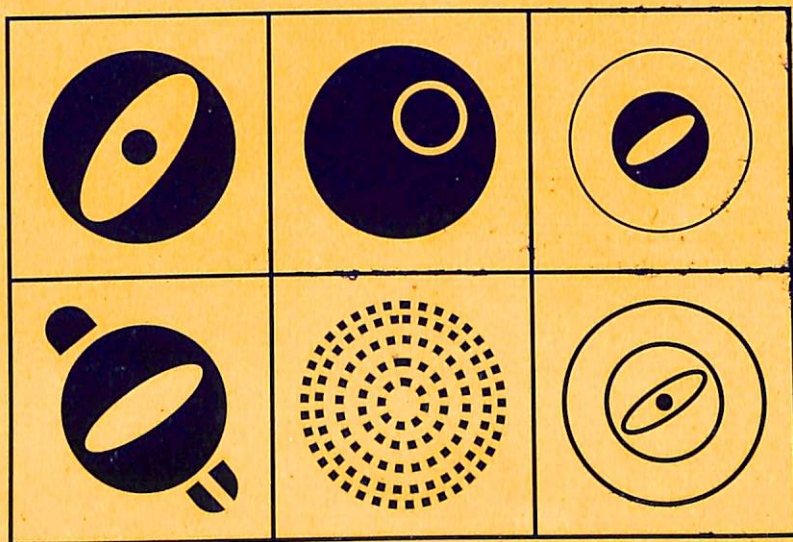


சுகாதாரக் களஞ்சியம்



ACC.NO.44962

R689

தாமரை நூலகம், சென்னை - 26.

சுகாதாரக் களஞ்சியம்

பதிப்பாசிரியர்
ஆர்.சி. மோகன்



தொலைபேசி எண் : 9940073194

தாமரை நூலகம்

7, N.G.O. காலனி,

வடபழனி, சென்னை-600 026.

Website: www.intamm.com/nool/thamarai

E-mail: thamarai@intamm.com

தாமரை வெளியீடு எண் : 272

முதல் பதிப்பு : ஜூலை 2001

இரண்டாம் பதிப்பு : ஜனவரி : 2024

நூலைப் பற்றி

நூலின் பெயர் : சுகாதாரக் களஞ்சிம்

பதிப்பாசிரியர் : ஆர். சி. மோகன்

வெளியிட்டோர் : தாமரை நூலகம்

7, என். ஜி, ஓ. காலனி, 3-ம் தெரு,
வடபழனி, சென்னை-26.

பதிப்பு ஆண்டு : ஜனவரி : 2024

நூல் வடிவம் : 1 x 8 டெமி

தாளின் தன்மை : 14.4 வெள்ளைத்தாள்

எழுத்தின் அளவு : 11 புள்ளி

மொத்த பக்கங்கள் : 96

பிரதிகள் : 1000

பைண்டிங் : செக்ஷன்

நூலின் விலை : ரூ. 60.00

கணிப்பொறி : வித்யா கிராபிக்ஸ்

சென்னை - 26.

அச்சிட்டோர் : கிரியேடிவ் ஆப்செட்

சென்னை - 34.

பதிப்புரை

இந்த படைப்பில் நோய்களை அடையாளங் கண்டு கொள்ளும் பலவித யுக்திகள், அவற்றினை சரிசெய்ய பயன்படுத்தக் கூடிய வைத்திய முறைகள், பல்வித பற்பங்கள், செந்தூரங்கள், சுண்ணங்கள், தைலங்கள் போன்றவற்றின் தயாரிப்பு விதம், பயன்படுத்தும் முறை ஆகியவற்றினை எளிதில் புரிந்து கொள்ளும் விதத்தில் எழுதப்பட்டுள்ளது. குளை மருத்துவப் பண்டிதர் திரு.கூ.மு. கந்தசாமி நாயக்கர் அவர்களால் சென்ற நூற்றாண்டில் இது பதிப்பிக்கப்பட்டு இதன் பழைய சுவடி சிங்கம்புணரி வைத்தியர் திரு.டி.கே.வெங்கட்டராமன் அவர்கள் வாயிலாக இது எங்களுக்குக் கிடைக்கப்பெற்றது. மருத்துவ உலகத்துக்கு இந்நூல் மிகவும் பயன் அளிக்கத்தக்கதாகும்.

ஆர்.சி. மோகன்,

பதிப்பாசிரியர்.

பொருளடக்கம்

பூநீரு முப்புச்செந்தூரம் செய்யும் முறை	2
பணித்தண்ணீர், பூநீர் மற்றும் அண்டக்கல் எடுக்கும் விபரம்	3 4
சர்வரோக கண்டன ஷண்முகத் தைலம் செய்யும் முறை	4
ஜீவரத்தினக் குளிகை செய்யும் முறை	7
கோரோசனை மாத்திரை செய்யும் முறை	9
பருட ரத்தினத்தைலம் செய்யும் முறை	11
மனோன்மணித்தைலம் , காமரூபி லேகியம்	12
பவழ பஸ்பம் அன்னபேதிச் செந்தூரம் , வெடியுப்புச் செந்தூரம்	13
வீரக்கட்டு , பவழச்சுண்ணம் , கற்பூரசிவாசத்து	14
வீரச்செந்தூரம் , அயவீரச்செந்தூரம் , காளமேகநாராயணச்செந்தூரம்	15
சூதச்செந்தூரம் , கல்யாணச்செந்தூரம்	16
தாம்பிரபஸ்பம், பூரக்கட்டு, படிகாரத்திராவகம்	17
நேர்வாளச் சுத்தி, அயச்செந்தூரம்	18
பஞ்சமுகப் பிரம்மாஸ்திரம்	19
கெந்தி மெழுகு, நித்தியாணந்தச் சூரணம்	20
நாக பஸ்பம், பூரணச் சந்திரோதயம்	21
பஞ்ச லவணச் சுண்ணம்	22
ரஸ பஸ்பம், நாகக்கட்டு	23
அயக்களங்கு பொன் வருணம்	24
திருமணிச் செந்தூரம், இராமணி	25
வெள்ளிப்பஸ்பம், வெள்ளைப்பாஷணபஸ்பம்	27
தாளகச் சுண்ணம், கெஜகேசித்தைலம்	28
சிங்கபஸ்பம், இரசச்செந்தூரம்	29
வெடியுப்புச் செந்தூரம், வெடியுப்புச் சுண்ணம்	30
வெள்ளை எண்ணெய், கிருஷ்ண அபிரேக்குச் செந்தூரம்	31
துருசுகளங்கு, சாரச்செந்தூரம்	32
இரசக்கட்டு	33
இரசக்கட்டியின் அனுபானம்	34
விஷகடி, வாந்திபேதி, நாய்கடி, மருள்மயக்கத்திற்கு	35
தியிர்வாதம், அஷ்டகுன்மம், பேய்பில்லி சூன்யம் , சதுர்முகக்குளிகை	36
லிங்கரசவாவை, துருசு பஸ்பம், இரசச்சுண்ணம்	37
அயகெந்தி செந்தூரம், அமிர்தகண்ட மயனம்	39
தாளக பஸ்பம், வீர பஸ்பம்	40
அறுவகைச் சூரணம், அயச்செம்பு	41
லிங்கச் செந்தூரம், சாம்பிராணி பதங்கம், தாம்பிரசெந்தூரம்	42
பூநீறு முடிப்புச்சுண்ணம்	43
அயபஸ்பம், ரோகவச்சிரகுடாரகேஸரி	44
தாளக சுண்ணம், அண்டக்கல் சுண்ணம்	45
அறுவகை ஜெயநீர், சீமை கல்நாற்பஸ்பம், பொன்னாங்கண்ணிதைலம்	46
மேகநாதச் செந்தூரம், காந்தச்செந்தூரம்	47
தங்கபஸ்பம், இராமணி, இரசவெண்ணை	48
சண் . மாருதச் செந்தூரம்	49

வைத்தியர்கள் தெரிந்துகொள்ள வேண்டிய விஷயங்கள்	49
தவையவின் இருப்பிடமும் அதன் செயலும்	51
இரவில் நாடி அறியும் விதம்	51
நோயாளியின் அஷ்டவிதப் பரிட்சை	53
திரிநாடியின் காலச் சக்கரம்	54
நீர் குறிப்புச் சக்கரம்	54
மூப்பு, இராமணி, அயமணி, காந்தமணி, விங்கக்கட்டு	69-74
சாரக்கட்டு, அபிரேக்குக்கட்டு, சதுர்முக உப்புக்கட்டு,	75
வெள்ளி வெட்டை, செம்பு சுத்தி, சூடன் சுத்தி,	76
அணுவகை ஜெயநீர்	77
வெடியுப்பு ஜெயநீர், அண்ட ஜெயநீர், நாதவிந்து ஜெயநீர்	78
சண்ட மாருதச் செந்தூரம்	79
இரசச் செந்தூரம், சொர்ணச் செந்தூரம்	80
கிருஷ்ண அபிரேக்கு செந்தூரம்	81
படிகக்கல் செந்தூரம்	82
ஆமை ஓட்டுச் செந்தூரம்	83
ஜாதிவிங்கச் செந்தூரம்	83
தாளகச் செந்தூரம்	84
தங்கச் சுண்ணம்	85
வெள்ளிச் சுண்ணம்	85
தாம்பிரச் சுண்ணம்	85
வெள்ளியச் சுண்ணம்	86
நிமினைச் சுண்ணம்	86
வெடியுப்புச் சுண்ணம்	87
அபிரேக்குச் சுண்ணம்	87
கெந்திரசமெழுகு	87
மதியமிந்தமெழுகு	88
காரசார மெழுகு	88
இரசமெழுகு	88
பூரணத் தைலம்	89
கெந்தி தைலம்	89
அண்டத் தைலம்	90
வாதகேசரி	90
கருணை வாகிட நெய்	90
மதனகாமவேகியம்	90
வெள்ளை நோய்க்கு மருந்து	91
சுக்குருரணம்	91
கற்பூரகுளிகை	91
அஞ்சனமே	91
சுரகாசகுடோரி	92
வெடியுப்புக்காய்ச்சல்	92
அரிதாரபற்பம்	92

உ

சிவமயம்

சுகாதாரக் களஞ்சியம்

[முதற்காண்டம்]

விநாயகர் காப்பு

ஆதியந்த மில்லாதோ ரரூபமாகி
 அகிலபுவ னங்களெலா மமர்ந்து வோங்கி
 சோதியெனுங் கற்பனையா லடைந்ததேகந்
 துகளறவே ஞானசித்தி யடைந்தோர் யாரும்
 வேதியனு மாலுமற் றவர்க்கு மேலாம்
 வித்தகனு மென்னாளு மிறைஞ்சி யேற்ற
 கோதாவே யவரவர்க்கு மின்ப நல்கும்
 குஞ்சரமா முகனடியைக் கூறுவாமே.

சித்தர் வணக்கம்

இரதமதை நன்றாக விறுக்கிக் கட்டி
 யெமுகடலும் மந்தரமும் வலமே வந்து
 பரதகண்ட மதில்வாழு மாந்தர்க் காக
 பரிபாஷை நூலனந்தம் பாடிவைத்து
 சிரதையொடு தமையடைந்த வுத்தமார்க்குத்
 தெளிவாக செய்முறைக ளெடுத்துச் சொன்ன
 இரவுபக லற்றசித்தர் பதினெண் பேர்க்கு
 மிருகைகள் குவித்துசிரம் பணிந்து நிற்பாம்.

குரு வணக்கம்

முப்புமுதல் பஞ்சரச மணியைச் செய்து
 மொழிந்திலகு வாகடமு மட்டசித்தும்
 அப்புமுப்பு வாணவெடி யறிந்தோ னாகி
 அழகுறுமால் விஜயநக ரரசனுக்கு
 ஒப்பவரும் பண்டிதனாம் பரம யோகி
 வுணர்விலா வடியேனைத் தடுத்தாட் கொண்ட

சுகாதாரக் களஞ்சீயம்

செப்புமெந்தன் குருவாகு மாதிரா
யணனிநுதாட் சேவித்து சிந்தை செய்வாம்.

உபாஸனாஹார்த்தி வணக்கம்

வெண்பா

தன்னை யறிவாற் றகையறியா நரயேனை
தன்னருளால் தானாக்கித் தன்னையே - முன்னாளில்
வந்திடுமா கம்பைநகர் வாயிற் குடிகொண்ட
கந்தசா மிப்புவன் காப்பு.

அவையடக்கம்

செப்புமொரு சந்திரன்போல் நினைத்தெழுந்து
செழுமையிலா வெள்ளியது முளைத்தவாறு
கற்புடைய நூலையா னியற்றி யிந்தக்
காசினியில் பாப்பதற்குக் கருத்தி லுன்ன
வொப்புவரோ பெருவாரி யாகக் கற்ற
வுணர்வதனாலேற்றிதனின் குறையைச்சொல்லார்
தப்பிதமாய் சொற்குற்றம் பொருட்குற்றங்கள்
தவறதனை மன்னித்துத் தயைசெய்வாரே.

பூநீரு முப்புச்செந்தூரம் செய்யும் முறை

பூநீரு பலம் 5, பனித்தண்ணீர் பலம் 5 ஒரு இரும்புச் சட்டியையும் இரும்புக் கரண்டியையும் நன்றாக வெள்ளியைப்போல் துலக்கிச் சுத்தமாக துடைத்து மேற்கூறிய பூநீரையும் பனித்தண்ணீரையும் கரைத்து காற்றடியாத மூலையில் 3-நாள் வைத்து நாலாம் நாள் காலையில் பார்க்க அதில் உப்புப் பூத்திருக்கும். இந்தஉப்பை மேலாக 11-விராகனெடை அல்லது 11.1/2 விராகனெடை எடுத்து முன் கரைத்து வைத்திருந்த இரும்புச் சட்டியையும் கரண்டியையும் எடுத்து முன்போல் சுத்தமாக வெள்ளியைப்போல் துலக்கி அதிலிட்டு அப்புறம் வைத்தபின்பு சீனம் விராகனெடை 1/2, நல்ல அன்னபேதி விராகனெடை 1, வெடியுப்பு விராகனெடை 1, வெங்காரம் விராகனெடை 1, இரசம் விராகனெடை 1, கல்லுப்பு விராகனெடை 1.

இந்த 6 சரக்கையும் கல்வத்திலிட்டு செம்பருத்தியின் இலைச்சாற்றால் மெழுகுபதமாக அரைத்து மேற்சொல்லிய செம்பருத்தி இலையின் சாறு

விராகனிடை 5 நிறுத்து கல்வத்திலிட்டு நன்றாகக்கழுவி இரும்புச்சட்டியில் வார்த்து இரும்புச்சட்டியை அடுப்பிலேற்றி, ஆவாரைவிறகால் தீபாக்கினியாய் எரியவிடவும். (கொதிவருஞ்சமயத்தில் அதில்போடப்படும் சரக்குகளை அறிந்து கொள்ளவும்.)

மக்கி விராகனிடை 1, சவ்வீரம் விராகனிடை 1, பனிங்கு நிறமாக இருக்கின்ற பச்சைக்கற்பூரம் விராகனிடை 1, இந்த மூன்று சரக்கையும் வெவ்வேறாகப் பொடிசெய்து வைத்துக் கொண்டு இரும்புச்சட்டியில் மருந்துகள் கொதிக்கும்போது முதலாவது மக்கித்தூளைப் போடவும், இரண்டாவது சவ்வீரத்தூளைப் போடவும் மூன்றாவது பச்சைக்கற்பூரத்தூளைப் போடவும். இவைகளைப்போட்டு சுண்டிவந்தபின் எலுமிச்சம்பழத்தை 2.3/4 விராகனெடை நிறுத்து கொதிக்கும் சட்டியில் விடவும். சுண்டினவுடனே கத்தியினால் சுரண்டி நடுச்சட்டியில் ஒன்றாகச் சேர்த்து சுரண்டியின் பின்புறத்தால் தேய்த்துக்கொண்டே வரவும். மேற்படி சட்டியில் அடிபிடித்தால் கத்தியால் சுரண்டி நடு சட்டியில் சேர்த்து சுரண்டியினால் தேய்த்துக்கொண்டேவரவும். இப்படியாக நாலுசாமம் காடாக்கினியாய் எரிப்பும் தேய்ப்புமாக இருந்தால் செந்தூரமாகும் இந்த செந்தூரத்தை சீசாவில் பதனம் செய்யவும்.

இந்த செந்தூரத்தைச் செய்ய எத்தனமாக இருக்கும்போது ஒரு நாளைக்கு முன்பதாக செம்பருத்தியின் இலையை இடித்துச் சாறு பிழிந்து ஒரு சீசாவில் அடைத்து அதற்கு கார்க்குப் போட்டு மறுநாள் காலையில் செந்தூரம் செய்யவும். அப்போது சீசாவில் இருக்கும் சாறு நன்றாகத் தெளிந்து சிவந்த நிறமாக இருக்கும். செந்தூரம் செய்து கொள்ளவேண்டியது.

இந்த செந்தூரத்தின் விராகனிடை 1, நிறுத்து பனித்தண்ணீரில் குழைத்து 1 பலம் சவ்வீரத்திற்கு கவசங் கட்டி ஓட்டில் வைத்து மேல் ஓடு மூடி 5 சீலை மண்செய்து 6 வரட்டியில் புடம் போடவும் ஒரு வரட்டியினிடை பலம் 3 நிறுத்து புடம் போடவும் இப்படியே எல்லாச் சரக்குகளையும் நீற்றிக்கொள்ளலாம். இதன் மகிமையை இரண்டாவது காண்டத்தில் விரிவாய் காணலாம்.

பனித்தண்ணீரெடுக்கும் விபரம்.

பங்குனி மாதம் மூடு பனியில் வாழை மரத்துச் சோலையில் சென்று வாழை இலைகளை மடக்கி தொன்னையாக ஈர்க்கினால்

தைத்து மறுநாள் காலையில் பார்த்தால் தொன்னையில் பனித் தண்ணீர் நிரம்பியிருக்கும். அதை சீசாவில் பதனம் செய்யவும்.

பூநீரு எடுக்கும் விபரம்.

பூநீர் பூர்க்கும் இடம் பார்த்து மாசிமாதம் பவர்ணமி அல்லது சித்திரை மாதம் பவர்ணமி, பங்குனி பவர்ணமி இவைகளில் எடுக்கலாம் ஆகிலும் சித்திரை மாதம் எடுப்பது உத்தமம். சித்திரை மாதம் சித்திராபருவம் 15 நாழிகைக்குள் எடுத்து ஒரு பரணையில் அடைத்து காரம் போகாமல் பத்திரப்படுத்தி செந்துரஞ்செய்தால் வெகு நன்மையாகும்.

அண்டக்கல் எடுக்கும் விபரம்

புரட்டாசி மாதம் முதல் தேதியிலிருந்து கார்த்திகை மாதம் முப்பதாந் தேதிக்குள் பூநீர் களர்ப்புமியில் அடையாளம் பார்த்து வைத்துக்கொண்டு இந்த மூன்று மாதத்தில் எந்த மாதம் எடுக்க வேண்டுமோ அந்த இடத்திற்குப்போய் துடையளவு அல்லது அரையளவு வெட்டிப் பார்க்க பல்லிமுட்டைகளைப் போலும் ஒணான் முட்டைகளைப்போலும் வெண்மையாக விருக்கும். அவைகள் எவ்வளவு அகப்படுமோ அவைகளைப் பீங்கான் பரணையில் பதனம் செய்யவும்.

சர்வரோக கண்டன ஷண்முகத் தைலம் டிசய்யும் முறை.

சித்தாமணக்கெண்ணை படி 1/2, வெள்ளை வெங்காயச் சாறுபடி 1/2, இளநீர் படி 1/2, திருகு கள்ளிப் பால் படி 1/2, பழம்புளி பலம் 1, இளநீர்விட்டரைத்த வெந்தயம் பலம் 1, இவையெல்லாம் அயச் சட்டியிலிட்டு கலக்கி வைத்துக் கொண்டு 1.1/2 முழ நிகளம் 1.1/2 அங்குலக் கனதியிலோர் மூங்கி லெடுத்து அதன் தலைப்பை நாலாய் பிளந்து ஒரு பலம் ஜாதி லிங்கத்தைக் கால் பாகம் அப்பிளவுக்குள் வைத்து முக்கால் பாகம் வெளியே இருக்கும்படி வைத்து டுவைன் நூலால் கட்டி வைத்துக்கொண்டு மேற்சொல்லிய எண்ணை சட்டியை அடுப்பிலேற்றி சிறு தீயாக எரித்து வந்தால் கொதிவரும். அந்தச் சமயம் பார்த்து மேற்சொல்லிய லிங்கம்கட்டிய குச்சியை லிங்கச் சட்டியில் பட்டு உரையும்படியாக துழவிக்கொண்டு வரவேண்டியது

இப்படிச் செய்வதில் லிங்கம் அரைவாசி உறைந்து எண்ணையோடு கலந்து போகிற வரையில் துழவிவந்தால் எண்ணை பதமானதென்று எண்ணை அடிப்பிடிக்காமலும் அதிக தீயாகாமலும் மொத்த ஜாக்கிரதையாக துழவிக்கொண்டே வரவேண்டியது, அப்போது எண்ணை நுடுகு நிறமாகும். அச்சமயம் எண்ணையை வடித்து சீசாவில் பதனம் செய்துகொள்ளவும்.

உபயோகிக்கு மளவு.

குழந்தைகள் பிறந்த 3-நாள் முதல் 30-நாள் வரைக்கும் கொடுக்கவேண்டிய அளவும் அநுபானமும், 1/2 விராகனிடெ வெள்ளை சர்க்கரையில் இரண்டு துளி தயிலத்தை மத்தித்து அதை 3-பாகங்களாக்கி 4-மணி நேரத்திற்கோர்முறையாக காப்பியில் ஓர் தேக்கரண்டி எடுத்து ஒருபாக மருந்தை கலக்கிகொடுக்கவும் இரண்டொரு முறை பேதியாகி குழந்தைகளுக்கு சுகந்தெரிந்தால் மருந்தை நிறுத்தி மறுநாள் கொடுக்கவும். பூரணசுகமானால் மருந்தை நிறுத்திவிடவும், 4-மணிநேரத்திற்குப் பின்னும் பேதியாகாமலிருந்தால் மற்றொரு பாகமருந்தைக் கொடுத்தால் பேதியாகி சுகப்படும். இது குழந்தைகளுக்கு ஒரு தேக்கரண்டி காப்பியுடன், பெரியவர்களுக்கு ஒரு ஓயின் கிளாஸ் காப்பியுடனும் அடியில் குறித்த அளவு பிரகாரம் தயிலத்தை பிரயோகிக்கவும், அப்படி பேதியதிகமானால் வாழைப்பட்டையை இடித்து சாறுபிழிந்து குழந்தைகளுக்கு ஒரு தேக்கரண்டியும் பெரியவர்களுக்கு ஒரு ஓயின்கிளாஸ் அளவும் கொடுக்கவும்.

மாதம் முதல்	மாதம் வரை	துளி முதல்	துளி வரை
1	6	1	2
6	12	2	3
மாதம் முதல்	மாதம் வரை	துளி முதல்	துளி வரை
1	2	3	5
2	5	5	7
5	10	7	12
10	18	12	20
18	30	20	30
30	50	30	20
50	80	20	15

ஜன்னி, ஜூரம், கிராணி, மூலம், பௌத்திரம் இவைகள் தவிர மற்றும் கீழ்கண்ட நோய்களுக்கு காலை ஒரு வேளை மாத்திரம் மேற்கூறிய அளவுப்பிரகாரம் 5 அல்லது 7 நாள் சாப்பிடவேண்டியது.

இம்மருந்தினால் நாலைந்து முறை பேதியாகும். பேதியதிகப்பட்டால் சொல்லிய அளவுக்கு மருந்தைக் குறைத்தும், பேதியாகாமலிருந்தால் அளவை அதிகப்படுத்தியும் அவரவர்கள் தேகத்திற்கு தக்கபடி உபயோகித்துவந்தால் வியாதிநீங்கி பூரண செளக்கிய முண்டாகும். மருந்து முடிந்த நாலாம் நாள் நல்லெண்ணெய் ஸ்நானம் செய்யவும்.

தீரும் வியாதிகள்.

வாதம் என்பது, குன்மம் எட்டு, கிரந்தி ஆறு, காமாலை பனிரண்டு, குமர கண்டவலி ஒன்று, சூதக வாய்வு மூன்று, வயிற்று வலி பனிரண்டு, காசம் நான்கு, கொறுக்கைப்புண் மூன்று, மேகரணம் இருபத்தொன்று, மேகத்தடிப்பு மூன்று, கால்கை யொரிவு ஒன்று, கைகால் தடிப்பு பத்து, மெய் நமைச்சல் ஒன்று, மகோதரம் ஒன்று, பேராமை ஒன்று, நீர்க்கோவை மூன்று, கண்ணோய் இருபது, சூலை பதினெட்டு, அரையாப்பு ஒன்று, பக்கப் பிளவை ஒன்று, துடைவாளை ஒன்று, கண்டமாலை ஒன்று, பெருவயறு ஒன்று, வயற்றி லுண்டாகும் நீர்க்கட்டி மூன்று, வீக்கம் பதினொன்று, வயறு எரிச்சல் ஒன்று, வயறுப்பிசம் மூன்று, சோகை மூன்று, பாண்டு இரண்டு, யோனிப்புற்று ஒன்று, கபாலப் புற்று ஒன்று, கன்னப்புற்று ஒன்று, சிரங்கு ஒன்று, சொரி ஒன்று, கரப்பான் ஒன்று, மாந்தம் எட்டு, தோஷம் மூன்று, தலைமயக்கம் ஒன்று, பீனிசம் ஏழு, மார்புநோய் ஒன்று ஆகிய இவ்வியாதிக் கூட்டங்க ளனைத்தும் மேற்கண்ட தைல உபயோகத்தினால் நீங்கும்.

மேற்கண்ட வியாதிகளை நீக்குவதில் இத்தைலம் அனுபவ சித்தி பெற்றுள்ளது. இன்னும் இத்தைலத்தை அறிவாளிகள் அனேக வியாதிகள்மீது பிரயோகம் செய்து அதனது உண்மையைத் தெரிந்து வெளிப்படுத்துவது உத்தமம். இவ்வளவிற்கும் இத்தைலம் இடங்கொடுக்கும்.

பத்தியம்:- மீன், கருவாடு, நல்லெண்ணெய், கடுகு, ஸ்திரி போகம் புகையிலை, கள்ளு, சாராயம், பூசனி, சுரை அகத்திக்கீரை இவைகளாகா.

வெள்ளாட்டுக் கறி, துவரம்பருப்பு, கத்தரிப் பிஞ்சு, முருங்கை, அவரை, இவைகளை பசுநெய்யில் தாளிதம் செய்து சாப்பிட லாம்.

சுகாதாரக் களஞ்சியம்

7

ஜீவரத்தினக் குளிகை.

செய்யும் முறை.

பூரம், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி நேர்வாளம் இவைகளைந்தையும் தனித்தனிகுத்திசெய்து, இவைகளைந்திலும் ஒவ்வோர் விராகனிடெ எடுத்து கல்வத்திலிட்டு ஒருபைசா கோதுமை நொய் வாங்கி கஞ்சிகாய்ச்சி அதனது தெளிவை இறுத்து மேற்படி தூளோடு சேர்த்து இராப்பகல் இரண்டுநாளரைத்து பின் மிளகு பிரமாணம் உருட்டி மாத்திரை திரட்டி நிழலிலுலர்த்தி பரணையிலடக்கஞ்செய்து கொள்ளவும்.

மாதம் முதல்	மாதம் வரை	மாத்திரை	வரையில்
1	6	1/2	2
6	12	2	1.1/2
வருட முதல்	வருடம் வரை	மாத்திரை	வரையில்
1	3	1.1/2	2
3	5	2	2.1/2
5	10	2.1/2	3
10	15	3	4
15	30	4	5
30	50	5	3
50	80	3	2

நேர்யதிகமாயிருக்குமாகில் மேற்குறித்த அளவில் 2-பங்கு கொடுக்கலாம். குழந்தை பிறந்த நாள் முதல் 30 நாள்வரையில் வியாதிகளின் கூறும் அதற்கு மருந்து உபயோகிக்குமுறையும் அவைகளின் அநுபானமும் வருமாறு.

கருங்கிரந்திக்கு 2-வெற்றிலையும் ஒரு பூவரசம் பூவு அல்லது இலையுந்தட்டி தறுக்கி உச்சிக்கரண்டியளவு சாரெடுத்து அதிலோர் உளுந்து பருமன் உள்ள ஜீவரத்தினக்குளிகையும் அதேயளவு கோரோசனை மாத்திரையையும் உரைத்து அந்தசாற்றில் கலக்கிப் பனைவெல்லம், தேன் சிற்றாமணக்கெண்ணை இம்மூன்றையும் ஒருங்கு மத்தித்து வைத்துக்கொண்டு, 2-மணி நேரத்துக்கோர்

தடவையாக 12-தடவையில் அம்மருந்து முழுமையும் உட்செலுத்திவிட வேண்டியது. இவ்விதம் 3-அல்லது 5-நாள் கொடுத்துவந்தால் வியாதி நீங்கி பூரண செளக்கியமுண்டாகும்.

செங்கிரந்திக்கு 2-வெற்றிலையும் ஒரு கொத்து முருங்கையிலையும் சேர்த்திடித்துப் பிழிந்து அதில் உளுந்தளவு ஜீவரத்தினக்குளிகையையும் ஓர் கோரோசனை மாத்திரையையும் உரைத்துக்கொண்டு தேனும் பனைவெல்லமும் வகைக்கு 2-தம்பிடி இடைசேர்த்து மத்தித்து 2-மணி நேரத்துக்கோர்தடவையாக 12-தடவையில் அம்மருந்து முழுவதும் உட்செலுத்திவிடவேண்டியது. இப்படி 3-நாள் கொடுக்கவேண்டியது பின்னும் சுகப்படாதிருந்தால் 5-நாள் கொடுத்தால் வியாதி நீங்கிப்பூரண சுகமாகும்.

30 நாளைக்கு மேற்பட்ட சிறுவர்களுக்கு

தெற்கத்திக்கணை, வலிப்பு, இளைப்பு, ஜன்னி, ஜூரம் இவைகளேதாவது வந்தால் ஒருதலைப்பூண்டு ஒன்றும் அதற்கு சமன் இஞ்சியும் சேர்த்திடித்துச் சாறுபிழிந்து முன்குறிப்புபிரகாரம் முழுப்பாக மாத்திரையை எடுத்து சாற்றில் கலக்கிக் கொடுக்கவும். பல்கிட்டிப்போயிருந்தாலும் பல்லை விலக்கி மருந்தை உட்செலுத்த வேண்டும். 2-மணி நேரத்துக்குள் மலச்சுத்தியாகிச் சுகந்தரும். 5-அல்லது 6-மணி நேரத்துக்குள் மலவிர்த்தியாகாமலும் சுகப்படாமலுமிருந்தால் மறுபடியும் 1/2 மாத்திரையை மேற்கூறிய அநுபானத்தில் கொடுக்கவும் அப்படி மலவிர்த்தியாகியுஞ்சற்று துற்குணங்களிருக்குமாகில் ஒருமணிநேரம் பொறுத்து மேற்படி அது பானத்தில் 1/2 பாகமாத்திரை சேர்த்துக்கொடுக்கவும் உடனே முழுசெளக்கியமாகும். பின்பு கோரோசனை மாத்திரையிலொன்றை உரைத்துக் காலை வேளையில் 2-வெற்றிலைச்சாற்றில் கொடுக்க பூர்த்தியான செளக்கிய முண்டாகும். பிற்பாடு மனோன்மணித் தைலத்தை உள்ளங்கை உள்ளங்கால்களிலும் தொண்டைக்குழியிலுந் தடவி வைக்க இழுப்பு நீங்கும். சிறுவர்களுக்கு இம்மாத்திரை மிகவும் உபயோகமாயிருக்கும். தற்காலம் இதினுடைய உபயோகம் முழுமையும் எழுதத்துடங்கினால் மிகவும் விரிவாகும் இம்முதற்காண்டத்தில் சுருக்கி இரண்டாவதுமுதற் கடைசிக் காண்டம் வரையில் இக்குளிகையின் உபயோகத்தையும் அதற்கு தகுந்த அநுபானங்களையும் சிறுவர்களுக்கும் பெரியோர்கட்கும் நேரிடக்கூடிய அநேக வியாதிகளையும் செவ்வையாகத் தெரிந்து

சுகாதாரக் களஞ்சியம்

9

அவிழ்தங்களை உபயோகிக்கும் விதங்களையும் தெள்ளிய நடை யில் எழுதி யாவரும் பூரண பிரீதியடையச் செய்விப்பேனாகவும்.

பெரியவர்கள் பகற்காலத்திலுட்கொள்ளுமுறை.

அதிகாலையில் 2-விராகனிடைச் சர்க்கரையை வாயிலிட்டு நாவிற் ஜலம் வருஞ்சமயத்தில் மேற்குறித்த மாத்திரைகளை முழுப்பாகமெடுத்து மென்றுவிடாமல் விழுங்கிவிடவேண்டும். விழுங்கக் கூடாதவர்களுக்கு சர்க்கரையோடு கலக்கிக்கொடுக்கவும்.

பெரியவர்கள் இரவிலுட்கொள்ளுமுறை.

இரவு 7-மணிக்கு மிளகு ரசஞ்சாதங் குறைந்த அளவில் சாப்பிட்டுவிட்டு 9-மணிக்கு முழுப்பாக மாத்திரைகளை வாயிலிட்டுக்கொண்டு ஒரு மிணறு சுத்தஜலம் சாப்பிடவும். பின்பு தாம்பூலமருந்துவதானால் ஜாதிக்காயொன்று தவிர கிராம்பு, ஏலம் பூப்பட்டை இவைகளுடனருந்தி நித்திரை செய்யலாம், உதையாதி 4-மணிமுதல் 6-அல்லது 8-மணிக்குள்ளாக 4-அல்லது 5-முறை பேதியாகித் தாங்கள் விரும்பிய நற்கசுத்தைத்தரும். திண்ணம்.

தீரும் வியாதிகள்

சூலை 18, பித்தம், 40, கைகால்பிடிப்பு, சிற்சில வாதம், மார்நோய், வயிற்றுவலி, மலபந்தம், தலைமயக்கம், இன்னுமநேக வியாதிகளைக் கட்டாயம் கண்டிக்கும், இதை எழுதத்தொடங்கினால் விரிவாகும் ஆனால் மாதம் ஓர் முறை தவறாது இக்குளிகையை உட்கொள்வது மிகவும் நன்று ஏனெனில் வியாதிகளை தலையெடுக்காது தடுத்துக்கொண்டு வரும்.

கோரோசனை மாத்திரை

செய்யும் முறை

சுத்தமான கோரோசனை விராகனிடை 1, அதிமதுரம், கோஷ்டம், இந்துப்பு, இலுப்பைக்கொட்டை, சீரகம் இவைகள், வகைக்கு விராகனிடை 1/4 இவைகளையெல்லாம் கல்வத்திலிட்டு சோற்றுக் கற்றாழைச் சாற்றினாலோர் ஜாமமும் முலைப்பாலாலோர் ஜாமமும் நன்றாய் ரைத்து மெழுகுபதங்கண்டால் கல்வத்தினின்று

வழித்து மிளகு பிரமாணம் மாத்திரைசெய்து நிழலிலுலர்த்தி பரணையிலடக்கஞ் செய்துகொள்ளவும்.

இம்மாத்திரை பாலக்களுக்குண்டாகுஞ் சளி இசிவு, தோஷம், ஜன்னி, இருமல், கணம், சுரம், இப்பேர்ப்பட்ட வியாதிகளுக்கும் ஸ்நானஞ்செய்தவுடன் உரை மருந்தாகவும் இருப்பதினால் ஒவ்வொருவரும் அவரவர் குழந்தைகளுக் குண்டாகும் நோய்களின் குணமறிந்து உபயோகித்து வந்தால் பிள்ளைகளுக்கு வியாதிக ளணுகாது.

உபயோகிக்கும் அளவு.

1-நாள்முதல் 16-நாள்வரை அரை மாத்திரை, 16-நாள்முதல் 4-மாதம் வரை கால் மாத்திரை, முதல் ஒரு மாத்திரை, 4-மாதம் முதல் 2-வயது வரை ஒரு மாத்திரை முதல் ஒன்றரை மாத்திரை, 2-வயது முதல் 20-வயது வரை ஒன்றரை மாத்திரை முதல் இரண்டரை மாத்திரை, 20-வயது முதல் 40 வயது வரை இரண்டரை மாத்திரை முதல் 5-மாத்திரை, 40-வயது முதல் 80-வயது வரை 5-மாத்திரை முதல் இரண்டரை மாத்திரை வரை.

இதில் அரிசியிடை வெண்ணையிற் கலந்து காலை மாலை 10-நாள் உட்கொள்ள தாதுவிர்த்திசெய்வதுந்தவிர சகல வியாதிகளையும் சேரவொட்டாமல் கண்டிக்கும். பத்தியம் இச்சாபத்தியம்.

அநுபானங்கள்.

அஜீரணம், மலபந்தம், மாந்தம், வயிற்றுவலி, வயிற்றுப்பிசம், வாய்வுகளுக்கு 2-வெற்றிலையை வாட்டி அதோடு கொஞ்சம் வெள்ளைப்பூண்டும் பெருங்காயமும் வைத்து தட்டிப்பிழிந்து முழுப்பாக மாத்திரையை உரைத்துக் காலையிலும், மேற்கூறிய அநுபானத்துடன் அரை மாத்திரையை மாலையிலுமாக நோய் சுகமாகும்வரை கொடுக்கலாம்.

கக்குவான், சளி, இருமல், சுரம், வாந்தி, மயக்கம், குடிக்கும்பால் தங்காததற்கு கண்டங்கத்திரியிலை, துளசியிலை இவைகள் இரண்டையாவது அல்லது ஒன்றையாவது கொஞ்சம் ஓமம் கொஞ்சம் சித்தரத்தையுடன் தட்டி சாறெடுத்து முழுப்பாக மாத்திரையை உரைத்துக் கொடுக்கவும். மாலையில் அரைப்பாக மாத்திரையை முன் அநுபானத்தில் கொடுக்கவும். இவ்வாறு 3-நாள் கொடுக்க பூரண சுகமுண்டாகும்.

ஜன்னி, வலிப்பு, தெற்கத்திக்கணை, வாந்திபேதி, தோஷங்களுக்கு நல்வேளையிலை குட்டிவிளாயிலைகளுடன் இஞ்சியும் வெள்ளைப்பூண்டும் சேர்த்து தட்டிச்சாறெடுத்து முழுப்பாக மாத்திரையை உரைத்து 6-மணிநேரத்துக்கொருமுறையாக நோய் சுகப்படும்வரையில் கொடுக்கலாம்.

புருட ரத்தினத்தைலம்.

செய்யும் முறை.

அரைவீசை வெள்ளைக்குன்றிமணியை இருபிளவாய் செய்து கொண்டு வெள்ளாட்டின் பாலில் ஓரிரவு முழுவதும் ஊறவைத்து பிறகு மேற்றோலைப்போக்கி ஒரு பகல் முழுவதும் வெய்யலிற் காயவைக்கவும். இவ்வாறு 7-இரவு பாலிலுரியும் 7-பகல் காயவைத்துக்கொண்டபின் ஓர்கலயத்தின் அடித்தூரில் 5-துவாரஞ்செய்து அத்துவாரங்களுக்கு ஐந்து இரும்புக்கம்பி சொருகி மேற்கூறிய பருப்புக்களையெல்லாமந்த கலயத்திற்போட்டு 5-சீலைமண் செய்து காயவைத்து ஒருஜாணகலம், ஒருஜாணாழம் குழிவெட்டி குழிக்குத்தகுந்த ஓர் சட்டிவைத்து அதில் ஜலம்நிரப்பி அதில் ஓர் கனமுள்ள டம்ளர் வைத்து முன்சொல்லிய கலயக்கம்பிக்கும் டம்ளர்வாய்க்கும் சரியாய் பொருந்தச்செய்து கலயத்தை செவ்வையாயமர்த்திப் பார்த்தால் பூமிமட்டத்துக்குமேலே கலயம் முக்கால்பங்கு அளவுக்கிருக்கவேண்டும். பின்பு ஒரு முழ உயரம் வராட்டியடுக்கி புடம்போடவேண்டியது. ஆறினபிற்பாடு புடத்தை மெதுவாய்ப்பிரித்து கலயத்தை அசையாமலெடுத்து அப்புறப்படுத்திப்பார்த்தால் டம்ளர் நிரம்ப மாதளம்பூ நிறமான தயிலமிருக்கும். அதை சீசாவில் பதனஞ்செய்து கொள்ளவும்.

தைலத்தை உபயோகிக்கும் விபரம்:- இத்தயிலத்தை சர்க்கரையோடு 5-துளிவிட்டு மத்தித்து காலைமாலையாக 10-நாள் சாப்பிட்டு பின்மறுபத்தியம் 10-நாளிருந்து பிறகு நல்லெண்ணை ஸ்நானஞ்செய்துவிடவேண்டியது.

பத்தியம்:- மீன், கருவாடு, நல்லெண்ணை, கடுகு, புளியாகாது.

இவ்வாறு பத்தியந்தவறாது சாப்பிட்டுவருவீர்களாகில் தாதுகள் மணியாயிருகிவிடும். 80-வயதுள்ள விருத்தப்ப்பியர் மேற்படி தயிலத்தை 10-நாள் சாப்பிட்டால் வாலிபத்தன்மை யடை யப்பெறுவார். பாரிஸ் வாய்வுடையவர்கள் 10-நாள் சாப்பிட்டால் புரணச்சுகமுறுவர்.

இவ்வருமைத்தயிலத்தை உபயோகித்தவர்களே இதன் பெருமையைச் சொல்லுவர். சிற்றின்பமேபுரியும் காமிகருக்கு, மாத்திரமல்ல குடும்ப சுகத்தை யநுபவிக்கையேலாமலும் சந்ததிவிர்த்தியில்லாமலுமிருக்கும் சகல ஆண், பெண் இருதரத்தினரும் நன்மையடைய விரும்பியே இவ்வருமைத் தயிலத்தை வெளியிட்டனம்.

மனோன்மணித்தலைம்

செய்யும்முறை.

வேப்பெண்ணை படி 1/4, கற்பூரம் பலம் 1/4, சாம்பிராணி பலம் 1/4, கஸ்தூரிபணவிடை 1, குங்குமப்பூ விராகனெடை 1, ஏலம் பலம் 1/4, கஸ்தூரிமஞ்சள் பலம் 1/4, கோரைக்கிழங்கு பலம் 1/4, கருஞ்சீரகம் பலம் 1/2 எண்ணையைத்தவிர மற்றச்சரக்குகளையெல்லாம் வெற்றிலைச் சாற்றினாலரைத்து மெழுகுபதமான பிறகு மேற்படி எண்ணையிற்போட்டு கலக்கி அந்த எண்ணையை இன்னொரு சட்டியால் மூடி 4-ஜாமம் சென்றபிறகு அடுப்பிலேற்றி சிறு தீயாக எரிக்கும்போது கடுகுபதங்கண்டால் இறக்கி வடித்து சோவிலடக்கிவைத்துக்கொள்ளவும்.

(இத்தயிலத்தினுபயோகம்) ஜன்னி, இசிவு வலி, சீதளம், தலைநோய் இவைகளுக்கெல்லாம் வெளிப்பிரயோகஞ் செய்தால் உடனே செளக்கியம்தரும்.

காமரூபி லேகியம்

செய்யும்முறை.

வால்மிளகு, லவங்கப்பட்டை, குல்கந்து, அக்ராகாரம், வகைக்கு விராகனெடை 8 நூமஸ்தகி, கடலைமா ஜாதிக்காய், போஸ்தக்காய், குரோசானி ஓமம், முள்ளிலவம் பிசின், லவங்கம், ஜாதிபத்திரி, சுக்ரு வகைக்கு விராகனெடை 4-குங்குமப்பூ விராகனெடை -1, இவைகளை சேகரித்துக்கொண்டு குல்கந்து குங்குமப்பூ இவையிரண்டையும் வேறேவைத்துக்கொண்டு மற்றச் சரக்கையெல்லாம் உலர்த்தியிடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து கல்வத்திலிட்டு சுத்தமான தேன்விட்டரைத்து மெழுகுபதம் வருகையில் குங்குமப்பூவையுஞ் சேர்த்தரைத்து பிறகு குல்கந்தை கையினாற் பிசைந்து பின் ஓர் பீங்கான் பரணையிலடக்கஞ் செய்து வைத்துக்கொண்டு வேளையொன்றுக்கு 2-விராகனெடை

சாப்பிடவேண்டியது. இவ்வாறு காலை மாலை 20-நாள் சாப்பிட தாது விர்த்தியாகி நீர்த்தாரை சிறுத்து அதிக சந்தோஷத்தை யடைவிக்கும். இதைச்சாப்பிடும்போது, ஆழாக்குப் பசும்பால் சாப்பிட்டு வரவேண்டியது. இதோடு நெய், பால், தயிர், வெள்ளாட்டுக்கறி சேர்த்துக்கொள்வது நன்மை. இந்தலேகியத்தோடு அரிசியிடை அயச்செந்தூரம் கலந்து சாப்பிடுவது அதிகம் நன்மை.

பவழ பஸ்பம்

செய்யும் முறை.

பவழக்கொடி பலம் 1, இதை எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் 4-ஜாமம் ஊறவைத்து பின்பெடுத்து எடுக்கம்பால் விட்டரைத்து வட்டுச் செய்து அகலில் விட்டுகாயவைத்து அகலினால் மூடி 5-சீலைமண்செய்து காய்ந்தபிறகு முழுப்புடம் போட்டெடுக்க நீறாகும். இதைச் சீசாவிலடைத்துக் கொள்ளவும். இதில் குண்டுமணியிடை பசுவெண்ணையில் மத்தித்து காலைமாலை 10-நாள் சாப்பிட நீர்ச்சுருக்கு, வெள்ளை, மேகக்காந்தல், இவைகள் தீரும் அதைத்தேனில் மத்தித்துச் சாப்பிட ஜூரம் நீங்கும். இச்சாபத்தியம்.

அன்னபேதிச்செந்தூரம்

செய்யும் முறை.

அன்னபேதி பலம்-1, இதை அல்வத்திலிட்டு எலுமிச்சம் பழச்சாறுவிட்டு மைபோலரைத்து வட்டுச்செய்து ஓட்டில் வைத்து வெயிலில்காய்ந்தபிறகு மேலோடு மூடி மூன்று சீலைமண்செய்து காய்ந்தபிறகு 5-விராட்டியிற் புடம்போடவும். ஆறினபின் எடுத்துப்பார்க்க செந்தூரமாயிருக்கும். இதை சீசாவிலடைத்துக் கொண்டு பணவிடையெடுத்து தேனிற்கலந்து காலைமாலை 3-அல்லது 5-நாள் சாப்பிட்டுவர ஜூரம் ஜன்னி நீங்கும். பசுவெண்ணையில் 10-நாள் சாப்பிட வெள்ளை நீர்ச்சுருக்கு, சீதபேதி, கைகாலெறிவு, கிராணி இவைகள் நீங்கும். பத்தியம் இச்சாபத்தியம்.

வெடியுப்புச் செந்தூரம்

செய்யும் முறை.

ஐந்தாங்காய்ச்சல் வெடியுப்பு பலம்-1 இதை மருக்கொழுந்து சக்களத்திச்சாறுவிட்டு 4-ஜாமம் அரைத்துக்காயவைத்து பின்பு அதே

திப்பியை ஓரகலில் கீழுமேலுமாக வைத்து மேலோடுமூடி 5 அல்லது 7 சீலைமண்ணெய்து 5 எருவிற் புடம்போடச் செந்துரமாகும், இதில் ஓர் பணவிடை யெடுத்துத்தேனில் மத்தித்து காலையாலை 5-நாள் அல்லது 10-நாள் சாப்பிட்டுவர சூதகவாய்வு, சூதகச்சிக்கல், காய்ச்சற்கட்டி, குன்மக்கட்டி இவைகளையாவும் சூரியனைக்கண்ட பனிபோல் பறந்தோடும். இச்சாபத்தியம்.

வீரக்கட்டு

செய்யும் முறை.

வீரம் ஒரு பலம் சூரத்துக்கற்பூரம் ஒரு பலம். கற்பூரத்தைச் சிறு துண்டுகளாகச் செய்து காற்றுப்போகாத ஓரறையில் அரைப்பலம் நிறையுள்ள கற்பூரத்துண்டுகளை சுத்தமுள்ளத்தரையில் அடுக்கி வீரத்தை மத்தியில் வைத்து மிச்சம் 1/2 பலம் கற்பூரத்தை வீரந்தெரியாமல் மூடி பின் தீக்குச்சியால் தீமூட்டவும் ஆறினபின்னெடுத்து சுத்த ஜலம் விட்டலம்பிப்பார்க்க வீரமணியாயிருக்கும். பீங்கான் பரணையிலடக்கஞ் செய்துக்கொள்ளவும்.

பவழச்சுண்ணம்

செய்யும் முறை.

மிகவுஞ்சிறியதாக இருக்கும் பவளக்கொடிகளைப் பொறுக்கி ஓர் பலஞ்சேர்த்து ஓர் கோப்பையிலிட்டு எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் 2-மணி நேரம் ஊறவைத்து எடுத்து வேளைக்கீரை ஓர் விளாங்காய்ப் பிரமாணம் அரைத்து அதில் இப்பவழங்களை ஒவ்வொன்றாய்த் தூரத்தூரமாகச் சொருகி விட்டு மேலே 3-சீலைமண் செய்து மேல் கவசம் சற்றுக்காய்ந்தபின் முழுப்புடம்போட்டு எடுத்து உடைத்துப் பவழக்கொடிகளையெல்லாம் கோப்பையிலிட்டு பசும்பாலைக்காய்ச்சி அதில் கொஞ்சம் விட்டால் மலர்ந்துச்சுண்ணமாகும் இச்சுண்ணத்தைத் தாம்பூலத்திற்குண்ணாம்புக்குப் பதிலாக உபயோகப்படுத்திவர 15 அல்லது 20 நாளையில் வெட்டை, வெள்ளை, கைகால்லெறிவு தீரும், பல்லொளியும் முகவசீகரமுண்டாகும்.

கற்பூரசிலாசத்துச் சுண்ணம்

செய்யும் முறை.

இலேயாகவும் வெண்ணிறமாகவும் இருக்கும் கற்பூரச்சிலாச்சத்து ஓர் பலமெடுத்து ஓர் கோப்பையிலிட்டு எலுமிச்சச்சாறுவிட்டு 2-மணி

நேரமுறவைத்து யெடுத்து மேற்படி பவழச்சுண்ண முறை பிரகாரம் நிறுத்திக்கொள்ளவும். இச்சுண்ணம் பவழத்தைப்பார்க்கிலும் மேலானது பவழச்சுண்ணத்தை உபயோகிக்க வேண்டிய நோய்களுக்கு இதையும் உபயோகிக்கலாம்.

வீரச்செந்தூரம்

செய்யும் முறை.

வீரம்பலம் 1, பொட்டாஸ் ஐயோடயன் பலம் 1 இவ்விரண்டையும் கல்வத்திலிட்டு கலக்கப் பொடிச்செய்து ஒரு குண்டுசட்டியின் மத்தியில் வைத்து மேற்சட்டியை கவிழ்த்து 7-சீலைமண்ணெய்து உலர்ந்தபின் அடுப்பிலேற்றி தீபாக்கினியாய் 4 ஜாமம் யெரித்து ஆறினபின் சட்டியின் மண்கவசத்தைப் பிரித்து மேற்சட்டியில் பிடித்திருக்கும் மருந்தையெல்லாம் கத்தியாற் சுரண்டி கல்வத்திலிட்டு நுணுக்கி அரைத்தால் முருக்கம்பூ போல் செந்தூரமாகும். அதை சீசாவில் பதனஞ்செய்து அரிசியிடை தேனிற்கலந்து காலையாலை 3-நாள் உட்கொள்ள ஜூரம், ஜன்னி, சுவாசகாசம், கைகால் பிடிப்பு, சூலை, வீக்கம், பாண்டு இவைகள் தீரும், இதை 3-நாளானக்குமேல் உபயோகிக்கலாகாது, இச்சாபத்தியம்.

அயவீரச்செந்தூரம்

செய்யும் முறை.

இரும்புப்பொடி பலம் ஒன்று, ரஸம் பலம் ஒன்று, நவச்சாரம் பலம் ஒன்று, வீரம் பலம் ஒன்று, இவை நான்கையும் கல்வத்திலிட்டு 4-ஜாமம் அரைக்கவும். பின்பு ஒரு புதுச்சட்டியில் வெற்றிலைச்சாறு உட்புரந்தடவி காயவைத்தப்பின் மருந்தை அதிலிட்டு அடுப்பிலேற்றி தீயெரிக்கும்போது தென்னங்குச்சியால் மருந்தை வறுக்கவேண்டும். அதின் புகை வெகு நெடியாகயிருக்கும். ஆகவே இம்மருந்தைத் தோட்டங்களில் செய்வது உத்தமம். அந்த நெடியடங்கின பிறகு பார்த்து வறுத்துக்கொண்டே வரவும் மாதளம்பூ நீறம் வந்தாலிறக்கி சீசாவில் பதனஞ்செய்யவும்.

காளமேக நாராயணச்செந்தூரம்

செய்யும் முறை.

ரசம் துலாம் 5, நெல்லிக்காய் கெந்தி துலாம் 5, நவச்சாரம் துலாம் 5, படிக்காரம் துலாம் 5 இவையெல்லாம் கல்வத்திலிட்டு 3

நாளரைத்து சீசாவிலடைத்து 7-சீலைமண்செய்து கல்யாணச் செந்தூரத்தைப்போல் செய்து சீசாவையுடைத்துப்பார்க்க செவ்வல்லி மலர்போன்ற செந்தூரமிருக்கும். அதில் 2-குன்றிமணியை எடுத்து பசுவெண்ணையில் 40-நாள் காலைமாலை உட்கொள்ள குஷ்டம், குறைநோய், கண்டமாலை, பவுத்திரம் தீரும். இச்சாபத்தியம்.

சூதச்செந்தூரம்

செய்யும் முறை.

ரஸம் துலாம் 5, நெல்லிக்காய் கெந்தி துலாம் 5 இவையிரண்டையும் ஆலம்விழுது சாறுவிட்டரைத்துபின் 4-ஜாமம் காயவைத்துப் பொடியாக்கி சீசாவிலடைத்து வாய்க்கு கல்கார்க்குபோட்டு 7-சீலைமண்செய்து காய்ந்த பிறகு சட்டியில் 4-விரல் உயரம் மணல் கொட்டி அதன் மத்தியில் சீசாவை வைத்து மறுபடியும் சீசாதெரியாமல் மணலால் மூடி மேலே சட்டி கவிழ்த்து சட்டிக்கு சீலைமண்செய்து காய்ந்தபிறகு அடுப்பிலேற்றி 21-ஜாமம் தீயெரிக்கவும். பிறகு ஆறவைத்து சீசாவை யுடைத்துப் பார்க்க செந்தூரமாகும். அதைக்கல்வத்தில் தூளாக்கிப் பார்க்க மாதளம்பூ போன்ற நிறமிருக்கும். அதைச்சீசாவில் பதனஞ்செய்து பணவிடைச் செந்தூரம் பசுவெண்ணையிற் கலந்து காலை மாலை 20-நாள் உட்கொள்ள சூலைபிடிப்பு, வாதம், மேகம், வாய்வு குஷ்டம் இன்னு மநேக வியாதிகள் நீங்கும். இச்சாபத்தியம்.

கல்யாணசெந்தூரம்

ரஸம் துலாம் 5, கெந்தகம் துலாம் 5, நவச்சாரம் துலாம் 3, இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு 3-நாள் பொடித்து அரைத்து சீசாவில் நிரப்பி சீசா வாய்க்கு கல்கார்க்கு போட்டு 7-சீலைமண் செய்து காயவைத்து ஓர் சட்டியில் நான்கு விரல் உயரம் மணல் கொட்டி அதன்மேல் சீசாவை வைத்து மறுபடியும் மணலால் மூடி இன்னொரு சட்டியால் மூடி சட்டிக்கு 7-சீலைமண் செய்து ஒரே ஜாதி விறகால் 32-ஜாமம் தீயெரித்து பின் ஆறவைத்து சீசாவை யுடைத்து மருந்தெல்லாம் கல்வத்திலிட்டு அரைத்தெடுத்து சீசாவில் பதனம் செய்துகொள்ளவும்.

இதில் 2-குண்டுமணியிடை திரிகடுகு லேகியத்தில் பத்து நாள் காலை மாலை உட்கொள்ள அஷ்ட குன்மம், சூதகவாய்வு,

சூதக்கட்டி, காய்ச்சற்கட்டி, வயிற்றுவலி, வயறுப்பிசம் தீரும். பத்து நாள் நெய்யில் உண்ண கண்டமாலை, பவுத்திரம், கிரந்தி தீரும். இச்சாபத்தியம்.

தாம்பிர பஸ்பம்

நீரடிமுத்துப்பலம் பத்து வாங்கி துண்டு துண்டுகளாக வெட்டி அதற்குத் தகுந்த அகலில் அரைப்பாகம் நிரப்பி ஓர் பழையச் செப்புக்காசை நன்றாகத்துலக்கி சுத்திச் செய்து அதன்மேல் பாதரசம் பிடிக்கத்தேய்த்து வெள்ளியைப் போற்செய்து அகல் மையத்தில் வைத்து மேலும் மற்றொருபாக நீரடிமுத்தைக் கையால் சரிவரச்செய்து மேல் அகல்முடி 7-சீலைமண்செய்து ஒரு கெஜமளவு குழிவெட்டி அதில் எருவடுக்கி புடம்போடவும். ஆறினபின்பு யெடுத்துப்பார்த்தால் அவை நீறி பஸ்பமாயிருக்கும். இதைக்கல்வத்திலிட்டு லேசாக நுணுக்கி சீசாவில் பதனஞ்செய்யவும். இதிலரிசியிடை பசு வெண்ணையில் மத்தித்துக்காலை மாலை இரண்டு வேளையாகப் பத்துநாள் உண்டுவர பௌத்திரம், கண்டமாலை, காசம், பாரிசவாய்வு, தீரும் இச்சாபத்தியம்.

பூரக்கட்டு

இரஸ கற்பூரம் பலம் ஒன்று, கற்பூரம் பலம் ஒன்று இவையிரண்டையும் மேற்கூறிய வீரக்கட்டைப் போற் செய்துகொள்ளவும்.

படிகாரத் திராவகம்

படிகாரம் பலம் 5, வெடியுப்புப்பலம் 1, இவ்விரண்டையும் பொடியாக்கிக்கொண்டு ஓர் குண்டுசட்டியில் அடியிலோர் செங்கல்லைவைத்து அதைச் சுற்றிலும் மேற்படி பொடியைப்போட்டு அந்தச் செங்கல்லின்மேலோர் கோப்பையை வைத்து அந்தச்சட்டி வாய்க்குச் சரியான ஓர்கலயம் சம்பாதித்து அந்தக்கலயத்தின் வாய்புறம் மேலிருக்கும்படியாய்க் கலயத்தை அந்தச் சட்டியின்பேரில் திருப்பி வைத்து அக்கலயம் நிறையத் தண்ணீர்நிரப்பி அந்தச் சட்டிவாய்க்கும் கலயத்தின் அடிப்புறத்துக்குமாகச் சேர்த்து 3-சீலைமண் செய்து அடுப்பிலேற்றிச் சிறுதீயாக யெரிக்கும்போது மேற்படி கலயத்தின் ஜலமானது கைபொருக்கும்படியான அளவு

சூடுவந்தவுடனே அடுப்பைவிட்டிறக்கி ஆறவைத்து மேல்குடுவையை அசையாமல் பிரித்துத் தூரவைத்துவிட்டுப் பார்க்கும்போது கோப்பையில் திராவகம் யிறங்கியிருக்கும். இதைச் சீசாவிலடைத்துக்கொண்டு உபயோகித்துக்கொள்ளவும்.

நேர்வாளச் சுத்தி

நேர்வாளம் பலம் 5, பசுஞ்சாணம் பலம் 15, ஜலம்படி 1 இவைகளெல்லாமொன்றாக ஓர் பாண்டத்திலிட்டுக் குழப்பி அடுப்பில் வைத்துக் குமறக்காய்த்தெடுத்து, சுத்தஜலத்திலலம்பி மேற்படி வாளத்தின் பேரிலிருக்கும் ஓடுகளையெல்லாம் உடைத்துப் பருப்பெல்லா மொன்றாக்கி, அப்பருப்புகளில் இருக்கும் முனைகளையெல்லாம் போக்கி ஓர் கலயத்தில் ஓர் ஆழாக்கு புழுங்கலரிசி நொய்விட்டு அதற்குத்தகுந்த ஜலம்விட்டு மேற்படி வாளப்பருப்புகளையும் அதிலிட்டு ஒருபிடி புளியன்யிலையும் அதிற்போட்டு அடுப்பேற்றி நொய்வெந்த பிறகு இறக்கிச் சுத்தஜலத்திலலம்பிப் பருப்பெல்லாமோர் சட்டியிலிட்டு நெய்யால் பொன்னிறமாக வறுத்துயெடுத்து வைத்துக்கொள்ளவும்.

அயச் செந்தூரம்

அயம் விராகனிடை 10, வீரம் விராகனிடை 5, இவ்விரண்டையும் கல்வத்திலிட்டு படிகாரத் திராவகம் விட்டரைத்து மையான பின்பெடுத்து ஓரகலில் வைத்து ரவியில் நன்றாய்க் காய்ந்தபின் பார்த்தால் உதிர்ந்திருக்கும் இம்மருந்தை மறுபடியும் கல்வத்திலிட்டு திராவகத்தாலரைத்து மறுபடியும் அகலில்வைத்து ரவியிற் காய்ந்தபிறகு மேலகல் மூடி 7-சீலைமண்ணெய்து காய்ந்தபிறகு ஒரு முழு உயரம் விராட்டியடுக்கிப் புடம் போட்டு ஆறினபின் பிரித்துப்பார்த்தால் செந்தூரமாயிருக்கும். சீசாவிலடைத்துக் கொள்ளவும். இச்செந்தூரத்தில் அரிசிப்பிரமாணமெடுத்து காமரூபிலேகியத்திற் பொதிந்து காலை மாலை 10-நாள் சாப்பிட நரம்புகளெல்லாமிறுகி முறுக்கேறி தாதுவிர்த்தியதிகப்படுவது ன் அநேகவியாதிகளையும் கண்டித்து மனதுக்குச் சந்தோஷத்தையும் திரேகத்திற்கு ஆரோக்கியத்தையுந் தருவிக்கும். அநேகரிதை 100 அல்லது 108 புடம் போட்டபோதிலும் இவ்வளவு சுகத்தைக் கொடுப்பதைக்காணோம். இது அப்படி க்கல்ல. சீக்கிரத்தில் முடி க்கக்கூடியதும் செய்பவர்களுக்குக்கஷ்டமில்லாததும் ஒரே

புடத்தில் செந்தூரமாகக்கூடியதுமான இம்முறையை பரோபகாரமாக வெளியிட்டேன்.

பஞ்சமுகப் பிரீமாஸ்திரம்

வீரம் பலம் கால், தாளகம் பலம் கால், லிங்கம் பலம் கால், நெல்லிக்காய் கெந்தி பலம் 1.1/2 ரஸக்கற்பூரம் பலம் கால், வாலை ரஸம் பலம் 2 மேற்படி கெந்தியில் பலம் அரையெடுத்துக் கம்மார் வெற்றிலைச்சாற்றால் மைபோலரைத்து ஓர் விளாங்காய்ப் பருமனுள்ள வோர் கலயமெடுத்து அதற்குட்புறமெல்லாம்பூசி அதன் வாய் மூடிக்கும் பூசிக் காயவைத்து மேற்படி சரக்குகளையெல்லாம் தூள்செய்துக் கலயத்திலரைப்பாக மருந்தைவிட்டு அதிற் சிறிய குழிதோண்டி மேற்படி வாலை ரஸத்தை அசையாமலந்தக்குழியில் விட்டு மீதியாயிருக்கும் பாதிமருந்தையு மதின்பேரில் தூவி வாயோடுமூடி மேலுங்கீழுமசையாதபடி 7-சீலைமண்செய்து காயவைத்து ஓர் குண்டுசட்டியில் ஒன்றேகால் படி செய்யூர் மாக்காணத்தச் சோற்றுப்பை மாவாகப் பொடித்துச் சட்டியிலிட்டு மேற்படி கலயத்தை அசையாமலெடுத்து அதன் மத்தியில் வைத்துச் சற்று அழுத்தி அதன்மேல் ஒன்றேகால்படி மேற்படி உப்பைப் போட்டு மூடிக் கையினாற் சற்று மெதுவாய் அழுத்தி மேற்சட்டிமூடி சந்துக்கு 7-சீலைமண்செய்து காயவைத்து அடுப்பின் மீதிலேற்றி ஒரே ஜாதி விறகால் தீயெரிக்கவும். எரிப்பின் அளவானது 2-ஜாமம் தீபாக்கினி 2-ஜாமம் கமலாக்கினி 4-ஜாமம் தணலாக்கினி இப்படியாக எரிக்க வேண்டும். ஆறின பின்னெடுத்துக் கலயத்தை உடைத்து பர்க்கச் சரக்கெல்லாம் உருகி குண்டுக்கல் போலிருக்கும். அதைக் கல்வத்திலிட்டு ஒரு சாமம் வரையில் அரைத்துப் பார்த்தால் முருக்கம்பூ நிறமாகவே செந்தூரமாயிருக்கும். பரணையிலடைத்துக்கொள்ளவும். இதற்கு தளைச் செந்தூரமென்றும் ஓர் பெயருண்டு. இது விசேஷித்த கீர்த்திபெற்ற செந்தூரம்.

இதில் வேளை ஒன்றுக்கு 3-குண்டுமணியிடைவிகிதம் காலை மாலை 15 அல்லது 20-நாள் நெய்யில் மத்தித்துச் சாப்பிட்டுவர மேகம் 21-ம், சிற்சிலகுட்டம், மேகப்படைகள், வாதம்-80 தீரும். தேனிற்கொள்ள சுரம்-64, ஜன்னி-13, சிலேத்மம்-96, மார்நோய் சூலை-18, கைகால்பிடி ப்பும் இன்னம் அநேகவியாதிகள் தீரும். பத்தியம், இச்சாப்பத்தியம். வெள்ளாட்டுக்கறி, பால் தயிர், இவைகளை விசேஷமாய் உபயோகிப்பது நலம். இதைச் சாப்பிட்டுவரும்போது

பிரதிதினம் குளத்தில் 20 அல்லது 40 முழுக்குப்போட்டு ஸ்நானஞ் செய்ய வேண்டியது. அப்படி நேரிடாவிட்டால் சுத்த ஜலத்தில் சுமார் பகல் 11-மணிக்கு மேல் ஸ்நானஞ் செய்யவேண்டியது. ஸ்நானஞ் செய்யும்போதெல்லாம் உச்சியிற் கொஞ்சம் நெய் தேய்த்துக்கொள்ள வேண்டியது. குட்டம் முதலிய ரோகங்களுக்கு ஒரு மண்டலம் சாப்பிட்டுப் பின் 10-நாள் விட்டுப் பின்னும் ஓர் மண்டலஞ் சாப்பிடப் பூரணச்சுகத்தைத்தரும்.

கெந்தி மெழுகு

4-பலம் நெல்லிக்காய் கெந்தெகத்தை ஒரு புது சட்டியில் வைத்து ஒரு புட்டி முந்திரிப் பழச் சாற்றால் சுறுக்குக் கொடுத்துக்கொண்டே சிறு தீயாக எரித்துக்கொண்டுவரவும் புட்டியிலிருக்கும் சாறை சுறுக்குக் கொடுத்துக் கொண்டேவந்தால் கெந்தி மெழுகாகும். இம்மெழுகில் சுண்டைக்காய் பிரமாணம் உள்ளங்கையில் வைத்து பசு நெய் இரண்டு வராகனிடே திட்டப்படி மருந்தோடுகலந்து சாப்பிட்டு வரவும். இப்படி காலை மாலை இருபது அல்லது 15-நாள் சாப்பிட்டால் மேகரணம், மேகப் புறைகள், யோனிப்புற்று, கண்டமாலை, சொரி, சிரங்கு இன்னும் பல மேகத்தைச் சார்ந்த வியாதிகளையும் கண்டிக்கும். இச்சாப்பத்தியம். இம்மருந்துக்குப் பால், தயிர், விசேஷமாகச் சேர்த்துக்கொள்ளவும்.

நிறை குறிப்பு

3 குண்டுமணியிடை	1 பணம்
32 குண்டுமணியிடை	1 வராகன்
10 வராகன்	1 பலம்
8 பலம்	1 சேர்
5 சேர்	1 வீசை

நித்தியானந்தச் சூரணம்.

நிலாவாரைப் பலம்-3, பன்னீர் மொக்குப் பலம் ஒன்றரை, திராட்சைப் பழம் பலம்-1, இந்துப்பு பலம்-1, கடுகுரோகிணி பலம் அரை, கடுக்காய் தோல் பலம் அரை, நெல்லிக்காய் பலம் அரை,

தான்றிக்காய் பலம் அரை இவ்வெட்டுச் சரக்கையும் வெய்யிலில் உலர்த்திக்கொள்ளவும். சுக்கு வாய்விளங்கம், மிளகு, ஓமம் இவைகள் வகைக்குப்பலம்-1, திப்பிலி, சோம்பு, சிறுநாகப்பூ, சீரகம், அதிமதுரம் ஏலம், லவங்கம், லவுங்கப்பட்டை, அதிவிடயம் இவை வகைக்குப் பலம் அரை இந்த 13 சரக்கையும் சிறுக வறுத்துக்கொள்ளவும். ஆக 21 சரக்கையும் ஒன்றாய் கலந்து இடித்து வஸ்திர காயம் செய்துகொண்டு இச்சரக்கு நிறைக்குச் சரியான 17-பலம் சர்க்கரையைக் கலந்து வைத்துக்கொள்ளவும். இதில் வேளைக்கு முன்று விரற்கடைப் பிரமாணம் உட்கொள்ள வாய்வு, மலக்கட்டு கால்கைக் குடைச்சல் வயிற்றுவலி தீரும். இரவில் போஜனமான பின்பே இச்சூரணம் சாப்பிடவேண்டியது. வாத ரோகிகள் அடிக்கடி இதைச் சாப்பிடுவது அவசியமாம். சுகபேதிக்குச் சாப்பிட வேண்டுமானால் இச் சூரணத்தில் ஒரு பலம் எடுத்து கால்படி தண்ணீரில் கொதிக்க வைத்து ஆழாக்கு கஷாயமும் அரை ஆழாக்குப் பாலும் அரை பலம் சர்க்கரையுடன் சாப்பிட்டால் 3-4 முறை சுக பேதியாகி மெத்த சுகந் தரும் இச்சாபத்தியம்.

நாக பஸ்பம்

சிறுகண் நாகம் பலம்-1, ரஸம் பலம்-1, இதில் பூரணச்சந்திரோதயத்தில் ரஸம் சேர்த்ததுபோல் நாகத்தோடு ரஸத்தைச் சேர்த்து வட்டாக ஊத்தி ஒரு சிறிய குண்டுச் சட்டியில் அரை பலம் கற்பூரத்தைப் பொடிசெய்து கால் பலம் அடியில் வைத்து மேற்சொல்லியிருக்கும் நாகவட்டை அதன்மேல் வைத்து கால் பலம் கற்பூரத்தாள் மேற்போட்டு சட்டியின் வாய்க்கு மற்றொரு சட்டி கவிழ்த்து சீலைமண் செய்து காயவைத்து அடுப்பிலேற்றி இரண்டு ஜாமம் சிறு தீயாக எரித்து ஆறவைத்துப் பிரித்துப் பார்க்க பஸ்பமாக விருக்கும். இதை சீசாவில் பதனஞ்செய்யவும், இதில் அரிசி எடை பசு வெண்ணெயில் கலந்து காலை மாலை 6,7,9,11-நாளாக உட்கொள்ள மூலம், வெள்ளை, உஷ்ணம் தீரும். இச்சாபத்தியம்.

பூரணச் சந்திரோதயம்

ரஸம், வெள்ளீயம், நவச்சாரம், நெல்லிக்காய் கெந்தி, வெள்ளைப் பாஷாணம் இவைகள் வகைக்குப்பலம்-2 வாங்கி வெள்ளீயத்தைக் கரண்டியி லுருக்கி மற்றொரு பாத்திரத்தில் ரஸத்தை விட்டு உருக்கின வெள்ளீயத்தை இந்த ரஸத்தில் விட்டு

ஆறின பின் கல்வத்திலிட்டு மேற்படி சரக்கையும் சேர்த்து அரைத்துக்கொண்டு காசி குப்பையிலடைத்து அதற்குள் செம்முள்ளி இலைச்சாற்றைக் கால்படி விட்டு குப்பி வாய்க்கு செங்கல் தண்டை தேய்த்து கார்க்காக போட்டு 7-சீலைமண் செய்து காய்ந்த பிறகு ஒரு பெரிய குண்டு சட்டியில் நான்கு விரற்கடை மணல் கொட்டி அடுப்பின்மேலேற்றி சட்டியின் மத்தியில் மேற்கூறிய குப்பியை வைத்து குப்பி தெரியாமல் மணல் சொரிந்து மேற்சட்டி மூடி அதற்கும் 7-சீலைமண் செய்து காய்ந்த பிறகு ஒரே ஜாதி விறகால் பனிரண்டு ஜாமம் (36-மணி நேரம்) தீயெரிக்கவும். தீயின் நிதானம்; தீபாக்கினி- 3 ஜாமம், கமலாக்கினி-3 ஜாமம், காடாக்கினி-3 ஜாமம் தணலாக்கினி-3 ஜாமமாக யெரிக்க வேண்டியது இவ்வாறு யெரித்து ஆறின பிறகு மணலை எடுத்துவிட்டு சீசாவின் கவசத்தைக் கத்தியால் கீறி உடைத்துப் பார்க்க அடியில் தங்கச்சொருபமாகவும் மத்தியில் முருக்கம்பூ போலவுமிருக்கும் இதைத் தனியாக எடுத்து ஓர் பீங்கானில் வைத்து மத்தியிலிருக்கும் செந்தூரத்தை கல்வத்திலிட்டு சற்று பொடிசெய்து அரைத்து சீசாவில் பதனம் செய்யவும். மத்தியிலிருந்த செந்தூரத்தை அரிசியிடை எடுத்து தேனில் கலந்து காலை மாலை 3-நாள் உண்ண ஜூரம் முதலிய யாவும் நீங்கும் திரி கடுகு சூரணத்திலுண்ண வாய்வு வாதம் முதலியன தீரும்.

பரங்கிச் சக்கை பலம் 2- இதை பாலில் அவித்துக் காயவைத்து சூரணம் செய்து சுக்கு பலம் ஒன்று, சித்திரை மூலம் வேர்ப்பட்டை பலம் ஒன்று இதையுஞ் சூரணஞ்செய்து இந்த இடைக்குப் பனைவெல்லம் சேர்த்தரைத்துப் பாக்களவு லேகியத்தில் செந்தூரம் குண்டுமணியிடையுடன் உட்கொள்ள 10-நாளையில் மூலம், பவுத்திரம், சூலை, கன்னப் புற்று, கண்டமாலை, அரையாப்பு, துடைவாழை, யோனிப்புற்று இவைகள் தீரும்.

கெந்தி தைலத்தி லுண்டுவர, விரைவாதம், மேகம் தீரும் அடியிலிருக்கும் தங்கமயச் செந்தூரத்தைப் பசுவெண்ணையில் ஓர் குண்டுமணி யிடையாய் 10-நாள் காலை மாலை உட்கொள்ள தாதுவிர்த்தியாகும். பவுத்திரத்தையும் கேட்கும். இச்சாபத்தியம்.

பஞ்ச லவணச் சுண்ணம்.

நாலாங் காய்ச்சல் வெடியுப்பு பலம்-2, கல்லுப்பு பலம் அரை, பால் துத்தம் பலம் அரை, வெங்காரம் பலம் அரை, பூநீருப்பு பலம் அரை இவைகளைந்தையும் கல்வத்திலிட்டு புங்கன் வேர்ப்பட்டை

சீவி பாலெடுத்து மேற்படி சரக்கைப் பாலால் 2-ஜாமமரைத்து வட்டு செய்து காயவைத்து கணிலிட்டால் அகலில் வைத்து மேல் அகல் மூடி 7-சீலைமண் செய்து காய்ந்த பிறகு கோழியளவு உயரம் புடம்போடச் சுண்ணமாகும். அதைச் சீசாவிலடக்கம் செய்து தேன் அரைப்பலம் இஞ்சிச்சாறு அரைப்பலம் நெய் அரைப்பலம் கோப்பையிலிட்டு சுண்ணத்தில் ஒரு விராகனிடை கலந்து வைத்துக்கொண்டு அதே மருந்தை 18-பாகங்களாகப் பங்கிட்டு காலை மாலை 9-நாள் உட்கொள்ள வாதவலி, சூதநோய், குன்மம், வயற்றில் கட்டி, திரட்சி இவைகள் தீரும். இச்சாபத்தியம்

ரஸ பஸ்பம்

ஒரு துலாம் ரஸத்தை அத்திப் பால் விட்டு 2-ஜாமமரைத்து வட்டுசெய்து காயவைத்து நான்கு துலாம் பெருங்காயத்தை அத்திப்பால் விட்டரைத்து 2-மூசை செய்து அதற்குள் மேற்செய்த வட்டைவைத்து மற்றொரு மூசையால் மூடி 7-சீலைமண் செய்து காயவைத்து 18-பலம் விராட்டியால் புடம் போட பஸ்பமாகும். இதில் அரிசியிடை பஸ்பத்தை வெண்ணையில் வைத்து 5-நாள் காலை மாலை உட்கொள்ள கைகால் பிடிப்பு, வெள்ளைக் கொருக்கைப் புண் தீரும். தாதும் விர்த்தியாகும். இச்சாபத்தியம்.

நாகக்கட்டு

கோழியின் மலம் பலம் 1.1/2, வெங்காயம் பலம் 1.1/2, வெள்ளைப் பூண்டு பலம் 1.1/2, பாவைவேர் காய் இலை 3-ம் சேர்த்து பலம் 1.1/2, நவச்சாரம் பலம் அரைக்கால், கெந்தகம் பலம் அரைக்கால் இவை ஆறு சரக்கையும் கல்வத்திலிட்டு மயனமாயரைத்து 3-பாகங்களாக்கி ஒருபாக மருந்தையெடுத்து அதை இரண்டு பாகங்களாக்கி ஒரு மூசையில் பேர்பாதிபிட்டு அதில் 1/2 பலம் சிறு நாகத்தை வைத்து அதின்மேல் பேர்பாதி மருந்தையிட்டு அழுத்தி மேற்படி மூசையைக்கவிழ்த்துமூடி 7-சீலைமண்செய்து காயவைத்து உலைக்களத்தில் நாகத்தை பதமாய் உருக்கி ஆறவைத்து உடைத்து மறு மூசையில் முன் பிரித்து வைத்திருக்கும் இருபாக மருந்தில் ஒருபாகமெடுத்து இரண்டுபாகங்களாகவும் பிரித்து முன் செய்தப்பிரகாரம் நாகத்தை வைத்து அதன்மேல் மருந்திட்டு மேல் மூசைகவிழ்த்து மூடி 7-சீலைமண்செய்து காயவைத்து முன்போல் ஊதியெடுக்கவும் மேற்படி 3-விசை உருக்கி மூசையை உடைத்துப் பாபக்க நாகங்கட்டியிருக்கும், அதைவேறு மூசையில் வைத்திறக்கி

ஆமணக்கு வேரால் கிண்டி மண்ணெண்ணையில் விடவும். இப்படியாக 7-விசை விட்டுப்பார்க்க நாகங்களுடைந்து மணியாயிருக்கும். அதின் மேல் பொன் வர்ணமாயிருக்கும். அதைத்தொழில்களுக்கு வைத்துக் கொள்ளவும்.

அயக்களங்கு பிபான் வருணம்

தேங்காயின் மேல்பன்னாடையை காயவைத்து ஒரு பெரிய இரும்புத்தகட்டின் மேலடுக்கி சுட்டுச்சாம்பல் எடுத்து அந்தச்சாம்பலை ஒரு பானையில் கரைத்து தெளிவையிருத்துக் காய்ச்சி உப்பாகயெடுத்து பலம்-1, ஒரு கோப்பையிலிட்டு அரை படி சுத்தஜலம்விட்டுக்கரைத்து ஒரு மணிநேரம் நிழலில் வைத்து, குளிர்ந்தவுடன் சன்னக்கத்தி அரத்தைப்பாகைக் காயவைத்து கோப்பையிலிருக்கும் ஜலத்தில் தூவவும். பின்பு அந்த அரத்தை தூளாக நறுக்கி இரும்புச் சட்டியில்போட்டு சன்னமாக இடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து துலாம் 1 வேறேவைத்துக்கொண்டு பின்பு 1 பலம் வெள்ளியை மூசையிலிருக்கிக்கண்விட்டாடும் போது 4-பலம் குழாகெந்தியைத் தூள்செய்து அதில்போட்டு கிண்டிக் கொண்டுவரவும். அப்படி மருந்தெல்லமானபிறகு மூசையை கீழே இறக்கி உடைத்துப்பார்க்க வெட்டையாயிருக்கும். அதை இரும்பு உரலில்போட்டு இடிக்கத்தாளாகும், இதையும் வேறேவைத்துக்கொண்டு, பின்பு கரிவங்கம் 1 துலாம் நிறுத்து அயச்சட்டியிலிட்டு உருக்கி 1/2 துலாம் அரிதாரத்தாள் அதில்போட்டு கிண்டிவர வெட்டையாகும் அதில் 2 அணா எடை எடுத்து மேற் சொல்லிய இரண்டு வெட்டையும் ஒன்றாகச் சேர்த்துக் கோப்பையில் கலந்து வைத்துக்கொண்டு இதில் சேரும் சரக்கை அறியவும். கெந்தி 1 தம்பிடி, சிகப்புப்பாஷாணம் 3 தம்பிடியிடை, நவச்சாரம் 3.1/2 தம்பிடி, பொன்னரிதாரம் 3.1/2 தம்பிடியிடை, மயில்துத்தம் 1.1/2 தம்பிடியிடை, லிங்கம் 2.1/2 தம்பிடி, வங்காரம் ஒன்றரை தம்பிடி, இவையெல்லாம் நன்றாக நுணுக்கி 7-பாகமாக்கி வைத்துக்கொண்டு மேற்சொல்லிய மூன்று விதக்களங்கில் 1-பாக மருந்தைச்சேர்த்து நன்றாக கலந்து ஒரு மூசையில் கொட்டி மேல மூசையைக்கவிழ்த்து 7-சீலைமண் செய்து காயவைத்து மூசை அளிய ஊதியெடுத்து உடைத்துப் பார்க்க சற்றுவருணமாக இருக்கும் அதை முன்போல் உரலிலிட்டு இடித்து சன்னமானபிறகு மற்றொருபாடக மருந்தைச்சேர்த்து மூசையிலிட்டு மேலே மூசையைக்கவிழ்த்து மூடி 7-சீலைமண் செய்து மூசை அளிய ஊதியெடுக்கவும். இப்படியாக

ஏழு பாக மருந்தும் ஆகிற வரையில் 7-விசை ஊதியெடுத்தால் 10 மாத்துத் தங்கத்தைப்போல் பொன்வருணமாக இருக்கும். அதை மறுபடியும் உடைத்து சன்னமாய்செய்து மேற்கூறியிருக்கும் தேங்காப்பட்டை உப்பு 2-பலம் எடுத்து ஒரு முசையில் 1-பலம் உப்பைக்கொட்டி அதின்மேல் அயக்களங்கை வைத்து மறுபடியும் உப்பை நிரப்பி முசையைக்கவிழ்த்து 7-சீலைமண்ணெய்து காய்ந்த பிறகு மேல்முசையின் உச்சியில் விரல்களமாகத் துவாரஞ்செய்து உலைக்களத்தில் நன்றாக ஊதினால் மேல்முசை துவாரத்திலிருந்து புகைவரும் புகை அடங்கினபின்பு கீழே இறக்கிவைத்து ஆறினபின் முசையை உடைத்துப் பார்க்க 10 மாத்துத் தங்கநிறமாக இருக்கும். இதை தொழில்களுக்கு வைத்துக் கொள்ளவும் இதைச்செந்தூரம் செய்தால் மிகவும் உத்தமம்.

திருமணிச் செந்தூரம்

இரசம் விராகனிடை 4, கரிவங்கம் பலம் 1, நாகம் பலம் 1, கரிவங்கத்தையும் நாகத்தையும் உருக்கி, கண்விட்டாடும்போது இரசத்தை தொந்தித்து ஆறினபின் கல்வத்திலிட்டு தூளாக நுணுக்கி அதினுடன் ஒரு பலம் தாளகமும், ஒரு பலம் நெல்லிக்காய் கெந்தியுஞ்சேர்த்து பனிக்குடநீரால் நான்கு சாமமரைத்து ஒரு தம்பிடி அளவாக பில்லைகள்செய்து இரண்டுநாள் இரவியில் காயவைத்து அகலில்வைத்து மேல்அகல் மூடி 7 சீலைமண் செய்து காயவைத்து 20 விராட்டியால் புடம் போடவும். நன்றாக சிவக்காதிருந்தால், மறுபடியும் கல்வத்திலிட்டு மேற்படி பனிக்குடநீரால் நான்கு சாமமரைத்து முன்போலவே வில்லைகள் செய்து ரவியில் காயவைத்து அகலில் வைத்து 7-சீலைமண்ணெய்து 20 விராட்டியில் புடம் போடவும், பின்பு கல்வத்திலிட்டு நுணுக்கி சீசாவில் பதனம் செய்யவும்.

இந்தச் செந்தூரத்தில் குண்டுமணியிடை நிறுத்து காலை மாலை பத்து நாள் அல்லது இருபது நாள் உட்கொள்ள காசம், ஈளை, இருமல், இரைப்பு, கன்னப்புற்று, கண்டமாலை, பவுத்திரம், பக்கப் பிளவை, மேகம், குட்டம் சகலமான பாண்டுகளும் நீங்கும். இச்சாபத்தியம்.

இரசமணி

வெள்ளி பலம் அரை, கரிவங்கம் பலம் அரை இவை இரண்டையும் ஒரு முசையில் உருக்கிக் கண்விட்டாடும் போது அரிதாரம் பலம் ஒன்று, நெல்லிக்காய் கெந்தி பலம் ஒன்று லிங்கம்

பலம் ஒன்று, மைல்துத்தம் பலம் முக்கால் இவை நான்கு சரக்கையும் கல்வத்திலிட்டு சன்னமாகப்பொடித்து கொஞ்சம் கொஞ்சமாக கிராசங் கொடுக்கவேண்டியது. மருந்தெல்லாமான பிறகு மூசையைக் கீழே இறக்கி வைத்துக்கொண்டு சற்று ஆறின பிறகு ஒரு பனைஒலையால் மூசையில் அழுத்திப் பார்க்க தீ பிடிக்காமல் ஒலை கருகுகிற பதங் கண்டால் அரை பலம் ரசத்தை மூசையில் விடவும். விட்டால் மூசையிலிருக்கிற களங்கு இரசத்தை இழுத்துக்கொள்ளும். பின்பு மூசையைக் கரி நெருப்பில் சற்று ஊதி, ஒலை கருகும் வரையில் பதம் பார்த்து மூசையைக் கீழே இறக்கிவைத்து முன்சொன்ன ரசத்தை விடவும். இவ்விதமாக 5-பலம் ரசத்தை உருக்கி உருக்கி வெகு ஜாக்கிரதையாய் இரசத்தை ஊத்தி மூசையின் வாய்க்கு பாணையின் ஓட்டை வட்டமாக நறுக்கி மேலேபோட்டு மூடி இரண்டு படி உமியில் புடம் போடவும். ஆறுகிறவரையில் வெகு ஜாக்கிரதையாக இருக்க வேண்டும். அதில் புகை கண்டால் எலுமிச்சம் பழ இரசத்தைப் பிழிந்து அந்த மூசை மேலோட்டை எடுத்து அதில் விடவும். பின்பு ஓட்டால் மூடிவைத்து புடம் நன்றாக ஆறியபின் மூசையைப் பார்த்தால் அந்த மூசையினுடைய சுத்துப் பக்கங்களில் அரிசி தவிடுபோல் படிந்திருக்கும். இதைக் கத்தியால் சுரண்டியெறிந்து விட்டு மறுநாள் மூசை வாய்க்கு ஒரு மூடிபோட்டு 3 சீலைமன்செய்து காயவைத்து இரண்டுபடி உமியில் புடம் போடவும். புடம் ஆறினபிறகு முன்போல் மூசையிலிருக்கும் தவிடு போன்ற பஸ்பத்தை கத்தியால் சுரண்டி யெறிந்து விடவேண்டியது. இப்படியாகபத்து நாளானபிறகு 11-ம் நாள் மூசையைப்பார்க்கும்போது அதிலிருக்கும் தவிடு போன்ற பஸ்பத்தை சுரண்டி ஒரு சீசாவில் வைத்துக்கொள்ளவும். இப்படி 30-நாளும் சுரண்டி பஸ்பத்தை பத்திரப்படுத்தவும். உமிபுடம் 40-நாள், பத்துநாள் பஸ்பத்தை யெறிந்துவிடவேண்டியது, 30-நாள் பஸ்பத்தை பத்திரப்படுத்த வேண்டியது.

40-நாளான பிறகு மூசையிலிருக்கும் இரசத்தைப்பார்த்தால் சுக்கிரனைப்போல் ஒளிவாக இருக்கும். அதைப்பத்திரப்படுத்தவும். சாரணை விபரமறியவேண்டியது.

நண்டின் கொழுப்பு பலம் ஐந்து, புலியின் கொழுப்பு பலம் ஐந்து, குதிரையின் கொழுப்பு பலம் ஐந்து, நாகப்பாம்பின் கொழுப்பு பலம் ஐந்து இவை நான்கையும் எண்ணையாக உருக்கி வைத்துக்கொண்டு ஒவ்வொரு கொழுப்பிலேயும் ஐந்து முறை உருக்கி சாய்க்கவும். இதின் சோதனைப் பார்க்கவேண்டில், இந்தரசம்ணியை முடிக்கும் காலத்தில் பரஸ்திரிவிராட போகம், மதுபானம், சூது, பொய்

பலரிடம் இதை புகழ்ந்து பேசுதல் அகற்றி, நித்தியஸ்நான விதிப்படி கடவுள் பேரில் விரதமாக இருந்து 40-நாள் செய்தால் உத்தமம். இப்படியல்லாமல் தாறுமாறாக முடித்தால் அது முடியாது. அதிலிருந்து நாள்தோறும் யெடுத்து பத்திரப்படுத்திய தவிடுபோன்ற பஸ்பத்தை தொழில்களுக்கு வைத்துக்கொள்ளவும்.

இரசமணிக்கு சாரணையெல்லாமான பிறகு ஒரு சுத்தமான மூசையில் வைத்து உருக்கும்போது மணியிடை தங்கத்தைக் கொடுத்தால் வாங்கிக்கொள்ளும். பின்பு இரசமணியை மற்றொரு மூசையில்விட்டு முன்மூசையில் பத்து துலாம் வெள்ளியைப்போட்டு உருக்க யெல்லா விஷயமுந்தெரியும், ரசமணியை வாயிலிட்டு யெவ்வளவு தூரஞ் சென்றாலும் இளைப்பு ஆயாசமிராது ஸ்திரியைபுணர சுக்கிலம் விழாது. இதைப் பசுவின் மேல் வைத்துபால் கறந்தால் பாலிறங்காது. இதின் முழுகுணமு மெழுதினால் விரிவாகும் சுறுக்கமாக யெழுதினோம். அறிவாளிகள் இதின் குணத்தை நன்றாகத் தெரிந்துகொள்வார்கள்.

வெள்ளிபஸ்பம்

அழகுவண்ணமூலிகைச் சாற்றில் கும்மட்டியில் பழுக்கக்காய்ந்த பழைய ரூபா ஒன்றை 7-முறை தோய்க்கவும். பின்பு அதே இலையை இடித்து தேங்காய்ப் பிரமாணம் உருண்டை செய்துகொண்டு மேற்படி ரூபாயை உருண்டைக்குள் வைத்து 7-சீலைமண் செய்து சீலைமண்காய்ந்தப்பிறகு 1-கஜம் ஆழக்குழிவெட்டி தாம்பிரபஸ்பம் போல் புடம் போட்டெடுக்க பஸ்பமாகும். இதைச் சீசாவில் பதனஞ்செய்து கொள்ளவும். இதில் அரிசியிடை யெடுத்துப் பசுவெண்ணையில் வைத்துக்கலந்து காலை மாலை 10 நாளுட்கொள்ள தாதுவிர்த்தியாவதுந்தவிர, காசம், ஈளை, இருமல், சுவாசகாசம், மந்தாரகாசம் தீரும். இச்சாபத்தியம்.

வெள்ளைப்பாஷாணபஸ்பம்

6-துலாம் அப்ளகாரத்தை சன்னமாகப் பொடித்து இருபாகமாக்கி ஒரே மூசையில் ஒருபாக மருந்தை வைத்து அதன் மத்தியில் 1-துலாம் வெள்ளைப்பாஷாணத்தைவைத்து அதன்மேல் மற்றொரு பாக மருந்தைப் போட்டு கையால் சுவர திமித்து மூசையின் வாயை ஓட்டால் மூடி, 7-சீலைமண் செய்துக் காயவைத்து சேவல்

உயரம் விராட்டியில் புடம் போடவும். ஆறின பின்னெடுத்துப் பார்க்க பஸ்பமாய் இருக்கும்.

இதில் அரிசியிடை யெடுத்துத்தேனில் மத்தித்து காலை மாலை 3-நாளுட்கொள்ள ஜூரம் யாவையுந் தீரும். வெண்ணையில் பத்துநாளுட்கொள்ள சுவாசகாசம், இறைப்புநோய், ரோகந்தீரும். இச்சாப்பத்தியம்.

தாளகச் சுண்ணம்

ஒரு பாண்டத்தில் கல்கண்ணாம்பை சுத்த ஜலம்விட்டு குழம்பாய்க்கரைத்து அதில் 5-பலம் தாளகத்தைப் போட்டு 3-நாளுறியபின் கழுவிக்காயவைத்து பிறகு புளியமரத்துப் பட்டையைச்சுட்டு சாம்பலாக்கி அதில் ஒரு படி யெடுத்து அது பிடிக்கத்தக்க ஓர் கலயம்பார்த்து மேற்சொல்லிய சாம்பலை இருபாகமாக்கி 1-பாக சாம்பலைக் கலயத்திற் போட்டு அழுத்தி அதின்மேல் தாளகத்தைவைத்து மற்றொரு பாகச்சாம்பலை அதின்மேல்போட்டு செவ்வையாய்க் கிட்டணஞ் செய்து கலயவாயை ஓட்டால்மூடி 7-சீலைமண்செய்து காயவைத்து சீலைகாய்ந்தப்பிறகு 1 முழு ஆழமுள்ள குழிவெட்டி அதில் வரட்டியடுக்கிப்புடம்போடவும். புடம் ஆறினபின்னெடுத்து தாளகத்தைப் பார்த்தால் அப்படியே குமிங்கி தன்னிறம்போலிருக்கும். அதில் 1-விராகனிடை உடைத்து ஓர் இரும்புக்கரண்டியைச் சுத்தமாகத் துலக்கி அதில் தாளகத்தைவைத்து அதில் கீழ்க்கா நெல்லிச்சாறு விட்டு சுண்டினபிறகு தற்செயலாய்ச் சுண்ணாம்பாக நீறிச்சுண்ணமாகும். அதில் அரிசியிடையெடுத்து பசுவெண்ணையிற்கலந்து காலை மாலை, 3-நாளுட்கொள்ள க்ஷயகாசம், இரும்பு, சுவாசகாசம், இறைப்பு, எலிகடி இப்பேர்ப்பட்ட வியாதிகள் தீரும். வியாதி பலமாகயிருந்தால் 5,7,9, நாட்கள் சாப்பிடவும். இச்சாப்பத்தியம் (மேற்படி தாளகம் இஞ்சி இரசத்திலும் நீறிச்சுண்ணமாகும்.)

கெஜகேசரித்தலைம்

நெல்லிக்காய் கெந்தகம் பலம் ஐந்து, வீரம் விராகனிடை 1, சாரம் விராகனிடை 2, கொப்பரைத்தேங்காய் பலம் ஐந்து. கொப்பரைத்தேங்காயை சிறுக அரிந்து வேறே வைத்துக்கொண்டு மேற்படி சரக்குகள் மூன்றையுங் கல்வத்திலிட்டு

கொப்பரைத்தேங்காயை சிறுகச்சிறுக கல்வத்திலிட்டு அரைக்கும்போது கோழி முட்டை 100 உடைத்து அதன்கருவு நீக்கி மஞ்சள் கருவிட்டு 2-ஜாமம் அரைத்து கல்வத்தில் மருந்து ஒட்டாமல் உருண்டு திரண்டு வருகிற பதங்கண்டால் வழித்து கால் அணா பிரமாணம் பில்லைகள்செய்து ஒரு மணிநேரம் நிழலில் உலர்த்தி ஒரு கலயத்தில் துவாரஞ்செய்து அதற்கு இரும்பு கம்பி சொருகி அதற்குள் பில்லைகளை நிரப்பி மேலகல்முடி 7-சீலைமண்செய்து ஒரு குழிதோண்டி அதற்குள் ஒரு சட்டியை வைத்து அந்தச்சட்டியில் ஜலம்நிரப்பி அதற்குள் கோப்பையை வைத்து மருந்து வைத்திருக்கும் கலயக்கம்பிக்கும் கோப்பை வாய்க்குஞ் சரியாகப்பார்த்து அமர்த்தி பத்து விராட்டி அடுக்கி புடம்போட்டு ஆறினபின் பார்த்தால் கோப்பை நிறையத் தைலமிருக்கும். அதை சீசாவில் பதனஞ்செய்து ஈர்க்கரையில் ஐந்து துளி அல்லது ஏழுதுளிவிட்டு 10-நாள் காலமாலை உட்கொள்ள கிரந்தி 6, கொருக்குப்புண், மேகரணம் இதுகள் தீரும் எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிலுட்கொள்ள கால், கையெரிவும், மைய்யெரிவுந் தீரும். பரங்கிப்பட்டைச் சூரணத்தில் மேற்படி தலத்தை 7-துளிவிட்டு 40-நாள் உட்கொள்ள சிற்சிலகுஷ்டந் தீரும். இச்சாபத்தியம்.

சிங்கபஸ்பம்

மன்கொம்பை அரத்தால் சன்னமாக ராவி பலம் ஐந்து ஒரு கோப்பையிலிட்டு யெலுமிச்சம் பழச்சாற்றை நிறையவிட்டு ஒரு இரவுசென்றபின் கல்வத்திலிட்டு மயனமாய் நாலு ஜாமமரைத்து வட்டுசெய்து காயவைத்து ஒரு அகலில் அமர்த்தி மேல்அகல்முடி மூன்று சீலைமண் செய்து காய்ந்தபிறகு ஐம்பது விராட்டியில் புடம்போட்டுயெடுக்க பஸ்பமாயிருக்கும் அதைப்பத்திரப்படுத்தி அதில் பணயிடையெடுத்து நெய்யில் மத்தித்து காலை மாலை பத்துநாள் உட்கொள்ள மேகம் சுவாசகாசம் தீரும். பசு வெண்ணையில் உட்கொள்ள வெள்ளை, வெட்டை, தேகயெரிவு, நீர்ச்சுருக்கு இவைகள் யாவுந்தீரும். இச்சாபத்தியம்.

இரசச்சிந்தூரம்

இரசம் பலம் ஒன்று, நெல்லிக்காய் கெந்தி பலம் ஒன்று இரண்டையும் கல்வத்திலிட்டு நுணுக்கி படி காரத்திராவகம் விட்டு நாலு; ஜாமமரைத்து காயவைத்து பொடி யாக்கி காசிகுப்பியிலடைத்து

அதன் வாய்க்கு செங்கல் கார்க்குப் போட்டு ஏழு சீலைமண்ணெய்து உலர்ந்த பிறகு பூரணச் சந்திரோதயச் செந்தூரத்தைப்போல் பக்குவஞ்செய்து நாலு சாமம் தீயெரிக்கவும். மறுநாள் கவசத்தைப் பிரித்து சீசாவை யுடைத்துப் பார்க்க மாதளம்பூ நிறமுள்ள செந்தூரமாயிருக்கும். அதில் பணவிடை நிறுத்து நெய்யில் மத்தித்து இருபதுநாள் உட்கொள்ள கன்னப்பற்று, கண்டமாலை, சூலைப்பிடிப்பு, வெள்ளை, வெட்டை, கொருக்குப்புண், சிற்சிலகுட்டம், அரையாப்பு இன்னும் அநேக வியாதிகள் தீரும். இச்சாபத்தியம்.

வெடியுப்புச் செந்தூரம்

அன்னபேதி பலம் அரை அதைநுணுக்கி ஒரு இரும்புப்பாத்திரத்திலிட்டு அதில் அரைபலம் வெடியுப்பை வைத்து சிறு தீயெரிக்கவும். இச்சரக்கு இரண்டுமொன்றாய் உருகி செந்தூரமாகும். இதில் பணவியையெடுத்து இஞ்சிச்சாறு அல்லது சீரகக்கியாமும் அல்லது சிறுகீரைக்கியாமும் இதுகளில் காலை மாலை பத்துநாள் கொடுத்துவர சோகை, பாண்டுகள் தீரும். எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் கொடுத்தால் சூதகவலி, வயற்றுநோய், வயறு கல்லுபோலிருத்தல் இவை யெல்லாந் தீரும். இச்சாபத்தியம்.

வெடியுப்புச் சுண்ணம்

வெடியுப்பு பலம் இரண்டு, பழம்புளி பலம் இரண்டு, கொட்டைகோது நீக்கி, நிறுத்து இரண்டையும் சேர்த்திடித்து நன்றாக உரவானபிறகு கால் அணா பிரமாணம் வில்லை செய்து சற்று காயவைத்து ஒரு இரும்புச்சட்டியை அடுப்பில் வைத்து தீயெரிக்கும்போது சட்டி சிவந்திருக்குஞ் சமயத்தில் ஒவ்வொரு பில்லையாக அச்சட்டியில் போடவேண்டும் பில்லையை போடும்போது சற்று தூரமாக இருந்து போடவேண்டும். பில்லைகள் யெல்லாமான பிறகு சட்டியைக் கீழே இறக்கி ஆறவைத்து கல்வத்திலிட்டு நுணுக்கி சீசாவில் பதனஞ் செய்யவும். வயறுப்பிச்சம், வயற்றுநோய், காச்சல் கட்டி, குண்மக்கட்டி, சூதகவலி இப்படிப்பட்ட வியாதிக்கு மேற்கண்ட சுண்ணம் ஒரு விராகவிடை நிறுத்து ஒரு எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் விட்டால் பொங்கும். அதை ஐந்து, ஏழு, ஒன்பது நாள் காலைமாலை உட்கொள்ள மேற்சொல்லிய வியாதிகள் தீரும். இச்சாபத்தியம்.

பெள்ளை எண்ணெய்

சித்தாமணக் கெண்ணெய் வீசை ஒன்று, இரசகற்பூரம் பலம் ஒன்று, இந்தக்கற்பூரத்தைச் சிறுதுண்டாக உடைத்து ஒரு கோப்பையிலிட்டு அதில் முலைப்பால் நிறையவிட்டு யெட்டுசாமம் ஊறின பின்னெடுத்து காயவைத்து கல்வத்திலிட்டு சன்னமாய் நுணுக்கி கொஞ்சம் சித்தாமணக்கெண்ணெயை விட்டு நாலு சாமம் அரைத்து மெழுகு பதங்கண்டால் ஒரு சட்டியில் வழித்து மேற்படி எண்ணெயையுங் கூடவிட்டு ஒரு குச்சியால் கிண்டி அதின்வாய்க்கு வேடு கட்டி வைத்துக்கொண்டு உச்சிக்கரண்டி வீதம் நான்கு நாளைக்கு ஒருமுறை பிள்ளைகளுக்குக் கொடுத்து வந்தால் பிள்ளைகளுக்கு வியாதிகளணுகாது. பிள்ளைகள் நன்றாக வளர்ந்து மேனிகொடுக்கும். அதிக பலனு முண்டாகும். வாய்வு, இசிவுகள் இவையெல்லாம் நிவர்த்திச்செய்யும். வாலிபகாலத்தில் வெள்ளைகண்டவர்களுக்கு வேளையொன்றுக்கு ஒரு பலம் காலை ஒரு வேளைமாத்திரம் மூன்று நாள் உட்கொள்ள தீரும். இச்சாபத்தியம்.

கிருஷ்ண அபிரேக்குச் செந்தூரம்

கிருஷ்ண அபிரேக்கு பலம் பத்து நிறுத்து ஒரு கட்டியாக யெடுத்து உலைக்களத்தில் வைத்து பழுக்கக் காய்ச்சி பசுவின் கோமியமும் வெள்ளாட்டு நீரும் கலந்து ஏழுதரம் துவைக்கவும். அப்படி முதல் தரம் துவைத்துப் பார்த்தால் அபிரேக்கு உதிரும். அதை மூசையில் வைத்துப் பழுக்கக் காய்ச்சி மேற்சொல்லிய பிரகாரம் துவைக்க உதிர்ந்தாலும் மூசையில் தானிருக்கும். இப்படியே ஏழு தரம் துவைத்தால் அபிரேக்கு சுத்தியாகும். அதை கல்வத்திலிட்டு பொற்றலைக்கையான் சாறுவிட்டு மூன்றுநாள் அரைத்து வட்டுச் செய்து காய வைத்து மறுபடியுங் கல்வத்திலிட்டு மேற்படி சாற்றைவிட்டு ஐந்துநாளரைத்து ஒரு செங்கல்லைப்போல் தட்டி காயவைத்து கல்குளைப்போடும்போது மூன்றாவது வரிசையிலடக்கி விட்டு மேற்கொண்ட கல்லுகளை அடுக்கி தீமூட்டி குளை ஆறினபிறகு செங்கல்களை மெதுவாய் கீழே இறக்கிவிட்டு மருந்தைப் பார்த்தால் முருக்கன் பூவின் நிறமாக செந்தூரமிருக்கும். அதில் தளுக்கிருக்குமாகில் பின்னும் மேற்படி சாறுவிட்டு அரைத்து வட்டு செய்து காயவைத்து ஓர் அளவில் வைத்து மேலே அகல் மூடி ஐந்து சீலைமண் செய்து காயவைத்து கெஜப்புடம் போட்டுக்க தளுக்கற்ற

செந்தூரமாகும், இதை நெய்யிலுண்ண மேகம் 21-ம், வாதம் 84-ம், கிராணி 6-ம், காசம் 8-ம், சூலை 18-ம் தீருவதுந்தவிர தாதை மணியாய் இறுக்கிக்கட்டும். 10-நாள், 20-நாள், 40-நாள் குண்டுமணியிடை காலை மாலையாக உட்கொள்ளவும். அநேகர் 108 புடம் வரையிலும் போட்டு உபயோகப்படுத்துஞ் செந்தூரத்தைப் பார்க்கிலும் இந்த செந்தூரபாகம் விசேஷித்தகுணந்தரு மென்பதை அனுபவத்திலறிந்துக் கொள்ளலாம். இச்சாபத்தியம்.

துருசுகளங்கு

துருசு ஒரு பலம் ஒரு கட்டியாக யெடுத்து வேறே வைத்துக்கொண்டு பின்பு நெல்லிக்காய் கெந்தி பலம் முக்கால், பித்தளைப்பொடி பலம் ஒன்று, வீரம் பலம் கால் இவை மூன்று சரக்கையுங் கல்வத்திலிட்டு உமிநீரால் நாலுசாமம் அரைக்க மெழுகாகும். அதை துருசுகட்டிக்கு கவசங்கொடுத்து நன்றாக காய்ந்தபிறகு அதின்மேல் சுண்ணாம்பு கவசங்கொடுத்து நன்றாக காய்ந்தபிறகு அதின்மேல் ஏழு சீலைமண் செய்து ரவியில் உலர்ந்தபின் பதினைந்துபலம் எடையுள்ள விராட்டி அடுக்கி புடம்போடவும். ஆறினபின் கவசம் பிரித்துப் பார்த்தால் பஸ்பமாயிருக்கும் இதை ஒரு முசையிலடைத்து கொஞ்சம் வங்காரம் பொரித்துப் போட்டு உலைக்களத்தில் வைத்து உருக்க உருகி களங்காகும். அதை உடைத்துப்பார்த்தால் சிவப்பு நிறமாக இருக்கும். இதை தொழில்களுக்கு வைத்துக் கொள்ளவும் இதை செந்தூரஞ் செய்தால் வெகு நன்மையாக இருக்கும். இதை அயச்செம்பில் கொடுத்தால் அதுவுங் களங்காகும். அதைச் செந்தூரம் செய்தால் காயகற்பமாகும். மேற்சொல்லிய அயச்செம்புகளங்கு செந்தூரிக்கவேண்டுமானால் நெல்லிக்காய் கெந்தகம் இடைக்கிடைச் சேர்த்து பொற்றலையையான் சாறுவிட்டு நாலு சாமமரைத்து உலர்த்தி குப்பியிலடைத்து குப்பிக்கு ஏழு சீலைமண்செய்து காய்ந்த பிறகு பூரணோதயச்செந்தூரத்தைப் போல் பக்குவஞ்செய்து 12 சாமம் தீயெரிக்கச் செந்தூரமாகும். இதில் குண்டுமணி எடையெடுத்து காலை மாலை பத்து நாள் அல்லது இதுபது நாள் உட்கொள்ள சகல வியாதிகளுந் தீரும். இச்சாபத்தியம்.

சாரச் செந்தூரம்

நவச்சாரம் பலம் எட்டு, இதைக் கல்வத்திலிட்டு தூளாக நுணுக்கி அதில் வெடியுப்பு திராவகமிட்டு யெட்டு சாமமரைத்து ஒரு தட்டைப்

பீங்கானில் தடவி கடுரவெய்யலில் வைத்து மேற்படி திராவகத்தை துளி துளியாக விட்டுக்கொண்டு வரவும். மூன்றுநாள் சென்றபின்பு அதை ஓர் கோப்பையிலிட்டு உமிநெருப்பில் வைத்து, வறுத்து பொடியாக்கி காசிகங்காஜல குப்பியிலடைத்து வாயைவிட்டு ஏழு சீலைமண்செய்தபிறகு சந்திரதோயச் செந்தூரத்தைப்போல் பக்குவஞ் செய்து 12 சாமம் வரையிலும் தீயெரிக்கவும். யெரிப்பு காலை ஆறுமணியிலிருந்து மாலை ஆறுமணி வரையில் கமலாக்கினியாய் எரித்து இரவு காலம் ஆறவைத்து மறுநாள் காலை ஆறு மணியிலிருந்து மாலை ஆறுமணிவரையில் மேற்சொல்லியப் பிரகாரந் தீயெரிந்து இப்படியாக 13 சாமம் யெரித்து சீசாவையுடைத்துப்பார்க்க தேங்காயைப்போல் வெண்மையாய் சிலவிடத்தில் சிவந்திருக்கும். அதை பின்பு கல்வத்திலிட்டு மேற்படி வெடியுப்பு திராவகம் விட்டு எட்டு சாமமரைத்து பீங்கானிலிட்டு துளி துளியாய் ஊட்டி ரவியில் வைத்து பீங்கானிலிட்டு வறுத்து காசிகுப்பியிலடைத்து ஏழு சீலைமண் செய்து காயவைத்து முன்போல் 12 சாமம் தீயெரிக்கவும். இப்படி ஏழு தரம் தீயெரித்து யெடுத்துக் குப்பியைப் பார்த்தால் செவ்வல்லி மலர்போல் சிவந்திருக்கும். அதை சீசாவில் பதனஞ்செய்யவும். மேற்படி செந்தூரத்தில் நாலு பலம் நிறுத்து கல்வத்திலிட்டு இரண்டு பலம் இரசமும் ஒரு பலம் தங்கரேக்கையும் சேர்த்து எலுமிச்சம்பழச்சாற்றால் எட்டு சாமமரைத்து முன்போல் காசிகுப்பியி லடைத்து வாய்க்கு செங்கல்கார்க்கடைத்து ஏழு சீலைமண்செய்து காயவைத்து முன்போல் 12 சாமம் தீயெரித்து ஆறவைத்து சீசாவையுடைத்துப்பார்க்க செந்தூரமாயிருக்கும். அதை சீசாவில் பதனஞ்செய்து பணயிடை நிறுத்து காலை மாலை 40 நாள் உட்கொள்ள நரை, திரை, மூப்பு, குட்டம், குறைநோய் இப்படிப்பட்ட வியாதிகள் தீருவதுந்தவிர காயகற்பமாகும். இது மகா மகத்துவமுள்ள மருந்து. இதின் செயல் முற்றும் யெழுதவேண்டுமானால் இரண்டு பாரமுள்ள புத்தகமாகும் ஆகையால் குறுக்கிச் சொல்லுகின்றோம். இச்சாப்பத்தியம்.

இரசக்கட்டு

சிவப்புபாஷாணம் பலம் அரை, கெந்தி பலம் அரை, அரிதாரம் பலம் அரை, லிங்கம் பலம் அரை, நவச்சாரம் பலம் அரை, மயில்துத்தம் பலம் அரை, நாபிக்கிழங்கு பலம் அரை, நேர்வாளச்செடியின் இலை பலம் அரை, வெங்காரம் அரை பலம் கல்வத்திலிட்டு அரைக்கும்போது எலுமிச்சம் பழச்சாறு விட்டு ஒரு சாமமரைத்து

வட்டுச்செய்து அந்த வட்டில் பலதுவாரஞ்செய்து காயவைத்து ஒரு இரும்பு சட்டியை வைத்து அதற்குத்தகுந்த பித்தளை கிண்ணியைக் கவிழ்த்துமூடி சாதமும் கள்ளிப் பாலுமரைத்து, மேற்படி இரும்புச்சட்டிக்குள் பித்தளைக் கிண்ணிக்கும் துவாரம் தெரியாமல் சுற்றிலும் மணல் சொடிந்து பூசி காயவைத்து தீயெரிக்கவும். மேல் கிண்ணியில் சூடாகிற பதந்தெரிந்து அதின் மேல் நாலைந்து நெல் உமியை வைத்துப்பார்க்க உமி கருகிவிட்டால் இதுதான் பதமென்று கீழே இறக்கி வைத்து ஆறினபின்பு கவசம் பிரித்துப் பார்த்தால் மேல் கிண்ணியில் பதங்கமிருக்கும். அதைக் கத்தியால் சுரண்டி கல்வத்திலிட்டு எலுமிச்சஞ் சாறுவிட்டு பதினைந்து நிமிஷம் அரைத்து ஒரு மூசையில் வைத்து கரியிலுருக்க அதிலிருக்கும் ரசம் படியும் பின்பு வெங்காயச் சாற்றில் மூன்று வீசை விடவும். கருஞ்சீரகக்குழம்பில் ஏழுவிசை விடவும். அதன்பின்பு நல்லெண்ணையில் ஐந்து விசை விடவும். பின்பு குழவிப்போல் கருவமைத்து அதில் விடவும். ஆறினபின்பு பீங்கான் பரணையில் பதனஞ்செய்யவும். இதை வியாதிகளுக்குப் பிரயோகப்படுத்தும் விபரம். இவ்வரிய இரசக்கட்டை முலைப்பாலிலுரைத்து கண் இரப்பைகளில் பத்துப்போட கண் சிவப்பு, கண்கூசுதல் தீரும். பசும்பாலிலுரைத்து அரை ஆழாக்கு பால்விட்டு குடிக்க இரத்த வாந்தி, பித்தவாதம் தீரும்.

இதை மணி செய்யவேண்டுமானால் இரச மணியில் சொல்லிய பிரகாரம் செய்துகொள்ளவும். இதைமணியாய் செய்தால் சுக்கிரனைப்போல் ஒளி வீசும், இந்த மணி வியாதிகளுக்குகொடுக்க விசேஷமாக வியாதி தீரும். இச்சாபத்தியம்.

கருஞ்சீரக குழம்பென்றால் சீரகத்தை அம்மியில் வைத்து பதனமாயரைத்து அதில் கொஞ்சம் ஜலம்விட்டு குழப்பிக்கொள்வதே குழம்பாகும்.

இரசக்கட்டியின் அனுபானம்

(கொடூர விஷத்தையுடைய பாம்புக்கடிக்கு)

அதிக கொடுமையான விஷத்தையுடைய நல்லபாம்பு, விரியன், கட்டுவிரியன், துள்ளுவிரியன், கண்ணாட்விரியன், இரத்தவிரியன் முதலாகிய இன்னும் யெவ்வித பாம்புகளாயிருந்த போதிலும் கடித்தால் மனத்தில் கிஞ்சித்தும் பயப்பிராந்தியையடையாது அலட்சியமான கருத்துடன் தாமதஞ்செய்யாது உடனே மேற்படி இரசக்கட்டில் ஒரு பணியிடையெடுத்து பசும்பாலிலுரைத்து

கடியுண்! வர்களுக்கு உள்ளுக்குக் கொடுப்பதுடன், கடித்த வாய்க்கும் இம்மருந்தை சுத்த ஜலத்தில் உரைத்து வைக்க வேண்டியது உடனே விஷம் மேலுக்கு ஏறாது கீழுக்கிறங்கி அதிக சுகத்தைக் கொடுக்கும். இது மகா அருமையானதும் அநுபவத்துக்கு வந்ததுமான ஓளவுதம். இச்சாபத்தியம்.

விஷக்காய்க்கு

எப்பேர்ப்பட்ட வண்டுகளானாலுஞ்சரி சிலந்தி, பூரான், தேள், செய்யான் இன்னுமநேகவித விஷ செந்துக்கள் கடித்தால் உடனே இம்மருந்தை நல்லெண்ணையிலுரைத்து கடிவாயில் தடவி வைக்க சற்று நேரத்திற்குப் பின் வியர்வை நீர் போல் ஜலம் வடியும். உடனே விஷமிறங்கி சுகமடைவார்கள். இச்சாபத்தியம்.

வாந்தி பேதிக்கு

பேய் பிசாசுகளினாலும் அல்லது துஷ்ட தேவதைகளினாலும் வயற்று நோய் வாந்தி பேதி ஆகிறவர்களுக்கு இம்மருந்தில் ஒரு பணயிடை நல்லெண்ணையில் கலந்து 3-நாள் காலை மாலை உட்கொள்ள வாந்திபேதி வயிற்றுநோய் இப்படிப்பட்ட வியாதிகள் நீங்கி சுகமடைவார்கள். இச்சாபத்தியம்.

நாய் கடிக்கு

பயித்தியம் பிடித்த நாயாவது அல்லது நல்ல நாயாவது கடித்தால் இம்மருந்தில் ஒரு பணவிடை பொடித்து கடித்த வாயில் தடவ அதிலிருந்து ஜலம் வரும் உடனே விஷம் நீங்கி சுகமடைவார்கள். இச்சாபத்தியம்.

பயித்தியம் பிடித்த நாய் கடிக்கு

பயித்தியம் பிடித்த நாய்கள் கடித்து மனிதர்கள் நாயைப்போல் குறைத்தல் இவைகளுக்கு இம்மருந்தில் ஒருஅணா இடை மயில் துத்தம் ஒருஅணா இடை, புட்டரிசி ஒருஅணா இடை, மிளகு ஏழு, சிறு வெங்காயம் இவை ஐந்து சரக்கையும் அரைத்து மூன்று வேளைக்குக் கொடுக்க உடனே விஷம் நீங்கிப் பூரண சுகமடைவார்கள். இச்சாபத்தியம்.

மருள் மயக்கத்திற்கு

மருள் வந்த மனிதர்களுக்கும், ஒருவித பித்த மயக்கத்தினாலிருப்பவர்களுக்கும் இம்மருந்தில் எடை அணா ஒன்று,

நேர்வாள இலை எடை அணா ஒன்று இலைக்கள்ளிப்பூ இடைஅணா ஒன்று இம்முன்றையும் அரைத்து நாசியில் விட உடனே சுகமாகும். இச்சாபத்தியம்

திமிர்வாதத்திற்கு

இம்மருந்தில் எடை அணா ஒன்று, மைல்துத்தம் எடைஅணா ஒன்று, நல்லெண்ணை எடை அணா இரண்டு, இந்த சரக்கை எலுமிச்சம் பழச்சாற்றினாலரைத்து, நல்லெண்ணெயிற்கலந்து நோவுகின்ற இடமெல்லாம் பூசி ஊசியால்குத்தி குத்தி இம்மருந்தை திரேகத்திற்குள் பிரவேசிக்கும்படியாக செய்தால் திமிர்வாதம் நீங்கி உடனே சுகமடைவார்கள். இச்சாபத்தியம்.

அஷ்டகுன்மத்திற்கு

உப்பன்கழி தண்ணீர்பெருக்கில் அத்தண்ணீரில் ஒரு கிளாஸ் யெடுத்து வற்றும்போது ஒரு கிளாஸ் யெடுத்து அரிசி கழணீர் தண்ணீரில் ஒரு கிளாஸ்யெடுத்து இம்முன்றும் தண்ணீரையும் ஒன்றாகக்கலந்து இம்மருந்தில் ஒரு பணயிடை உரைத்து 3-நாள் காலை மாலை உட்கொள்ள அஷ்ட குன்மங்களும் நீங்கி உடனே சுகமடைவார்கள். மருந்து கொடுக்கும்படியான பாத்திரத்தைக் கவிழ்த்துப் போடவும். இச்சாபத்தியம்.

பேய் பில்லி சூனியங்களுக்கு

பேய் பிசாசுகள் பில்லி சூனியம் முறைப்பாடுகளுக்கு இம்மருந்தில் ஒரு அணா எடை யெடுத்து ஒரு கிளாஸ் நல்ல தண்ணீரிலுரைத்து அந்த கிளாஸிலிருக்கும் தண்ணீரை ஆகாயமார்க்கமாகப் பார்த்து வீட்டின் மேல் ஊற்றிவிட்டு திரும்பிப் பாராமல் உள்ளே செல்லவும். இவ்விதமாக ஐந்து அல்லது ஏழுவேளைகள் செய்தால் மேற்சொன்னவைகள் நீங்கிச் சுகமடைவார்கள்.

சதுர்முகக்குளிகை

கற்பூரம் துலாம் ஒன்று, மூசரம்பரம் அல்லது கரியப்போளம் துலாம் ஒன்று, நல்ல பெருங்காயம் துலாம் இரண்டு, அரிசி திப்பிலி இவை நான்கையும் கல்வத்திலிட்டு அரைக்கும்போது மூங்கில் இலை இடித்து கியாழஞ்செய்து அந்த கியாழத்தை வார்த்து அரைத்து சுண்டக்காய் பிரமாணக் குளிகையாய் செய்து காலைமாலை

மூன்றுநாள் அல்லது ஐந்துநாள் உட்கொள்ள சூதகக்கட்டி, சூதகசிக்கல், சூதகவலி, இவைகளெல்லாந்தீரும். இச்சாபத்தியம்.

லிங்கரசவாலை

லிங்கம் பலம் ஐந்து பொடிசெய்து ஒரு தோண்டி வாய் துவிந்ததாய்ப் பார்த்து யெடுத்து அதற்குள் நன்னாரி வேர்பலம் ஐந்து பொடிசெய்து அந்தப்பொடியில் பேர்பாதி தோண்டியிலிட்டு லிங்கத்தூள் அதின்மேலிட்டு அதற்குமேல் நன்னாரிவேர் தூளிட்டு மேலே தோண்டியைக் கவிழ்த்து ஏழுசீலைமண் செய்து காயவைத்து அடுப்பிலேற்றி தீபாக்கினியாய் இரண்டுசாமமெரித்து தோண்டியை அசையாமல் படுக்கவைத்து ஆறினபின் கவசம் பிரித்து மேல்தோண்டிக்குள் பன்றிமயிரால் கட்டிய பிரஷால் கிண்டி சுத்தமாகயெடுத்துப்பார்த்தால் கருப்பு நிறமான இரசமிருக்கும். அதை ஒரு கோப்பையிலிட்டு சுத்தஜலம் விட்டு கழுவி சீசாவில் பதனஞ்செய்யவும். இரசவேலைகளுக்கு இவ்வித இரசமெடுத்துக் கொள்ளவும். இதை வாலை இரசமென்று சொல்லுவார்கள்.

துருசு பஸ்பம்

சிகப்பு பாலைச்செடியின் வேர்ப்பட்டையை விளாங்காய் பிரமாணமரைத்து உண்டைசெய்து அதற்குள் ஒரு பலம் துருசு கட்டியை வைத்து பொதிந்து அதன்மேல் 7-சீலைமண்செய்து காயவைத்து ஒரு விராட்டியில் புடம் போட்டெடுத்துப்பார்த்தால் நீறி வெண்மையாய் இருக்கும். அதை கல்வத்திலிட்டு இரண்டு பலம் பாதரசத்துடன் எலுமிச்சஞ்சாறு இரசம்விட்டரைக்க இரண்டு சாமத்தில் இரசம் படிந்திருக்கும். அதை வட்டுசெய்து காயவைத்து அகலில் வைத்து மேல் அகல்முடி 7-சீலைமண்செய்து காயவைத்து காய்ந்தபிறகு ஒரு விராட்டியில் புடம் போடவும். இரண்டுஞ் சேர்ந்து சுண்ணமாகும். இச்சுண்ணத்தை தொழில்களுக்கு வைத்துக்கொள்ளவும். அதில் அரிசி எடை. காலை மாலை நாற்பதுநாள் உட்கொள்ள சகல வியாதியுந் தீரும்.

இரசச் சுண்ணம்

குழாகெந்தி இரண்டரை ரூபாய்இடை, வெள்ளைப் பாஷாணம் இரண்டரை ரூபாய்இடை, லிங்கம் இரண்டரை ரூபாய்இடை, மனோசிலை ஒன்றேகால் ரூபாய்இடை, வெண்ணாபி ஒன்றேகால்

ரூபாய்இடை, கருப்பு பாஷணம் ஒன்றேகால் ரூபாய் இடை, கிளிமுக்குப்பாஷணம் ஒன்றேகால் ரூபாய்இடை, கருநாபி ஒன்றேகால் ரூபாய் இடை, வெங்காரம் ஒன்றேகால் ரூபாய்இடை, மேற்சொல்லிய பாஷணம் பத்தையுங்கல்வத்திலிட்டு இடித்து வைத்துக்கொண்டு ஓர் சிறிய கலயத்தில் அரை ரூபாய்இடை குழாகெந்தியை தூள்செய்துப் போட்டு சற்று கரிநெருப்பில் வைத்து உருக்கும்போது கால் ரூபாய்இடை இரசத்தைவிட்டு அயக்கோலால் கிண்டிகொடுத்து ஆறினபின்பு முன் தூள்செய்திருக்கும் பாஷணத்தை அந்தக்கலயத்தில் போட்டு கலயவாய்க்கு வட்டமாக பாளை வோட்டால் மூடி ஏழு சீலைமண் செய்து காயவைத்து ஒன்றரை படி நெல்லுமியில் புடம்போடவும் புடம் ஆறினபின்பு யெடுத்து கவசத்தைப்பிரித்து கலயத்திலிருக்கும் மருந்தை நன்றாக கத்தியால் சுரண்டி கல்வத்திலிட்டு ஆர்க்கப் பொடித்து கலயத்தை கரிநெருப்பில் வைத்து கால்ரூபாய் இடை கெந்தகமுருக்கி, கால்ரூபாய் இடை இரசம்விட்டுக் கிண்டி ஆறினபின்பு பொடித்து வைத்திருக்கும் மருந்தை கலயத்திலிட்டு வாய்க்கு பாளை வோட்டால் மூடி 7-சீலைமண் செய்து காயவைத்து ஒன்றரைபடி நெல்லுமியில் புடம்போடவும். இப்படி எழுபத்தைந்து புடம்போட்டெடுத்து நிறுத்துப்பார்த்தால் முப்பத்துமூன்று ரூபாயும் பன்னிரண்டு அணா இடையுமிருக்க வேண்டும். இதில் சேர்த்ததுபோக முப்பதுரூபாய் இடை கண்டிப்பாயிருக்கவேண்டும். பின்பு சிகப்பு சோற்றுக்கத்தாழையை சீவி ஓர் பீங்கானிலிட்டு மருந்தையெல்லாம் கல்வத்திலிட்டு நுணுக்கி மேற்படி கத்தாழை சோற்றை கொஞ்சு கொஞ்சமாகக் கொடுத்து நாலுசாமமரைத்து காயவைத்து பொடியாக்கி கலயத்திலிட்டு கலயவாயை மூடி 7-சீலைமண் செய்து காய்ந்த பிறகு 1.1/2 படி நெல்லுமியில் புடம்போடவும். புடம் ஆறினபிறகு யெடுத்து கவசம் பிரித்து கல்வத்தின் மருந்தையெல்லாம்விட்டு முன்சொன்ன சோற்று கத்தாழையினால் அரைத்து உலர்த்தி பொடியாக்கி கலயத்திலிட்டு கலயவாய்க்கு ஓடு ஓடு மூடி 7-சீலைமண் செய்து காயவைத்து ஒன்றரைபடி நெல்லுமியில் புடம்போடவும். இப்படி இருபத்தைந்துவிசை புடம் போடச் சுண்ணமாகும். இதில் அரிசியிடை நெய்யிலாவது வெண்ணையிலாவதுகலந்து நாற்பது நாள் உட்கொள்ள நரை, திரை, மூப்பு, குட்டம், குறை நோயெல்லாம் தீரும். சிகப்புக்கத்தாழை இல்லாவிட்டால் சாதாரணக் கத்தாழையைச் சேர்த்துக்கொள்ளவும். இதனால் யாதொரு தோஷமுமில்லை.

கரும்பாஷாணம், கிளிமூக்குப் பாஷாணம், கருநாபி இந்த 3 சரக்கையும் நீக்கி மற்ற ஆறுசரக்காலும் சுண்ணம் முடிக்கவும். மேற் சொல்லிய ஒன்பது சரக்கும் கிடைத்தால் விஷேசமான குணமுண்டாகும்.

ஒவ்வொரு காலத்தில் கரும் பாஷாணம், கிளிமூக்குப் பாஷாணம் கிடைப்பதரிது, நாம் ஒன்று கேட்டால் கடைக்காரர்கள் மற்றொன்று கொடுத்து விடுவார்கள் ஆகையால் பாஷாணத்தின் தாராதன்மை பிரித்தரிவது அறிவாளிகள் மேற்சொல்லியபடி ஒன்பது பாஷாணத்தையும் வாங்கிச் செய்வது உத்தமம். இந்த சுண்ணத்திற்கு வேண்டிய சோதனையெல்லாம் பார்க்கலாம்.

அயடுகந்தி செந்தூரம்

நெல்லிக்காய் கெந்தகம் பலம் நாலரை இரும்பு அரப்பொடி பலம் ஒன்றரை இவ்விரண்டையும் கல்வத்திலிட்டு கற்கண்ணாம்பு தெளிநீர் விட்டு ஒரு நாள் அரைத்து காயவைத்து ஒருபுதுசட்டியிலிட்டு வறுக்க ஒரு சாமத்தில் செந்தூரமாகும் அதை சீசாவில் பதனஞ்செய்யவும். இஞ்சிச் சாறு, தேன் நெய் இம்முன்றையும் சமனிடையாய்ச் சேர்த்து ஒரு தேக்கரண்டி அளவாக அதில் மேற்படி செந்தூரம் இரண்டு குண்டுமணி இடையாக நிறுத்து மத்தித்து காலை மாலை ஐந்து நாள் அல்லது ஏழு நாள் ஒன்பது நாள் உட்கொள்ள குலை பதினெட்டும் கிராணி ஆறும், சோகை, பாண்டு, சிறங்கு, சொரி, புண், புரை, மேகமெல்லாந்தீரும். பசும்பாலில் உட்கொள்ள பிரமேகம்போம். வெட்பாலை அரிசி, சீரகம் இடித்து கியாழஞ் சாப்பிடவும். இச்சாபத்தியம்.

அமிர்தகண்ட மயனம்

வீரம் விராகனிடை 6 இதை மிளகு பிரமாணமாகவுடைத்து வைத்துக்கொண்டு ஒரு சட்டியில் வேப்பெண்ணை ஒன்றரை ஆழாக்கு விட்டு அடுப்பிலேற்றி, சிறு தீயாகயெரித்து, நான்குபக்கமும் நன்றாக கொதித்தப் பிறகு, வீரத்தை அதிலிட்டு 10 நிமிஷம் பொருத்து, துளசிசாறு அரை ஆழாக்கு அதில் விடும்போது தூரத்தில் நின்றுக்கொண்டு விடவும். வெங்காயச்சாறும் பிரண்டைச்சாறும் வகை யொன்றுக்கு அரை ஆழாக்கு தனித்தனியாக விடவும். சிறுதீயாக யெரிக்கவும். பின்பு கிளறிக்கொண்டே வரவும். அதில் விட்ட சாறெல்லாம் நீர்ச்சுண்டி பதமாகவரும்போது சட்டியை இறக்கி

சாய்த்து வைத்து அதிலிருக்கு மெண்ணையெல்லாம் மற்றொரு பாத்திரத்தில் வடித்து விட்டு வீரத்தைக்கல்வத்திலிட்டு அரைத்து வரும்போது வால்மிளகு விராகனிடை 12 சூரணஞ்செய்து இதில் நன்றாகக்கரைக்க மெழுகாகும். இதை பீங்கான் பரணையில் பதனஞ்செய்து ஒரு குன்றிமணி இடையெடுத்து 1 விராகனிடை வாழைப்பழத் துண்டில் வைத்துக் காலை மாலை ஒன்று விட்டொரு நாள் இப்படி 7 நாள் உட்கொள்ள அண்டவாய்வு, பாரிசவாய்வு, சூதகவாய்வுகளெல்லாந் தீரும். மருந்தையுட்கொண்ட 2 மணி நேரத்திற்குப் பின்பு குளத்தில் நூறு முழுக்குப் போட்டு ஸ்நானஞ் செய்ய வேண்டும். அப்படி குளமில்லாமற்போனால் வீட்டில்குளிர்ந்த ஜலத்தில் ஸ்நானஞ் செய்து வெள்ளாட்டுக் கறி, முருங்கைபிஞ்சு, கத்திரிப்பிஞ்சு, குழம்பு செய்து சாப்பிடவும். இச்சாபத்தியம்.

தாளக பஸ்பம்

தாளகக்கட்டியை 3 நாள் சுண்ணாம்பிலுறப் போட்டுடுத்து கழுவி காயவைத்து, வேளைச்சாற்றால் 2 ஜாமம் சுறுக்குக்கொடுத்து பின்பு ஈணாபகவின் சாணம் தேங்காய்ப் பிரமாணமெடுத்து இதில் குழித்தோண்டி புளியன்பரணைச் சுட்டசாம்பல் அதற்குளிட்டு. அதில் தாளகக்கட்டியை வைத்து, மேலேசாம்பலிட்டு அசையாமல் ஓர் துண்டு வஸ்திரத்தால் கட்டி 7 சீலைமண் செய்து காயவைத்து 30 விராட்டியில் புடம் போடவும். வெண்மையாகநீறும். அதில் அரிசியிடை யெடுத்துத்தேனில் கலந்து காலை மாலை 10 நாள் உட்கொள்ள ஜூரம், காசம், ஈளை, இருமல், இறைப்புவெல்லாம் தீரும். இச்சாபத்தியம்.

வீரபஸ்பம்

வீரம் பலம் 1, வாங்கி கல்வத்திலிட்டு பிரமதண்டு இலையை இடித்து சாறெடுத்து மேற்படி சாற்றைவிட்டு 2 ஜாமமரைத்து வட்டு செய்துக்காயவைத்து அதற்கு தகுந்த இரண்டு செங்கல்லை வட்டமாக செதுக்கித்தேய்த்து மருந்து வட்டு அமரும்படியாகச் செங்கல்லில் குழிதோண்டி அதில் வீரவட்டை வைத்து 7 சீலைமண்செய்து உலர்ந்த பிறகு 4 விராட்டியில் புடம் போடவும். ஆறின பிறகு யெடுத்து சீசாவிலடக்கஞ் செய்து குன்றுமணி இடை தேனில்கலந்து காலை மாலை உட்கொள்ள வாதம் 80-ம் கால் கை பிடிப்பு, ஜூரம் யாவற்றுடன் சன்னி 13-ம் தீரும். நெய்யிலுள் கொள்ள பாரிசவாய்வு,

அண்டவாதம், சூதகவலி, இவைகள் தீருவதுடன் அறிவாளிகள் இதை நன்றாய் பரிசோதித்துப் பார்ப்பார்களாகிலின்னும் அநேகவியாதிகளைக் கண்டிக்குமென நம்புகின்றேன். இச்சாபத்தியம்.

அறுவகைச் சூரணம்

சூரத்துநிலாவிரை பலம் 3, சுக்கு பலம்1, திப்பிலி பலம் 1, மிளகு பலம்1, மராட்டி மொக்கு பலம்1, இந்துப்பு பலம் அரை. இவ்வாறு சரக்கையும் உரலிலிடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து, இதனிடையே சர்க்கரைச் சேர்த்து இரவில் போஜனமான பின்பு மூன்று விரல்களாலடங்கிய சூரணத்தை உட்கொள்ள மலக்கட்டு, மலக்காந்தல், மலச்சிக்கல், பித்தம், வாய் நீருரல், தலைமயக்கம், கால் கைகள் குடைதல், வாதம், கை கால் பிடிப்பு, இவை யெல்லாந் தீரும். மாலையில் ஒரு வேளையாக 10 நாள் உட்கொள்ள நித்தியானந்த சூரணத்தில் சொல்லியவியாதிகளெல்லாம் சுத்தமாக கண்டிக்கும். இச்சாபத்தியம்.

அயச்செம்பு

குதிரை லாடங்களை அரத்தால் நன்றாக ராவியதூள் பலம் ஐந்து, மைல்துத்தம் பலம் பதினைந்து, நவச்சாரம் பலம் பத்து. இருப்பு பொடியை ஒரு கோப்பையிலிட்டு எலுமிச்சம் பழச்சாற்றை அதுநிறைய விட்டு 3 நாள் ரவியில்வைத்து சுண்டினபிறகு நன்றாக கழுவி காயவைத்து மறுபடியும் அதை கோப்பையிலிட்டு மேற்படி சரக்குகள் யாவையும் பொடித்து அதில் போட்டு எலுமிச்சம் பழச்சாற்றை நிறைய விட்டு குச்சியால் கலக்க அதில் சூடு உண்டாகும். பின்பு 3 நாளும் ரவியில் வைத்து சாறு சுண்டின பின்பு சுத்த ஜலம் விட்டு கழுவி அழுக்குகள் யாவையும் நீக்கிவிட வேண்டியது. கழுவுங் காலத்தில் வெகு ஜாக்கிரதையாய் கழுவவேண்டியது அஜாக்கிரதையாய் கழுவினால் அயச்செம்பெல்லாம் ஜலத்திலடித்துக்கொண்டு போய்விடும். ஆகையால் மெதுவாய் பார்த்து அயச்செம்பு போகாதபடிக்கு கழுவவேண்டியது. பின்பு காயவைத்து நல்ல மூசையெடுத்து அதில் மேற்படி தூளுடன் கால்பலம் வங்காரம் பொரித்து சேர்த்து மூசைவாய்க்கு சதுர ஓட்டால் மூடி ஏழு சீலைமண் செய்து காயவைத்து உலைக்களத்தில் வைத்து மூசை அளிய ஊதியெடுத்து ஆறவைத்து உடைத்துப்பார்க்க அயச்செம்பு வெகு நேர்மையாயிருக்கும். அதினிடை கரிவங்குஞ்

சேர்த்து ஊதியெடுக்க அதிக சுத்தமாயிருக்கும். அதை தொழில்களுக்கு வைத்துக் கொள்ளவும். இதின் செயல் இன்னதென்று வாதிகளுக்கு தெரியும். இதை செந்தூரஞ் செய்தால் அநேக வியாதிகளைக் கண்டிக்கும்.

லிங்கச் செந்தூரம்

ஜாதிலிங்கம் பலம் ஒன்று அதை புதுச்சட்டியில் வைத்து அரை ஆழாக்கு வெள்ளெருக்கன் பால்விட்டு யெரிக்கவும். தீயை தூபாக்கினியாய் யெரிக்கவும், பாலெல்லாம் கண்டின்பிறகு லிங்கத்தின் மோடியிலிருந்து மின்னலைப் போல் பளிச்சென்று வெளிச்சங்காணும் அதுதான் பதமென்று இறக்கி ஆறவைத்து கல்வத்திலிட்டு நுணுக்கி சீசாவில் பதனஞ்செய்யவும்.

அதில் குண்டுமணியிடை யெடுத்துப் பசு வெண்ணையில் கலந்து முன்று நாள் உட்கொள்ள சீதபேதி, வயறு கொட்டல், வயறு கல்லுபோலிருத்தல், கால் கைபிடிப்பு இதுகள் தீரும். தேனில்கலந்து முன்றுநாள் உட்கொள்ள சுரம், ஜன்னி சீதளந்தீரும். இச்சாபத்தியம்.

சாம்பிராணி பதங்கம்

நல்ல சுத்தமான பால் சாம்பிராணி பலம் ஐந்து. அதை நுணுக்கி ஒரு கலயம் தேங்காயளவுயெடுத்து அதிலிட்டு அதின்வாய்க்கு பெரிய காகிதப்பைசெய்து அதன்வாயில் நுழைத்து நூலால்கட்டி ஆவிபோகாதபடி செய்து மூன்று ஆணி பூமியிலடித்து அதன்மேல் கலயம் வைத்து அதின் கீழ் பசுநெய்யினால் விளக்கொன்று வைத்து யெரிய விடவும். அந்த காலத்தில் பரிமளித்து இரைச்சலுடன் சாம்பிராணி மேலே இருக்கிற காகிதப் பையிலேறியிருக்கும், இரைச்சலடங்கினால் தீபத்தை நிறுத்திவிடவும். பின்பு கலயத்தின் வாயிலிருக்கிற நூலை மெதுவாக அவிழ்த்து காகிதப்பையில் பார்த்தால் வெண்மையாய் பஸ்பமிருக்கும் அதை சீசாவில் பதனஞ்செய்து தாம்பூலத்தில் குண்டுமணியிடை உண்டுவர தாது விர்த்தியாகும். சீதளம் சுரம் நாடாது. பத்து அல்லது இருபது நாள் உட்கொள்ளவும் இச்சாபத்தியம்.

தாம்பிர செந்தூரம்

(இது வேறு ஒன்று (முறை))

நவச்சாரம் விராகனிடை 112 யெடுத்து கல்வத்திலிட்டு சன்னமாகயிடித்து நல்ல செம்பு ராணினை தூள் விராகனிடை 56யும்

அதினுள் சேர்த்து இவ்விரண்டையும் ஒரு பெரிய மூசையில் வைத்து மூசைவாய்க்கு பானை ஒட்டால் சதுரமாய் மூடி கவிழ்த்து வைக்களத்தில் மூசை அளிய ஊதி எடுக்கவும். ஊதும்போது இதின் நுகைங்கும் பரவும், அதனால் வீட்டில் செய்யக்கூடாது காட்டில் தாட்டங்களில் செய்துகொள்ளவும். இந்தச் செம்பு களிம்பற்று த்தமாயிருக்கும். இதைத் தகடுதட்டி அதில் நாலு விராகனிடை பளகம் நிறுத்துக் கல்வத்திலிட்டு மாய நீர் விட்டஊர்த்து தகட்டின் மீல் கவசஞ்செய்து காயவைத்து ஓரகலில் வைத்து மேலகல்மூடி முசீலை மண்செய்து பின்னும் காயவைத்து பத்து விராட்டியில் புடம் போடவும். ஆறினபின்னெடுத்துக் கல்வத்திலிட்டு நுணுக்கப் பாடியாகும். இதில் சேரும் சரக்கை அறியவும். நெல்லிக்காய் கெந்தி விராகனிடை பதினெட்டு, இரசம் விராகனிடை பன்னிரண்டு, லிங்கம் விராகனிடை ஒன்பது சேர்த்து வெடியுப்பு திராவகம் விட்டு நாலு சாமம் அரைத்து வட்டுசெய்துக் காயவைத்து ஒரு புதுச்சட்டியிலிட்டு மீல் சட்டி மூடி 7 சீலைமண் செய்து காயவைத்து அடுப்பிலேற்றி தீபாக்கினி நாலு சாமம், கமலாக்கினி நாலு சாமம், தணலாக்கினி நாலு சாமமாக யெரித்து ஆறவைத்து கவசம் பிரித்து வட்டை கல்வத்திலிட்டு நுணுக்கிப்பார்க்க முருக்கம்பூ நிறமாகியிருக்கும். இதைச் சீசாவில் பதனஞ்செய்து அதில் குன்றிமணியிடை வீதம் நெய்யில் கலந்து காலை மாலை 10 நாள் அல்லது 20 நாள் உட்கொள்ள வாதம் 80-ம், பித்தம் 40-ம், மேகம் 21-ம் தீரும். இச்சாபத்தியம். வெடியுப்பு திராவகம் இங்கிலீஷ் வைத்தியசாலைகளில் இருக்கும். அதின் பெயர் நயிட்ரிக் ஆஸிட் என்று கேட்டால் கிடைக்கும், அதைவிட்டு அரைத்து செந்துரஞ்செய்து கொள்ளவும்.

பூநீறு முடிப்புச்சுண்ணம்

பூநீறு பலம் 2, வெடியுப்பு பலம் 2, மயில்துத்தம் மூலம் 2 மூன்று சரக்கையும் கல்வத்திலிட்டு நன்றாய்நுணுக்கி அதுவரை ஜெயநீர் விட்டு 4 சாமமரைத்து வட்டுசெய்துக்காயவைத்து அகலிபட்டு மேலகல் மூடி 7 சீலைமண் வலுவாகச் செய்துக்காயவைத்து குழி தோண்டி 20 விராட்டியில் புடம் போடவும். ஆறினபின் பதனஞ்செய்து வெண்மையாயிருந்தால் சரி அப்படி யில்லாவிட்டால் மறுபடியும் கல்வத்திலிட்டு நுணுக்கி மேற்படி ஜெயநீர் விட்டு 2 சாமமரைத்து வட்டுசெய்து முன்போல் 30 விராட்டியில் புடம்போடவும். மலர்ந்து சுண்ணமாகும். இதில் அரிசியிடை நெய்யில் கலந்து காலை மாலை

10 நாள் உட்கொள்ள சூதவாய்வு, சூதக்கட்டி, வயிற்றில் வாய்வுகட்டி, சுரக்கட்டி தீரும். இச்சாபத்தியம். மேற்படி சுண்ணமிடை பாதரசம் விட்டு கல்வத்தில் அறுவகை ஜெயநீரால் 4 சாமமரைத்து வட்டு செய்து காயவைத்து அகலில் வைத்து மேலகல்முடி 7 சீலைமண்செய்து உலர்ந்த பிறகு 6 விராட்டியில் புடம்போடவும். ரசம் நீறும். இதில் சகல வியாதியும் தீரும்.

அயபஸ்பம்

இருப்பு அரப்பொடி பலம் 5, நிறுத்துக் கோப்பையிலிட்டு, எலுமிச்சம் பழச்சாற்றை அய்ப்பொடிநிறையவற்றி 2 நாளுறியபின் கழுவிக்காயவைத்து கோப்பையிலிட்டு புளி மாதளையின் பழச்சாற்றை கோப்பை நிறையவற்றி 15 நாள் சூரிய புடமாய் வைத்து பின்பு ஓரகலில் அதை அள்ளிவைத்து மேல் அகல்முடி 7 சீலைமண்செய்து காயவைத்து ஒரு கஜ உயரம் விராட்டியடிக்கிப் புடம்போடவும். ஆறிய பின்பெடுத்துப் பார்த்தால் தவள நிறமாயிருக்கும். அதில் அரிசியிடை நெய்யில் கலந்து 20 நாள் உட்கொள்ள தாது விர்த்தியாகி நரம்பெல்லா முறுக்கேறி அதிக வலுவுண்டாகும். இச்சாபத்தியம். இதை உட்கொள்ளும்போது வெள்ளாட்டுக்கறி, நெய், பால், தயிர் அதிகமாக சேர்க்க வேண்டியது.

ரோகவச்சிர சூடார கேஸரி

பாதரசம் பலம் 1, நெல்லிக்காய் கெந்தகம் பலம் 1, கெந்தகத்தைக் கம்மாறு வெற்றிலைச் சாறு விட்டு மயினமாயரைத்து அதில் முக்கால் பாகமெடுத்து மூசையைப்போல் செய்து மற்றொரு மண் மூசையெடுத்து அதற்குள் கெந்தகத்தாற் செய்த மூசையை சரிவர அமர்த்திப் பொருந்தச் செய்து அதில் 1 பலம் வாலைரசத்தை விட்டு மீதியாக விருக்கும் கால்பாக கெந்தகமயினத்தால் ஓர் வட்டு செய்து அதற்குள்ளிட்டிருக்கும் கெந்தக மூசைவாய்க்குச் சரியாக அமர்த்தி கையினால் சரிவரச் செய்து மண் மூசைவாய்மட்டத்திலிருந்து ஒரு விரற்கிடை தாழ்ந்திருக்கும் படியாகப் பாளைவோட்டை வட்டமாக நறுக்கி மூசைக்குள்ளிட்டு அதற்குமேல் சோற்றுவுப்பை வெற்றிலைச் சாற்றாலரைத்து விரற்கிடை தாழ்ந்திருக்கும் மட்டத்திற்குச் சரியாக இம்மயினத்தை தடவி மேல் மூசைக் கவிழ்த்து அசையாமல் 7 சீலைமண்செய்துக்காய வைத்து ஓர்சட்டியில் அரைபடி மணலைக்கொட்டி அதில் குழிதோண்டி சோற்றுவுப்பு கால் படி

அதிலிட்டு மூசையை அதின் மத்தியில்வைத்து மேலேயும் கால் படி உப்பைக்கொட்டி அதின்மேல் அரை படி மணலையிட்டு மூசை தெரியாமல்செய்து மேல்சட்டிகவிழ்த்து மூடி 7 சீலைமண் செய்து சற்று காயவைத்து அடுப்பிலேற்றி ஒரேஜாதி விறகால் கமலாக்கினியாக அதாவது மூன்று விறகால் 4 ஜாமம் எரித்து ஆறவைத்து கவசத்தை நீக்கினால் மூசை அடியில் குண்டுகற்போலுருகி நிற்கும். அதைக்கல்வத்திலிட்டு நுணுக்கி இதில் நான்கு குன்றிமணியிடையாக நெய்யில் மத்தித்துக் காலை மாலை 40 நாள் உண்டு வர திமிர் நோய். திமிர்படை, குறைநோய், குஷ்டம் இதுகள் தீரும்.

இம்மருந்து சாப்பிடும் போதெல்லாம் கால் பலம் நெய்யை, உச்சியில் தேய்த்துக்கொண்டு பகல் 10 மணிக்கு குளத்தில் 100 முழுக்குப்போட்டு ஸ்நானம்செய்ய வேண்டியது. முக்கியகடமை. இச்சாபத்தியம்.

தாளாக சுண்ணம்

தாளாகம் பலம் 1 வாங்கி அண்டக்கல்லை பனிநீர் விட்டரைத்து விராகனிலை கவசஞ்செய்து சற்று காய்ந்தபின் ஓரகலில் வைத்து மேலகல் மூடி 7 சீலைமண் செய்து காயவைத்து 6 விராட்டியில் புடம் போடவும். பின்பு இராத்திரி காலத்தில் பனியில்வைத்து மறுநாள் கவசம் பிரித்துப்பார்க்க தாளாகம் மலர்ந்து சுண்ணமாகும். இப்படியே எல்லா சரக்கையும் நீற்றிக் கொள்ளலாம். இந்த சுண்ணத்தில் குண்டு மணியிடை யெடுத்து வெண்ணையில் சேர்த்து 10 நாள் காலை மாலை உட்கொள்ள சகல காசம், இறைப்பு, எலிகடி, சூலை இன்னும் சிற்சில துர்நோய்கள் தீரும். இச்சாபத்தியம்.

அண்டக்கல் சுண்ணம்

முன் பூநீறு முப்புச்செந்தூரத்தில் சொல்லிய அண்டக்கல் பலம் 1 நிறுத்து கல்வத்திலிட்டு தாளாக நுணுக்கி வெள்ளெருக்கன் பாலால் 4 சாமமரைத்து வட்டுசெய்து காயவைத்து இரவியில் நன்றாக காயவைத்து 100 விராட்டியில் புடம் போடவும் ஆறின பின்பார்க்க சுண்ணமாகும். அதில் பணவிடை யெடுத்து வெண்ணையில் சேர்த்து காலை மாலை 10 நாள் உட்கொள்ள அஷ்ட காசந் தீநூர் வயிற்றுவலி குன்பம், சூதகவாய்வு இதுகள் சுத்தமாகத்தீரும். இச்சாபத்தியம்.

அறுவகைஜெயநீர்

வெடியுப்புபலம் 5 துருசு பலம் 5, சோற்றுப்பு பலம் 5, வங்காரம் பலம் 5, படிசாரம் பலம் 5, நவச்சாரம் பலம் 5, மேற்குறித்த ஆறு சரக்கையும் கல்வத்திலிட்டு சன்னமாகயிடித்து ஒரு பீங்கானில் கலந்து பனியில் வைக்கவேண்டியது. இப்படி 20 நாள் பனியில்வைத்து 20-ம் நாள் காலையில் பார்த்தால் நீரிறங்கி இருக்கும். அதை சீசாவில் பதனஞ் செய்து வைத்துக்கொள்ளவும். இதில் அநேக மகத்துவங்களிருக்கும் அதை சொல்ல விரிவாகும். தற்காலம் இரண்டொரு முறையை எழுதினபடியால் சொல்லவேண்டியதாயிற்று.

சீமை கல்நார் பஸ்பம்

சீமை கல்நார் பலம் 5, ஒரு கல்லுரலிலிட்டு நன்றாகயிடித்து கல்வத்திலிட்டு அரைக்கும்போது வெள்ளெருக்கன் கொழுந்தைச் சேர்த்தரைக்கவும். அப்படியாக இரண்டு சாமபரியந்தம் யெவ்வளவு கொழுந்து வாங்கிக்கொள்ளுமோ அவ்வளவு கொழுந்தும் ஒவ்வொன்றாக கொடுத்தரைக்கவேண்டியது பின்பு அதை வட்டுச்செய்து காயவைத்து அகலில்வைத்து அதின் மேல் அகல் முடி 5 சீலைமண்ணெய்து உலர்ந்தபிறகு, 50 விராட்டியில் புடம் போடவும் புடம் போட்டு ஆறினபின் பார்த்தால் சுத்த வெண்மையாய் நீறியிருக்கும். அதை சீசாவில் பதனஞ்செய்து அதில் பணயிடை யெடுத்து பசுவெண்ணையில் மத்தித்து 10-நாள் காலை மாலை உட்கொள்ள நீர்ச்சுருக்கு, வெள்ளை இப்பேர்ப்பட்ட வியாதினை தீர்ப்பதுந்தவிர தாது விர்த்தியாகும். இதைப் பஸ்புலக்கிரை பற்களிறுகி அசையாமல் பஸ்புவாகும். இச்சாபத்தியம்.

பொன்னாங்கண்ணித்தைலம்

பொன்னாங்கண்ணி சார் படி 1, நல்லெண்ணை படி 1, பசும்பால் படி 1, கோஷ்டம் பலம் 5, கோஷ்டத்தைப் பால்விட்ட ரைத்து மேற் சொல்லிய சரக்குகளுடன் கலந்து ஒரு பாண்டத்திலிட்டு அடுப்பிலேற்றி சிறுதீயாக யெரியவிடவும். கடுகு பதம்பார்த்து கீழே இறக்கி ஆறின பின் சீசாவில் பதனஞ்செய்து வாரத்திற்கு ஒரு முறை அப்பரியங்கஸ்நானஞ் செய்து வந்தால் கண்ணெறிவு, கண்கூகதல், பித்தவெட்டை, வெள்ளெழுத்து இவைகளைச் சொஸ்தப்படுத்தும். அப்பரியங்கஸ்நானஞ் செய்த பசுல் நித்திரை உதவாது. இச்சாபத்தியம்.

மேகநாதச்சிந்தாரம்

வெடியுப்பு பலம் ஒன்று, பொன்னரிதாரம் பலம் ஒன்று, துருசு பலம் ஒன்று, பிஞ்சி கடுகுக்காய் பலம் ஒன்று இந்நான்கையும் கல்வத்திலிட்டு பொடிசெய்து முருங்கையிலைச் சாற்றால் நான்கு சாமமரைத்து வட்டுசெய்து மூன்று நாள் ரவியில் காயவைத்து பின் வட்டிலைத்தட்டினால் கண்ணென்று சப்திக்கும் பதத்தில் யெடுத்து ஓர் அகலில் வைத்து மேல் அகல் மூடி ஏழு சீலைமண் அதிக பலமாய்செய்து சீலைமண் காய்ந்த பிறகு ஒரு முழ ஆழமும் ஒரு முழு அகலமுமுள்ள குழிதோண்டி அதில் விராட்டி அடுக்கி மருந்தின் கவசத்தை அதில்வைத்து அதின் மேல் விராட்டி அடுக்கி புடம் போட்டு ஆறியபின்னெடுத்து கவசம்பிரித்து மருந்தின் வட்டை கல்வத்திலிட்டு நுணுக்கிப்பார்த்தால் நீலவருணமாக யிருப்பதுந்தவிர அதினின்று அதிக குடுண்டாகும். அதை சீசாவில் பதனஞ்செய்துக்கொண்டு இடைக்கு இடை செம்பை யுருக்கி கிராசங்கொடுக்க செம்பு சுத்தியாகும். இது மேலான தொழில்களுக்கும் உபயோகப்படுத்திக்கொள்ளலாம்.

காந்தச்சிந்தாரம்

ஏழு ஊசிகளைப்பிடிக்கும் சுத்தமான காந்தத்தைக் கல்வத்திலிட்டு யெலுமிச்சம் பழச்சார் விட்டு நான்கு சாமமரைத்து வட்டுசெய்து ரவியில் காயவைத்து அதற்கு தக்க அளவுள்ள அகலில்வைத்து மேலகல்மூடி ஏழு சீலைமண்செய்து சீலைமண் நன்றாக காய்ந்தபிறகு ஒரு முழம் உயரம் விராட்டி அடுக்கிப் புடம் போட்டு ஆறிய பின்னெடுத்து கவசம் பிரித்து வட்டையெடுத்து கல்வத்திலிட்டு மறுபடியும் யெலுமிச்சம் பழச்சார்விட்டு அரைத்து முன்போலவே செய்து மூன்று தரம் புடம் போடவும். பின்பு தாழை மரத்தின் அடித்தண்டை யெடுத்து அதை நன்றாகயிடித்து சாறெடுத்துக் கொண்டு மேற்படி புடத்து மருந்தையெடுத்து கல்வத்திலிட்டு தாழை சாற்றையும் சேர்த்து நான்கு சாமமரைத்து முன்போல் கவசம்செய்து 3 புடம் போடவும். ஆகமொத்தம் ஆறு புடம் போட்டெடுத்துப் பார்த்தால் முருக்கன் பூப்போன்று சிவந்திருக்கும். அதையெடுத்து சீசாவில் பதனஞ் செய்துக் கொள்ளவும். இந்த செந்தூரத்தில் பணவிடை யெடுத்து சுத்தமான பசுநெய்யில் மத்தித்து காலை மாலை இருபது நாள் உட்கொள்ள மேகம் இருபத்தொன்பதும் வாதம் எண்பதும் தீருவதுந்தவிர கண்பார்வை அதிக சுத்தமாகத்தோன்றும். இச்சாபத்தியம்.

தங்கபஸ்பம்

தங்கரேக்கு விராகனிலை ஒன்று அதை தம்படியளவாய் கத்தரித்து கௌதம்பையிலையை அரைத்து பெரியவிளங்காயளவு உருண்டைச்செய்து அதில் ஒவ்வொரு துண்டையும் தனித் தனியாக சொறுகி விட்டுப்பின்பு அவ்வுருண்டைமேல் ஐந்து சீலைமண் செய்து சற்று உலரவைத்து இருபது விராட்டியில் புடம்போடவும். ஆறின பின்னெடுத்துப் பார்த்தால் நீறி வெண்மையாயிருக்கும். அதை வெகுஜாக்கிரதையாக ஓர் பேனா கத்தியால் எடுத்து சீசாவில் அடைத்துக்கொள்ளவும். இதில் அரிசியிலை வெண்ணையிற்கலந்து காலை மாலை பத்து நாளுட்கொண்டால் நீரொழுக்கு, பிரமேகம் தீருவதுடன் பூரணதாது விர்த்தியுண்டாகி புருஷ லட்சணத்தை பிரகாசிக்கச்செய்யும். இச்சாபத்தியம்.

இரசிதமணி

சுத்த வெள்ளி பலம் 1, ஒரு முசையிலிட்டு உலைக்களத்தில் நன்றாக உருக்கி கண் விட்டாடும் பொழுது, லிங்கம் பலம் 1, கெந்தி பலம் 1, வெள்ளைப்பாஷாணம் பலம் 1, இம்முன்று சரக்கையும் பொடிசெய்து உருக்கி சிறுக சிறுக கிராசங் கொடுத்து மருந்தெல்லாமான பிறகு நன்றாக உருக்கி கோலி குண்டுபோல் கருவமைத்து அதில் விட்டு ஆறினபின் யெடுத்து வைத்துக்கொள்ளவும்.

இரசிவண்ணை

இரசம் பலம் 10, ஒரு கலயத்திலிட்டு இதில் இரசிதமணியைப்போட்டு இதன் வாய்க்கு ஓடு மூடி 7 சீலைமண் செய்து உலர்த்தி அதிகமான தீயிட்டெறிக்காதபடிக்கு கரிநெருப்பில் வைத்து சற்று விசிறியால் வீசிட கருகரென்னுஞ் சத்தத்துடன் இரசமடியும். இதின் சத்தம் நன்றாக அடங்கின பிறகு கீழே இறக்கி இரசமெல்லாம் ஒரு கோப்பையிலிட்டு வஸ்திரத்தில் பிழிந்தெடுக்கவும். மடிந்த இரசமெல்லாம் வஸ்திரத்தில் நிற்கும். மடியாத இரசமெல்லாம் கோப்பையில் வடியும், வடித்த இரசத்தையுருட்டி ஒரு பீங்கான் பரணையில் வைத்துக்கொள்ளவும்.

சண்டமாருதச் செந்தூரம்

மேற்சொல்லிய வெண்ணையில் 15 பலம், நெல்லிக்காய் கெந்தி பலம் 3.3/4, மனோசிலை பலம் 1.1/4, வீரம் இடை 2 ரூபாய், இவைகளை ஆறுவகை ஜெயநீரிலிட்டு நான்கு ஜாமமரைத்து வட்டுச்செய்து காயவைத்து பொடியாக்கி காசி குப்பியிலடைத்து இதன் வாய்க்கு செங்கல்லால் கார்க்குப் போட்டு 7 சீலைமண்செய்து பூரணவுதய செந்தூரத்தைப் போல் பக்குவஞ்செய்து 12 ஜாமம் காடாக்கினியாக தீயெரித்து ஆறினபின் சீசாவை யுடைத்துப்பார்க்க முருக்கம்பூ நிறமாக செந்தூரித்திருக்கும். அதில் பணவிடை யெடுத்து நெய்யில் மத்தித்து காலை மாலை உட்கொள்ள குஷ்டம் குறைநோய், கண்டமாலை, பவுத்திரத்துடன் அனுபானமறிந்து கொடுத்தால் சகல வியாதியும்நீங்கும். இச்சாபத்தியம்.

வைத்தியர்கள் தெரிந்துகொள்ள வேண்டிய விஷயங்கள்

தசநாடி யெந்தெந்தயிடத்தில் நடக்கும்:- புருவம், உச்சி, கண்டம், நெஞ்சு, கரம், கால்களின் பெருவிரல், காலின் மணிக்கட்டு, முழங்கை, முழங்கால் இந்த இடங்களில் நடக்கும்.

திரிநாடியிருக்குமிடம்:- வாதம் நாபியிலும், பித்தம் கண்டத்திலும், சிலேத்துமம் உச்சியிலும் குடியாக இருக்கும்.

நாடிதெரியாமை:- அப்பியங்கஸ்நானம் செய்திருக்கும் போதும், குதிரை, யானை சவாரி செய்து வந்திருக்கும் போதும், வெய்யிலில் திரிந்து வந்த போதும், பசியினால் வருந்துகின்றபோதும், வியாசுலத்திலிருக்கிறபோதும், பயமடைந்திருக்கும்போதும், சிற்றின்பம் அநுபவித்திருக்கும் போதும், லாகிரிவஸ்துக்களை உட்கொண்டிருக்கும்போதும் நாடி தெளிந்து காட்டாது, காரணம் பித்தமிகுதியே.

நாடி உதிக்குமிடம்:- நாபியினின் றெழும்பி நாசியிற் சுவாசித்து மீண்டு கழுத்திலுரைந்து வலக்கரத்திற் றோன்றிய நாடியே பின்கலையாகும். இடக்கரத்திற் றோன்றிய நாடியே இடகலையாகும்.

நாடியின் விபரம்:- நாடிகளென்றால் நரம்புகள். இவை எழுபத்தீராயிரமாம். அதில் விசை நரம்பு வொன்றுண்டு, இதுதான் திரிநாடி யென்று வழங்குவது. இவ்விசை நரம்பொன்றில் திரிநாடி

என்ன விதமாக நடக்கும்? காலையில் நடக்கும் நடை வாதம், பகலில் நடக்கும் நடை பித்தம், மாலையில் நடக்கும் நடை சிலேத்துமமென்பர். இப்படியாக வரும் நடை யினளவே வாதபித்த சிலேத்மமென்பதாம்.

வாதம் எவ்விதமாக நடக்கும்? கோழியின் நடையாக நடக்கும்.

பித்தம் எவ்விதமாக நடக்கும்? ஆமை நடையாக நடக்கும்.

சிலேத்மம் எவ்விதமாக நடக்கும்? பாம்பின் நடையாக நடக்கும்.

திருநாடி எந்த இடத்திலுதைக்கும்?

நமது வலக்கரத்தின் மணிக்கட்டை விட்டு ஓர் அலங்குலம் மேலுக்குத்தள்ளி விசை நரம்பை நமது 3 விரல்களால் அழுத்திப்பார்க்க வீணையின் பிகுவாக நமது விரல்களைத் தூக்கிக் குறிப்புக் காட்டும். அப்படிக் காட்டுங் குறிப்பை நுண்ணிய அறிவால்கண்டு வியாதி இன்னதென்று தெரிந்துகொள்ள வேண்டியது.

மேற்சொல்லியவிடத்தில் நமது 3 விரல்களாலழுத்திப் பார்க்க ஆள்காட்டி விரல் வாதம், நடுவிரல் பித்தம், பவுத்திரவிரலில் சிலேத்மம் ஆகும்.

விசை நரம்பொன்றில் இத்தனை வியாதிகளை எப்படிக் காண்பது.

காலமும், நடையும், இடமும், அரசும், வியாதியும் ஆக இவ்வைந்தையும் பொருத்தமாக நுண்ணிய அறிவால் தெரிந்துகொள்ளவும்.

அகஸ்திய முனிவர் இன்னும் மற்ற முன்னோர்கள் சொல்லியபடி பார்க்குங்கால் இலகுவாக நமதறிவிற்கு புலப்படாமல் விரிவாகச் சொல்லுவதினால் நாமதை குறுக்கி யாவருமுணரும் பொருட்டு அடியிற் காட்டியிருக்கும் சக்கரத்தில் கண்டுக்கொள்ளலாம். அதில் நாடியின் மாத்திரையைச் சொல்லியிருப்பதால் சிலருக்கு நன்றாக விளங்காது. மாத்திரையென்பது நாடி ஓர் நெல்லினுயரமுயர்ந்து தாழ்வதே. இதை நினைத்துக்கொண்டு நுண்ணிய அறிவால் சக்கரத்திலுள்ளப் பிரகாரம் வியாதியை கண்டுபிடித்து அதற்கு சிகிச்சைச் செய்துகொள்ளவும்.

தசவாயுவின் இருப்பிடமும் அதன் செயலும்

பிராணன்:- உந்தியிலுதித்து இருவிழியினின்று நாசி வாழியாக நாழிகை யொன்றுக்கு 320 சுவாசத்தையுண்டாக்கும்.

அபானன்:- உந்தியினடியிலிருந்து மலங்களை பிரவிருத்தி செய்யும்.

வியானன்:- தோளிலிருந்து தேஜசும் வெப்பமும் உண்டாக்கும்.

உதானன்:- உண்ட போஜனசத்தை நரம்புகளில் பரவச்செய்யும்.

கிருசரன்:- உடலை வளர்க்கும்.

சமானன்:- மற்றவாய்வுகளை மீறாதபடிக்கு காக்கும்.

கூர்மன்:- இருவிழிகளிலுமிருந்து பார்க்கவும் இமையை மூடவுமிருக்கும்.

நாகன்:- கொட்டாவி விக்கல் செய்விக்கும்

தேவதத்தன்:- இருகால்களை நடக்கவும் மடக்கவும் செய்விக்கும்.

தனஞ்சயன்:- வார்த்தைகளை நாவினிடத்திலிருந்து வருவிக்கும்.

இரவில் நாடி அறியும் விதம்

அடுத்துள்ள சக்கரத்தின்படியே மாலை 6-மணியிலிருந்து இரவு 10-மணிவரையில் வாதம், இரவு 10-மணியிலிருந்து விடியற்காலை 2-மணி வரையில் பித்தம், விடியற்காலை 2-மணியிலிருந்து காலை 6-மணி வரையில் சிலேத்துமம் யென்று தீர்மானித்துக் கொள்ள வேண்டியது.

வாதத்தில் வாதமாகில்

உடல் நேர்ந்து வீங்கி வாடும். மனமானது பதறும் உடம்பு துடிக்கும். நித்திரை பிடியாது.

சுகாதாரக் களஞ்சியம்

வாத்ரோகமானால்

வயறு மந்தம் பூட்டுகள் தோறும் நோயுண்டாகும், தாதுநாசம், சிறுக சிறுக நீரிறங்கும், மலங் கருகிக்காணும்.

பித்தரோகமானால்

கண் சிவந்து சேதளித்திருக்கும், சிறுநீர்கடுத்துவிழும். இந்நீர் சீலையில் பிடிக்கும், இந்நீரானது சிவந்திருக்கும். கிறுகிறுப்புண்டாகி நாவுலர்ந்திருக்கும்.

சிலேத்மரோகமானால்

சேதளமாகி உடம்பு வியர்க்கும். நாவில்விஷம் போன்று வழுவழப்பாய் நீர் சுரந்து துற்கந்தமாய் ஈளைவிழும்.

வாதத்தில் பித்தமாகில்

வாய்குழரும், புத்திபேதிக்கும், கால் கைகள் குளிரும் வீக்க முண்டாகும், வயற்றில் நோயாகி குடலை புரட்டும்.

வாதத்தில் சிலேத்மமாகில்.

கால் கைகள் நோயுண்டாகி வீக்கமுண்டாகும். தலை நோயால் புத்தி தடுமாறி திரேகம் வியர்க்கும், அன்னஞ் செல்லாது பேச்சுகள் தடுமாறும்.

பித்தத்தில் பித்தமாகில்

சரீரத்தில் கிறுகிறுப்புண்டாகும், வாயில் நீரும், இளைப்புண்டாகும், உடம்பு வியர்வை பட்டு வாடும், பின்பு வீக்கமுண்டாகும்.

பித்தத்தில் வாதமாகில்

கழுத்து கால் கைகள் உடம்பு உளச்சலுண்டாகும். ஒருவாறாக நரம்பெல்லாம் பிசுவாக இருக்கும். மனம்பதறும், உடம்புவாடும் சுரமுண்டாகும். புத்தி தடுமாறும்.

பித்தத்தில் சிலேத்மமாகில்

வாய்குழறும், வாயில் நீர் ஊறிவடியும். எழுந்துவோடிவோடி வரும், வயறுநோய் உண்டாகும், வாந்தியாகும், கழுத்தில் நோய் உண்டாகும்.

சிலேத்ம வாதமாகில்

நரம்புகள் பிசிந்து நிற்கும், முகத்தில் நோயுண்டாகி மேல்விழி கீழ்விழியாகி மிரள மிரள விழிக்க நாவு குழறும்.

சிலேத்ம பித்தமானால்

வாய்க்சந்து காணும், நாவு பலவிதமான சுவையைத் தரும், பேசும் சொற்கள் திடமிறாது கோபமுண்டாகும். கண்கள் அழுக்குச்சேர்ந்து ஜலம் வடியும், குரல் சத்தம் வேற்றுமையாகக் காணப்படும்.

சிலேத்மத்தில் சிலேத்மமாகில்

திமிர் தண்டமாய் ஆத்துமா புத்திசெயல் யாவையும் விட்டு அசாத்தியமாய் விழி வட்டமிடும். இது அசாத்தியமான நோய்.

நோயாளியின் அஷ்டவிதப் பரிட்சை

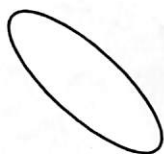
நாடி	நடை	முகம்	கண்நிற	நாசி நிறம்	தந்த நிறம்	மல நிறம்	சிவந்தீர் நிறம்	தேகப் பரிசும
வாதம்	கோழி	கறுப்பு	கறுப்பு	வெளுத்து தடித்திருக்கும்	வெண் மை	கறுப்பு	கறுப்பு	குளிர்ச்சி
பித்தம்	ஆமை	மஞ்சள்	மஞ்சள்	மஞ்சள் தூங்கந்தம்	மஞ்சள்	மஞ்சள்	மஞ்சள்	கதகதப்பு
சிலேத்	பாம்பு	வெண்	வெண்	வெண்மை வளவனம்	சூதி வெண்	வெண்	வெண்	நியர்வை

திரிநாடியின் காலச் சக்கரம்.

வீரல்	நடை	மணி முதல் மணிவரை	மாத்திரை	வியாதி
சூள்காட்டி வீரல்	கோழி	காலை 6-10	இரண்டு	வாதத்தில் வாதம்
சூள்காட்டி வீரல்	கோழி	காலை 6-10	ஒன்று	வாதம்
சூள்காட்டி வீரல்	சூமை	காலை 6-10	சூரை	வாதத்தில் பித்தம்
சூள்காட்டி வீரல்	பாம்பு	காலை 6-10	கால்	வாதத்தில் சிலேதம்
நடுவீரல்	சூமை	காலை 10- 2	ஒன்று	பித்தத்தில் பித்தம்
நடுவீரல்	சூமை	காலை 10- 2	சூரை	பித்தம்
நடுவீரல்	பாம்பு	காலை 10- 2	கால்	பித்தத்தில் சிலேதம்
நடுவீரல்	கோழி	காலை 10- 2	ஒன்று	பித்தத்தில் வாதம்
பொளத்திரம்	பாம்பு	மாலை 2- 6	சூரை	சிலேதமத்தில் சிலேதம்
பொளத்திரம்	பாம்பு	மாலை 2- 6	கால்	சிலேதம்
பொளத்திரம்	கோழி	மாலை 2- 6	ஒன்று	சிலேதமத்தில் வாதம்
பொளத்திரம்	சூமை	மாலை 2- 6	சூரை	சிலேதமத்தில் பித்தம்
சூள்காட்டி வீரல்	சூமை	காலை 6-10	சூரை	வீஷஜன்னி
நடுவீரல்	பாம்பு	காலை 10- 2	கால்	பித்தஜன்னி
பொளத்திரம்	பாம்பு	மாலை 2- 6	சூரைக்கால்	சிலேதமஜன்னி

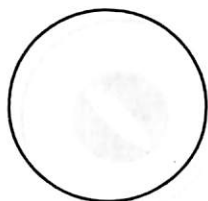
நீர் குறிப்புச் சக்கரம்

காலையில் எழுந்து நோயாளிகள் சிறுநீரை ஓர் பீங்கான் பாத்திரத்தில் பிடித்துக் காற்றடியாத ஓர் மூலையில் வைத்து அதன் மத்தியில் ஒரு துளி நல்லெண்ணெயை விட்டுப் பார்க்க அதில் வரிவடிவங்களாக வியாதியின் குறிப்புதோனும் அந்தக் குறிப்பை அடியில் காட்டியிருக்கும் நீர்க்குறி சக்கரத்தில் கண்டு அந்தப் பக்கத்தை உணர்ந்து பார்க்க வியாதியின் குணங்கள் நன்கு தெரியவரும்.



No.

1



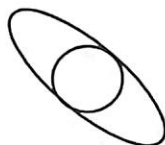
No.

2



No.

3



No.

4



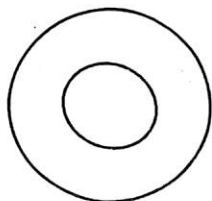
No.

5



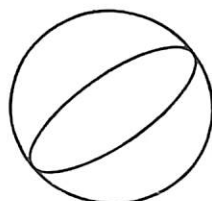
No.

6



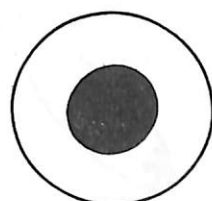
No.

7



No.

8



No.

9



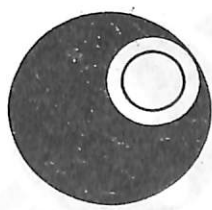
No.

10



No.

11



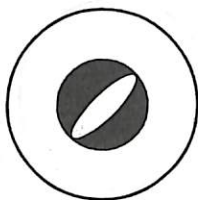
No.

12



No.

13



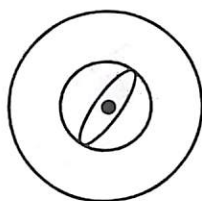
No.

14



No.

15



No.

16



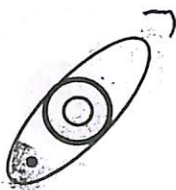
No.

17



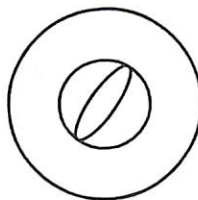
No.

18



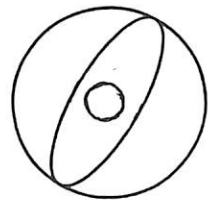
No.

19



No.

20



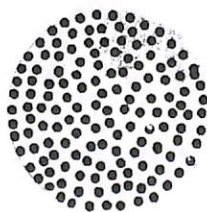
No.

21



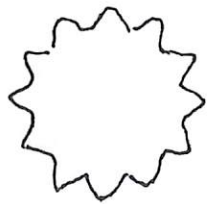
No.

22



No.

23



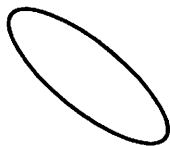
No.

24



No.

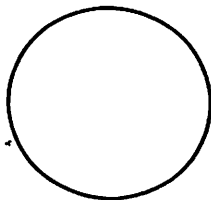
25



நெ. 1. இவ்விதக் குறிகண்டால்

உடம்பு பாரிக்கும், முகம், விழி, மலம் கருத்திருக்கும் பல் வெளுத்திருக்கும், புருவந்தொங்கும். வாய்புளிக்கும், திரேகங் குளிர்ந்திருக்கும் கால்கை உளைச்சலுடன் குடல் புறட்டலாகி மலங்கட்டும், ஜூரங்காயும், வியர்வை தட்டும் கிராணி, சீதபேதி மகோதரம், நீர்கோர்த்தல், சூலை, கிருமி, அண்டவாதம், மூலம் இப்பேர்ப்பட்ட வியாதிகளில் யாதேனுமிருக்கும். (வாதரோகம், சாத்திய வியாதி.)

சிகிச்சை செய்யும் மருந்து, (சர்வரோக கண்டன ஷண்முகத்தைலம்) மூன்று நாள் உட்கொள்ள சுகப்படும்.



நெ. 2 இந்தவிதக் குறிகண்டால்

உஷ்ண வாய்வு, ஜூரம், கிராணி பயித்தியம், சோகை உடம்பு காந்தல், புத்திமயக்கம், சஞ்சலம், தாகம், ஸ்திரீ சம்போகம், ஸ்திரியாக விருப்பாளாகில் பெரும்பாடு இரத்தபிரமேகம், கிறுகிறுப்பு இதிலயாதேனு மிருக்கும் (பித்தரோகம், சாத்தியம்.)

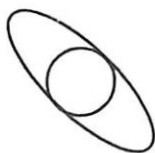
சிகிச்சை செய்யும் மருந்து, (ஜீவரத்தினக் குளிகை) இரண்டுநாள் உட்கொள்ள சுகமாகும்..



நெ. 3 இவ்விதக் குறிகண்டால்

திரேகம், நாவு, முகம், கண், மலம், சிறுநீர் இவைகள் வெளுத்திருக்கும் வெப்பு, க்ஷயம், ஈளை, இருமல், மந்தகாசம், ஜன்னி, விஷதோஷம், விக்கல், கால் கை முடக்கம், கரப்பான், இரணம், சூலை, காமாலை, பாண்டு, சோகை, ஜூரம் இவைகளேதேனுமிருக்கும். (சிலேத்தமம். சாத்தியம்).

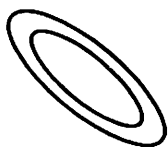
சிகிச்சைசெய்யும் மருந்து (அறுவகைச் சூரணம்) பத்து நாள் உட்கொள்ள சுகப்படும்.



நெ. 4 இவ்விதக் குறிகண்டால்

வயறுவிம்மி வாய்வுதோன்றும், ஸ்திரீகளின் மீது கியாபக முண்டாகும், வாய் குழறும், புத்திபேதிக்கும், உடம்பு குளிரும், கால் கை வீக்கமுண்டாகும், குடல்புறட்டும். அல்லது இதிலே யாதேனுமிருக்கும். (வாதத்தில் பித்தம்.) சாத்தியா சாத்தியம்.

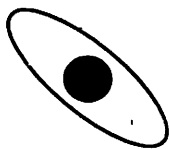
சிகிச்சைசெய்யும் மருந்து, (சர்வரோக கண்டன ஷண்முகத் தைலம்) மூன்றுநாள் உட்கொள்ள சுகப்படும்.



நெ. 5 இவ்விதக் குறிகண்டால்

உடல் நொந்து வீங்கிவாடும், ஆயாசிக்கும், பதறும், நித்திரை பிடியாது, போஜனஞ் செல்லாது, கால் கை திமிர்நோயுண்டாகும். அல்லதிவைகளில் யாதேனுமிருக்கும் (வாதத்தின் வாதம்.) சாத்தியா சாத்தியம்.

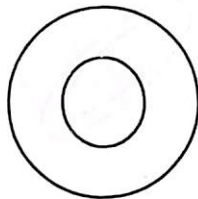
சிகிச்சை செய்யுமுருந்து (நித்தியானந்த சூரணம்) பத்துநாள் உட்கொள்ள சுகமாகும்.



நெ. 6 இவ்விதக் குறிகண்டால்

திரேகத்தில் வீக்கம், சிரகநோய், குணமாறாட்டம். திரேகம்வெளுத்து போசனஞ் செல்லாது, பலவார்த்தையும் பேசும், இதில் யாதேனுமிருக்குமானால், (வாதசிலேத்மம்.) சாத்தியா சாத்தியம்.

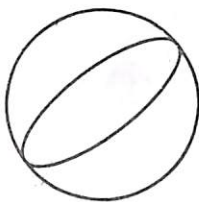
சிகிச்சை செய்யு முருந்து, (வீரச்செந்தூரம்) 3-நாள் உட்கொள்ள சுகமாகும்.



நெ. 7 இவ்விதக் குறிகண்டால்

பயித்தியமுண்டாகி கிறுகிறுப்பு, வாயில் நீருறி இளைப்புண்டாகும், உடம்பு வாடும், வேற்றாளாக காணப்படும் பின்பு வீக்கமுண்டாகும். இதில் யாதேனுமிருக்குமானால் (பித்தத்தில் பித்தம் சாத்தியம்)

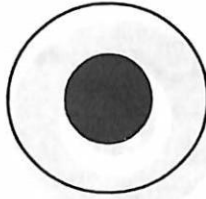
சிகிச்சைசெய்யு மருந்து, (ஜீவரத்தினக் குளிகையை) 2-நாள் உட்கொள்ள வேண்டும். பின்பு வீரச்செந்தூரம் 3-நாள் உட்கொள்ள சுகமாகும்.



நெ. 8 இவ்விதக் குறிகண்டால்

கழுத்து, கால், கை நோயுண்டாகி, உடம்புவாடி பதறும், சுரமுண்டாகும், புத்தி குறையும், கோபமதிகப்படும். இதில் யாதேனுமிருக்குமானால் (பித்தவாதம். சாத்தியா சாத்தியம்)

சிகிச்சை செய்யுமருந்து, (சர்வரோககண்டன ஷண்முகத்தைலம்) 3-நாள் உட்கொள்ள பூரண சுகமுண்டாகும்.



நெ. 9 இவ்விதக் குறிகண்டால்

வாய் பினத்தி குழறும், வாய் கோழை நீரதிகப்படும், பலவிடமும் சுற்றிவரச்செய்யும், வயறு நோயுண்டாகி வாந்திவரும், கழுத்தில் நோயுண்டாகும். இதில் யாதேனுமிருக்குமானால், (பித்தத்தில் சிலேத்மம் சாத்தியா சாத்தியம்.)

சிகிச்சை செய்யுமுருந்து, (வீரச்செந்தூரம்) 3-நாள் உட்கொள்ள சுகமுண்டாகும்.



நெ. 10 இவ்விதக் குறிகண்டால்

கால், கை, நரம்பு பிகிந்து நோயுண்டாகும், கழுத்தில் நோயுண்டாகி மேல்விழி கீழாகவும் கீழ்விழி மேலாகவும் மிரள மிரள விழிக்கும், வாய்குழறி பேசும். இவைகளில் யாதேனுமிருக்குமானால், (சிலேத்மவாதம் சாத்தியா சாத்தியம்.)

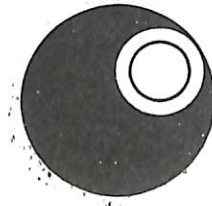
சிகிச்சை செய்யுமுருந்து, (வீரச்செந்தூரம்) 3-நாள் உட்கொள்ள சுகமுண்டாகும்.



நெ. 11 இவ்விதக் குறிகண்டால்

வாய் கசந்து பலவிதகவையெய்தரும், தைரியங்குன்றும், கோபமுண்டாகும், கண்ணில் அழுக்குச் சேர்ந்து ஜலம் வடியும், குரல் சத்தம் வேறுபடும். இதில் யாதேனுமிருக்குமானால் (சிலேத்மவாதம் சாத்தியா சாத்தியம்.)

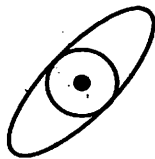
சிகிச்சை செய்யுமருந்து, (லிங்கச் செந்தூரம்) 5-நாள் உட்கொள்ள சுகமுண்டாகும்.



நெ. 12 இவ்விதக் குறிகண்டால்

உடம்பில் அதிக வேதனையுண்டாகும், விழி இரண்டும் வட்டமிடும், மனம் பதறும், இதில் யாதேனுமிருக்குமானால் (சிலேத்துமத்தில் சிலேத்மம்) சாத்தியா சாத்தியம்.

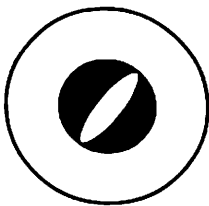
சிகிச்சை செய்யும் மருந்து (வீரக்கட்டு, தாளக்கட்டு, லிங்கக்கட்டு) இம்மூன்றும் சேர்த்தரைத்து மூன்று நாள் உட்கொள்ள சுகமுண்டாகும்.



நெ. 13 இவ்விதக் குறிகண்டால்

சுரங்காயும், உடம்பு சீதளமாகும், சற்றுநேரத்தில் மயக்கமுண்டாகும், பின்பு ஜன்னிகண்டு உடம்பெல்லாம் நோகும், இதில் யாதேனுமிருக்குமானால் (வாதத்தில் சிலேத்மம்) இதை முத்தோஷமென்பார்கள்.

சிகிச்சை செய்யும் மருந்து, (சர்வரோக கண்டன ஷண்முகத்தைலம்) மூன்று நாள் உட்கொள்ள பூரண சுகமுண்டாகும்.



நெ. 14 இவ்விதக் குறிகண்டால்

சுரங்காயும், உடம்பு கதகதப்பாக இருக்கும் பின்பு சீதளமாகி ஜன்னிகாணும். இதில்யாதேனுமிருக்குமாகில். (பித்த சிலேத்மவாதம்) இதையும் முத்தோஷமென்பார்கள் சாத்தியா சாத்தியம்.

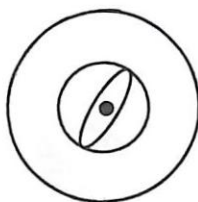
சிகிச்சை செய்யுமருந்து, (நித்தியானந்த சூரணம்) பத்து நாள் உட்கொள்ள சுகமுண்டாகும்.



நெ. 15 இவ்விதக் குறிகண்டால்

சுரங்காயும், உடம்பில் வியர்வையுண்டாகும், சற்று நேரத்தில் ஸ்மரணை தவறும், இவைகளில் யாதேனுமிருக்குமானால், (சிலேத்மவாத சிலேத்மம்) இதையும் முத்தோஷமென்பார்கள்.

சிகிச்சை செய்யும் மருந்து, (பூரணவுதயச் செந்தூரம்) 6-நாள் உட்கொள்ள சுகமாகும்.



நெ. 16 இவ்விதக் குறிகண்டால்

சுரங்காயும், உடம்பெல்லாம் பச்சைப்புண்ணாக நோகும் கோபமுண்டாகும், இதில் யாதேனுமிருந்து ஜன்னிகானும், இது சாத்தியா நோய் யென்பதாகும். இவைகளில் யாதேனுமிருக்குமானால், (பித்தத்தில் பித்தவாதம் இதையும் முத்தோஷமென்பார்கள்.)

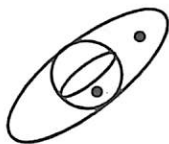
சிகிச்சை செய்யுமருந்து, (சர்வரோக கண்டன ஷண்முகத்தைலம்) மூன்று நாள் உட்கொள்ள சுகமுண்டாகும்.



நெ. 17 இவ்விதக் குறிகண்டால்

சுரங்காயும், உடம்பு கனத்து நரம்பெல்லாம் பிகுவாய்த் தோன்றி வலிப்புண்டாகும். பின்பு ஜன்னிகாணும் இதில் யாதேனுமிருக்குமானால் சிலேத்மத்தில் சிலேத்மவாதமென்பார்கள் (இதையும் முத்தோஷ மென்பார்கள்)

சிகிச்சை செய்யு மருந்து, (ஜீவரத்தினக் குளிகை) ஒரு நாள் உட்கொண்டபின் மூன்று நாள் வீரச் செந்தூரம் உட்கொள்ள சுகமாகும்.



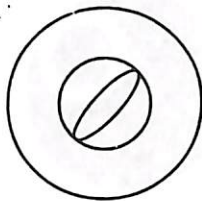
நெ. 18 இவ்விதக் குறிகண்டால்

அசாத்தியம், இதற்கு சிகிச்சை செய்தால் பயன் படுவது சந்தேகந்தான்.



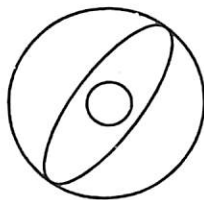
நெ. 19 இவ்விதக் குறிகண்டால்

அசாத்தியம், இதற்கு சிகிச்சை செய்தால் பயன்படுவது சந்தேகந்தான்.



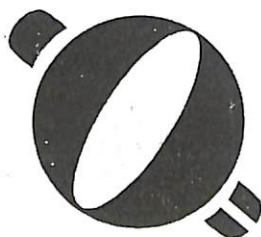
நெ. 20 இவ்விதக் குறிகண்டால்

அசாத்தியம், இதற்கு சிகிச்சை செய்தால் பயன்படுவது சந்தேகந்தான்.



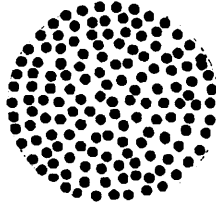
நெ. 21 இவ்விதக் குறிகண்டால்

பித்தவாதபித்தம், சாத்தியா சாத்தியம். இதற்குச் சிகிச்சை மருந்து (சர்வரோக கண்டன ஷண்முகத்தைலம்) 3-நாள் உட்கொள்ள சுகமுண்டாகும்.



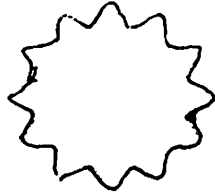
நெ. 22 இவ்விதக் குறிகண்டால்

சிலேத்மவாதபித்தம். சாத்தியா சாத்தியம். இதற்குச் சிகிச்சைமருந்து, (சர்வரோக கண்டன ஷண்முகத்தைலம்) 3-நாள் உட்கொள்ள சுகப்படும்.



நெ. 23 இவ்விதக் குறிகண்டால்

அசாத்தியம், இதற்கு சிகிச்சை செய்தால் பயன்படுவது சந்தேகந்தான்.



நெ. 24 இவ்விதக் குறிகண்டால்

அசாத்தியம், இதற்கு சிகிச்சை செய்தால் பயன்படுவது சந்தேகந்தான்.



நெ. 25 இவ்விதக் குறிகண்டால்

அசாத்தியம், இதற்கு சிகிச்சை செய்தால் பயன்படுவது சந்தேகந்தான்.

நெ. 26 ஓர் பதுமைபோல் கண்டால் சிகிச்சை செய்தபோதிலும் பயன் கிடையாது.

நெ. 27 ஓர் கிளிப்பிள்ளையைப் போல் கண்டால் யெவ்வித சிகிச்சை செய்தபோதிலும் பயன்படுவது சந்தேகந்தான்.

நெ. 28 நந்தியாவட்டை மொக்கைப்போலும், அல்லிமலரைப் போலும் குறிகள் கண்டால் அந்த நோயாளிக்குப் பயமில்லை இக்குறிகளைப் பற்றி சற்றேனும் சந்தேகப்பட வேண்டியதில்லை சாத்தியா சாத்தியம், இதற்குத் தக்கபடி சிகிச்சை செய்தால் சுகமடையலாம்.

நெ. 29 எண்ணெத் துளியால் ஆலிலை தாமரையிலை நாமம் இவ்விதக் குறிகள் கண்டால் அசாத்தியம், நோயாளி சுகப்படுவது சந்தேகந்தான்.

நெ. 30 எண்ணெயை சிறுநீரில்விட்டவுடன் யெண்ணையானது மேற் கிளம்பாது அடியினின்று விடுமாகில் அசாத்தியம் நோயாளி பிழைப்பதும் நோய் நீங்குவதும் சந்தேகந்தான்.

நெ. 31 சிறுநீரில் விட்டயெண்ணையானது மேல் நோக்காது நீரிற் கலந்து கண்ணுக்குப் புலப்படாது மறைந்துவிடுமாகில் அசாத்தியம். நோயுந்தீராது, நோயாளியும் பிழைக்க மாட்டான்.

நெ. 32 சிறுநீரில் விட்டயெண்ணையானது சரேலென்றுபொங்கி காணாது மறையுமாகில் நோயாளிக்கு வெள்ளை நோயிருக்கவேண்டும். சாத்தியம். தக்க சிகிச்சையால் குணப்படும் வெள்ளைநோயில்லாவிடில் அசாத்தியம், நோய்குணப்படாது. நோயாளியும் பிழைப்பது சந்தேகந்தான்.

நெ. 33 சிறு நீரில்விட்ட யெண்ணையானது சிதறிப்பல துளிகளாய் ஒன்றோடொன்று சேராது பரவுமாகில் அசாத்தியம். நோய் குணப்படாது நோயாளியும் சுகப்படுவது சந்தேகந்தான். இதுவுண்மை.

உ

காணாதசையுங் கடவுள் துணை

சுகாதாரக் களஞ்சியம்

[இரண்டாம் காண்டம்]

காப்பு

வேதன் நான்கில் விளங்கிய பானுவோ
 டாதிமுவரோ டைங்கரன் வேலவன்
 ஜோதியா லெழுசுந்தரி நற்பதங்
 கோதிலாமல் கொண்டாடி வணங்குவாம்.

முப்பு

சமுத்திரக் கரையோரத்தில் பாறைகளின் இடையில் செடிகள்போல் முளைத்தும், முழுப்பலாக்காய்கள் போல உறைந்தும் கிடக்கும் கடல் நுரைக்கட்டியில் இரண்டுபலம் எடுத்துவந்து இடித்து மாவாக்கி குளிர்ந்த ஜலத்தில் ஏழு தடவை உராய்ந்து கழுவி அதிலிருக்கும் கவுச்சிகளையெல்லாம் நீக்கி காய்ந்தபிறகு கல்வத்திலிட்டு கோழிமுட்டை வெண்கருவிட்டு மயனமாக இரண்டு ஜாமம் அரைத்து அரைக்கால் ரூபாய் அளவாக சிறுவில்லைகளாகச் செய்து வெய்யிலில் உலர்த்தி பின்பு ஒரு சீமை முசையிலடுக்கிமேலே ஓடு முடி 7 சீலைமண்செய்து உலர்ந்தபிறகு கொல்லன் உலைக்களத்தில் வைத்து முசை அளிய ஊதி மறுநாட் காலையில் முடியைத்திறந்து பார்க்க சுண்ணமாய் பூத்திருக்கும். இது மகாமகத்துவம் பொருந்தியது.

இச்சுண்ணத்தில் ஒரு பலம் நிறுத்தெடுத்து கல்வத்திலிட்டு, அதில் சோற்றுப்பு பலம்-1, பூனீருபலம்-1, சூடன் பலம்-1, இம்முன்றையும் சேர்த்து முட்டை வெண்கருவால் நான்கு ஜாமம் அரைத்து நாலணா அளவாக பில்லைகள் செய்து ரவியில் உலர்ந்த பிறகு ஒரு அகலில் அடுக்கி மேல்முடி ஒன்று போட்டு ஏழு சீலைமண்செய்து உலர்ந்த பிறகு 1.1/2 முழுநீளமும், 1.1/2 முழு அகலமும் 1.1/2 முழு ஆழமுள்ள ஒரு குழிவெட்டி அக்குழியில் பாதி எருவு

அடுக்கி அதின்மேல் அகலைவைத்து நெருப்புவைத்துவிட்டு மேலும் எருவை அடுக்கிவிடவும். புடம் ஆறினபின்பு அகலைத்திறந்து பார்த்தால் முப்பு பூத்திருக்கும்.

இதைச் சுரண்டி கல்வத்திலிட்டு வீரம் துலாம்-1, நாபி துலாம்-1, சேர்த்து முட்டை வெண்கருவிட்டு நான்குஜாமம் அரைத்து வழித்து ஒரு வட்டாகசெய்து ரவியில் காயவைத்து ஒரு மண்பாத்திரத்தில் வைத்து மேல்முடிபோட்டு 7-சீலைமண்செய்து காயவைத்து ஒரு முழ ஆழமும், ஒரு முழ அகலமும் உள்ள ஓர் குழிவெட்டி எருவடுக்கி இப்பாத்திரத்தை வைத்து புடம்போடவும். ஆறினபின்பு எடுத்து சீசாவில் அடக்கஞ் செய்து கொள்ளவும். இதுதான்முதல்தரமான முப்புச் சுண்ணம்.

இச்சுண்ணத்தில் 1/2 பலம் எடுத்து 1/2 பலம் பொரித்த வங்காரம் சேர்த்து பசும்பால்விட்டு அரைத்து ஒருபலம் சுத்திசெய்த அரப்பொடியை இதனுடன் பிசறி ஒரு சீமை மூசையில்வைத்து மூசைவாய்க்கு ஓடு மூடி 7 சீலைமண் செய்து கொல்லன் உலைக்களத்தில் வைத்து மூசை அமுக ஊதி எடுக்க ஒரு மணியாக உருகிநிற்கும். அதை ஒரு இருப்பு உரலில் போட்டு நுணுக்கி கல்வத்திலிட்டு இடைக்குயிடை நெல்லிக்காய் கெந்தகத்தைச் சேர்த்து எலுமிச்சம் பழச்சார்விட்டு நன்றாய் அரைத்து சிறுபில்லைகளாகச் செய்து உலர்ந்த பின்பு அகலில்வைத்து மேலகல் மூடி ஏழு சீலைமண்ணுஞ் செய்து முன்போல் முழப்புடம்போட ஜெகஜ்ஜோதிமயமான செந்தூரமாகும்.

முப்பு (வேறு)

சுத்தித்து ஊதியெடுத்த கடல்நுரை சுண்ணம் பலம்-1, புநீருபலம்-1/2, வெடியுப்பு பலம்-1/4, இம்மூன்று சரக்குகளையும் கல்வத்திலிட்டு இந்நூலில் கூறியுள்ள அறுவகை ஜெயநீர்விட்டு நன்றாய் அரைத்து வட்டுச்செய்து காய்ந்து கணீலிட்டால் அகலில்வைத்து மேலகல் மூடி 7 சீலைமண்செய்து காய்ந்தபிறகு ஐந்து எருவில் புடம் போட சுண்ணமாகும். இதை எடுத்து பத்திரப்படுத்திக் கொண்டு, அதில் சிறிது எடுத்து வாய்நீர்விட்டுக் குழைத்து தங்கக்காசின்மேல் தாவி உலர்ந்தபிறகு அகலில்வைத்து சீலைமண்செய்து குக்குட புடம்போட நீறிப்போகும்.

இரசமணி

இரசம் உயிருள்ள ஒரு வஸ்து, இதைவெந்தழலில் வைத்துக் கட்டுவதென்றால் இலேசில் ஆகக்கூடிய காரியமல்ல. ஆகையினால்

எண்ணிறந்தோர் ரசத்தை முந்தாணியில் முடிந்துகொண்டு காடு மலைகளிலெல்லாம் திரிந்து தங்கள் கண்ணிற் பட்ட ஒவ்வொரு இலைகளையும் தழைகளையும் அரைத்து ரசத்திற்குச் சுவசம்செய்து புடம் போட்டும் கட்டுப்படாமல் ஓடி விடுவதினால் ஏங்கித்திகைத்து அலைந்தோடுகின்றனர். இவர்கள் இவ்விதம் அவஸ்தைப் படுவதைக் கண்டு காருண்யத்தினால் இம்முறையை வெளியிடத்துணிந்தேன். இது யாவரும் எளிதில் செய்து அனுபவிக்கத்தக்கது.

இரண்டுபலம் கடல்நுரையை முப்புவிற் கூறியவிதம் சுத்திசெய்து ஊதி சுண்ணப்படுத்திக் கொள்ளவும். இரண்டுபலம் துருசை கடாயிலிட்டு கொக்கிறகுபோல் வறுத்துக் கொள்ளவும். மேற்படி கடல்நுரை சுண்ணம் பலம்-1, மேற்படி துருசு பலம்-1, நெல்லிக்காய் கெந்தகம் பலம்-1, நாகம் பலம்-1, வாலைரசம்-நாகத்தையும் ரசத்தையும் முதலில் தொந்தித்துக்கொண்டு கல்வத்திலிட்டு மீதிசரக்கையும் அதனுடன் சேர்த்து அடியிற் கூறியுள்ள ஜெயநீரால் அரைக்கவும்.

அரைப்புக்கு ஜெயநீர்:- முன் கூறியுள்ள முதலாவது முப்புச்சுண்ணத்தில் ஒருபலம் எடுத்து அரைபலம் எவச்சாரத்தை அதனுடன் கூட்டி அரைக்க இளகும். இதை ஒரு கோப்பையின் பக்கத்தில் அப்பி வைத்து பனியில் வைக்க சலம் பொங்கி ஜெயநீராகும். இந்தஜெயநீரால் மேற்படி சரக்குகளை நாலுசாமம் அரைத்து வட்டுச் செய்து காயவைத்து அதை ஒரு அகலில்வைத்து மேலகல் சந்து தெரியாமல் மூடி 7 சீலைமண்ணும் செய்து காய்ந்த பிறகு 15 அங்குல ஆழமும், 15 அங்குல அகலமும் உள்ள ஓர் குழி வெட்டி அதில் நிறைய எருவடுக்கிப்புடம் போடவேண்டும். ஆறினபின் புடம் பிரித்துப் பார்க்க உருகிநிற்கும்.

ஒரு முசையில் தங்கத்தை உருக்கி அதில் இதைக் கொஞ்சம் கொஞ்சமாக கிராசங்கொடுக்க ரசத்தைஎல்லாம் இழுத்துக்கொண்டு ஒரு மணியாக நிற்கும். இதை செந்தூரிக்க விரும்பினால் அம்மணியை உடைத்து இடைக்கிடை நெல்லிக்காய் கெந்தகம் சேர்த்து பொற்றலைக் கையான் சார்விட்டு 6 சாமம் அரைத்து ரவியில் வைத்து பொடியாக்கி குப்பியில் அடைத்து குப்பிக்கு 7 சீலைமண் செய்து காயவைத்து ஒரு பாணையில் 4 விரக்கடை மணல் சொரிந்து அதின்மேல் இக் குப்பியை வைத்து மேலும் மணல் சொரிந்து மேல்சட்டி மூடி சீலைமண்செய்து 12 சாமம் தீயெரிக்கவும், இதில் நாலுசாமம் தீபாக்கினி, நாலுசாமம் கமலாக்கினி, 4 சாமம்

தணலாக்கினியாக எரிக்கவும். ஆறவைத்துச் சீசாவை உடைத்துப் பார்க்க மாதளம் பூப்போன்ற செந்தூரமிருக்கும் இதில் குண்டுமணியிடை வீதம் காலை மாலை 40 நாள் சாப்பிட உடல் வலுக்கும் ஒரு நோயும் தப்பித்துக் கொள்ளாது.

இந்த இரசமணி பெரியோர் கூறிய சகலவித பரீகைகளுக்கும் இடந்தரும்.

அயமணி

1.1/4 பலம் அரப்பொடியை பழச்சாற்றில் 3-நாள் ஊறவைத்து உராய்ந்து கழுவி காயவைத்துக்கொள்ள வேண்டும். பின்பு சுத்திசெய்த கடல்நுரை பலம் 1/4, பூநீரு பலம் 1/4, தாளகம் பலம் 1/4, வெள்ளை பாஷாணம் பலம் 1/4, வாலைரசம் பலம் 1/4, பொரித்த வெண்காரம் கழஞ்சி 1, இந்த ஆறு சரக்கையும் கல்வத்திலிட்டு மேற்படி அரப்பொடியையும் அதனுடன் சேர்த்து கோழிமுட்டை வெண்கருவால் 4 சாமம் அரைத்து சிறு பில்லைகளாகத் தட்டி ரவியில் உலர்த்தி ஒரு சீமை மூசையில் அடக்கஞ் செய்து மேல் ஓடு மூடி 7 சீலைமண்செய்து உலர்ந்தபின் கொல்லன் உலையில்வைத்து மூசை சிவக்கும் மட்டும் ஊதி எடுத்து ஆறவைக்கவும், ஆறினபின் அதை மறுபடியும் உலையில் வைத்து மூசை அளிய ஊதிஎடுத்து ஆற வைக்கவும், பின்பு அதை இன்னொரு முறையும் உலையில் வைத்து நன்றாய்மூசை அழுக ஊதியெடுத்து ஆறவைத்து உடைத்துப் பார்க்க சுத்தமணியாக நிற்கும். இடைக்கிடை அதனுடன் தங்கஞ்சேர்த்து உருக்கிவைத்துக் கொள்ளவும். இதனுடைய உபயோகம் வாதிகளுக்கு நன்றாய் தெரிந்திருக்கும்.

இதை உடைத்து கெந்தகம் சேர்த்து செந்தூரித்து உள்ளுக்கு மண்டலம் பிரயோகிக்க காயகற்பமாகும். இது மிகவும் மேலான காயகற்பம்.

அயமணி [வேறு]

வீரம் பலம்-1, அரிதாரம் பலம்-1, குடன் பலம்-1, பூநீரு பலம்-1, சுத்தித்த கடல் நுரை பலம்-1, இவ்வைந்து சரக்கையும் கல்வத்திலிட்டு பொடியாக்கி அடியிற் குறித்துள்ள ஜெயநீராலரைக்கவும்.

அரைப்புக்கு ஜெயநீர்:- பூநீரு பலம்-5, நவச்சாரம் பலம்-5, சோற்றுப்பு பலம்-1.1/4 இம்முன்றையும் கல்வத்திலிட்டு அரைக்க இளகும். அதை பனியில் வைக்க ஜெயநீராகும். இந்த ஜெயநீரால்

மேற்சொல்லிய சரக்குகளை, மெழுகு போலாட்டி அம்மருந்தை 3-பாகமாக்கி, ஒரு பங்கு மருந்தோடு 1 பலம் சுத்திசெய்த அரப்பொடியையை பிசறி ஒரு சீமை மூசையில் வைத்து மேல்ஒடுமூடி 7 சீலைமண்செய்து உலர்ந்தபிறகு கொல்லன் உலைக்கூடத்தில் வைத்து அளிய ஊதியெடுத்து ஆறவைத்து உடைத்துப்பார்க்க ஒரு மணியாக உருவாகியிருக்கும்.

இம்மணியை ஒரு இரும்பு உரலில் போட்டு இடித்து தூளாக்கி மற்றொரு பாகமருந்தை அதனுடன் சேர்த்து பிசறி இன்னொரு மூசையில் வைத்து முன்போல் மூசையமுக நன்றாய் ஊதி எடுத்து உடைத்துப் பார்க்க மணியாக நிற்கும். மறுபடியும் இதை இரும்பு உரலில் போட்டு மாவாக்கி மற்றொரு பாக மருந்தையும் சேர்த்து அதை வேறொரு சீமை மூசையில் வைத்து உருக்கிப் பார்க்க தங்கத்தைப்போல் கண் விட்டாடும். இம்மணியினது செயலையும் வாதிகள் நன்றாயறிவார்கள்.

இம்மணியை சுண்ணஞ்செய்ய விரும்பினால் பின்வருமாறு செய்துக்கொள்ளலாம். இந்த அயமணியை ஒரு இரும்பு உரலில் போட்டு மாவாக்கி அதில் 1 பலம் எடுத்து கல்வத்திலிட்டு அதனுடன் வீரம் பலம்-1, சூடம் பலம்-1, ரசம் பலம்-1/2, பூநீருபலம்-1/4, ஊதின கடல்நுரைச்சுண்ணம் பலம்-1, இந்த ஐந்து சரக்கையும் அதில் போட்டு அரைக்கயிளாகும். இதை வட்டுச்செய்து உலர்ந்த பிறகு சுண்ணாம்பு சீலை ஏழுசெய்து ஒரு பாத்திரத்தில் கல்குண்ணாம்பு பாதிரிப்பி அதின்மேல் இதைவைத்து மேலும் சுண்ணாம்பைக் கொட்டி மேல்ஒடு மூடி சீலைசெய்து கெஜபுடம்போட அயச் சுண்ணமாகும். இச்சுண்ணத்தினாற் குஷ்டம், குறைநோய் முதலியவை நீங்கும்.

அயமணி (வேறு)

சுத்திபண்ணின கடல்நுரை பலம்-1, பாங்கான பூநீரு பலம்-1, இவ்விரண்டையும் கல்வத்திலிட்டு அரைக்க மெழுகாகும், அம்மெழுகிடை அரப்பொடியை பிசறி ஒரு மூசையிலிட்டு அதின்வாய்க்கு ஒரு ஒடுமூடி சீலைமண்செய்து உலர்ந்தபிறகு கொல்லன் உலைக்களத்தில் வைத்து நன்றாய் மூசை அளியஊதி எடுக்க ஒரு மணியாயிருக்கும். இம்மணியை உடைத்தால் சுக்குபோல் நொறுங்கும்.

இம்மணிக்கிடை தங்கஞ்சேர்த்து உருக்க இரண்டும் ஒன்றாய்ச் சேர்ந்துவிடும். பின் அவ்விடையே நாகமும் சேர்த்து உருக்கிப் பார்க்கக் களங்காகும். அந்தக்களங்கை வெள்ளியில் 100-க்கு ஒன்று கொடுக்க மயமாகும். குடவனில் கொடுக்க அதுவும் மயமாகும்.

இதனது முடிவெல்லாம் 3-வது காண்டத்தில் செவ்வையாய் வெளியிடுவோம்.

காந்தமணி

காந்தம் பலம்-1, சுத்தித்த கடல்நுரை பலம்-1/4, பூநீருபலம்-1/4, வீரம் பலம்-1/4, கருவளையல் பலம்-1/4, இவ்வைந்து சரக்கையும் கல்வத்திலிட்டு பழச்சாற்றால் ஆறுசாமம் அரைத்து சிறு பில்லைகளாகத் தட்டி உலர்ந்தபின் ஒரு சீமை மூசையில் அடுக்கி மேலோடுமூடி 7 சீலைமண்செய்துகாய்ந்தபின் முன்கூறிய அயமணிபோல் மூன்று தடவை ஆறவைத்து, உருக்கியெடுக்க ஈயமாகும். இதை செந்தூரித்து உள்ளுக்குமண்டலம் பிரயோகிக்க காயகற்பமாகும்.

இலிங்கக் கட்டு

அரைபலம் சீனா லிங்கக்கட்டியின் மேல் 4 அணாயிடை தங்கரேக்கைச் சுற்றி; அதின்மேல் 1/2 பலம் வங்கத்தகட்டை இருக்கியழுத்தி இதை ஒரு பெரிய வெள்ளாட்டுப் பிச்சிக்குள் நுழைத்து அதின்வாயை நுலாலிருக்கிக் கட்டி ஒரு மூசையில் வைத்து மேலுமிரண்டு பிச்சுகளையிட்டு மேலகல் மூடி ஏழு சீலைமண்செய்து காய்ந்தபிறகு பூமிக்குள் சாண் ஆழமும் ஒண்ணரை முழு அகலமும் உள்ள ஓர் குழிவெட்டி அக்குழி நிறைய உமிநிரப்பி மூசையை அதின்மேல் வைத்து உமி கொட்டி 20-படி உமியானதும் நெருப்பு வைத்து விடவும். இந்த உமியாவும் எரிந்து அடங்கும்போது இன்னும் 40-படி உமியை மேலும், மேலும் போட்டு ஆறின பிறகு மூசையை எடுத்துப் பார்த்தால் லிங்கம் வைத்தயிடை சரியாய்இறுகி கட்டியிருக்கும். இதை எடுத்து பரணையில் அடக்கஞ் செய்துக் கொள்ளவும்.

ஒரு ரூபாயிடை சொக்கவெள்ளி, அரை ரூபாயிடை சரிகை குல்லாய்களில் தைத்திருக்கும் செம்பு பில்லைகள், இவ்விரண்டையும் உருக்கி கண்விட்டாடும் பொழுது மூன்று குண்டு மணி மேற்படி கட்டில் எடுத்துப் போடவும், ஆறவைத்துப் பார்க்க ஆறுமாத்து பொன் வர்ணமாயிருக்கும். இதில் வங்காரமிட்டு ஓட்டில் வைத்து ஊதிவிட சுத்தமாயிருக்கும். இதை தொழில்களுக்கு வைத்துக் கொள்ளவும்.

சாரக்கட்டு

விளாங்காய் பருமனுள்ள ஒரு குடுவையில் 2.1/2 பலம் வெடியுப்பை நுணுக்கிப்போட்டு அதில் 1 ரூபாயிடையுள்ள ஒரு

சாரகட்டியைவைத்து ஒரு சட்டியில் கரிநெருப்பை உண்டாக்கி அதின்பேரில் இக்கலசத்தை வைத்துவிட்டு விலகி நிற்கவும். வெடியுப்பெல்லாம் புகைந்து புகைந்து போய் சாரம்மாத்திரம் உருகிக்கட்டி கலசத்திலேயே நின்றிருக்கும். இதை யெடுத்து தொழில்களுக்கு வைத்துக் கொள்ளவும். இவ்விதமே பாஷாணத்தையும் வீரத்தையும் கட்டிக்கொள்ளலாம்.

அபிரேக்குக் கட்டு

5-பலம் கிருஷ்ணாபிரேக்கை ஒரு இருப்பு உரலில் போட்டு நன்றாயிடித்து யிதையெடுத்து ஒரு இருப்பு சட்டியிலிட்டு ஆழாக்கு நெல்லை ஆதில்போட்டு உழக்கு ஜலம் விட்டு ஒருகுச்சியால் கிண்டிக், கிண்டி ஒரு நாள் முழுவதும் வைத்திருக்க அபிரேக்கிலுள்ள அசுத்தங்கள் யாவும் நீங்கி யெண்ணெய்போல் சுத்தமாக யிருக்கும். பிறகு நெல்லை எடுத்துவிட்டு அபிரேக்கு போய்விடாதபடி நன்றாய் ஜலம்விட்டு கழுவி காயவைத்துக்கொண்டு 3/4 பலம் வங்காரத்தைப் பொரித்துப் பொடிசெய்துக் கொண்டு இந்த அபிரேக்கு நவனீதத்துடன் கலந்து ஒரு சீமை முசையிலிட்டு மேலோடு மூடி சீலைசெய்து மேலே ஓர் குடைக்கம்பி நுழையத்தகுந்த துவாரம் செய்து கொல்லன் உலைக்கடத்தில்வைத்து பழுக்க ஊதிவரும் சமயத்தில் கொடைக்கம்பியை துவாரத்தில் நுழைத்துப்பூர்க்க பாகுபோல் உருகியிருந்தால் எடுத்து ஆறவைத்துக் கொள்ளவும்.

இக்கட்டை எடுத்து கோதுமை தவிடை கஞ்சிகாச்சி அதில் பணவிடை கட்டில் உரைத்து காலை மாலை மூன்று நாள் உள்ளூக்கு சாப்பிட வெட்டைகள் நீங்குவதன்றி, வெள்ளை விரணமும் நீங்கும். இதை மண்டலஞ் சாப்பிட்டால் தளர்ச்சியானவன் பலாபலத்தையடைவான். நீரொழுக்கையும் இது மாற்றும், பால், தயிர், நெய்முதலியவைகளை அதிகமாக உபயோகிக்க வேண்டும்.

இதை செந்தூரம் செய்யவேண்டு மானால் இடைக்கிடை நெல்லிக்காய் கெந்தகம் சேர்த்து பொற்றலைக்கையான்தகரையின் சார்விட்டு அரைத்துவட்டுசெய்து காயவைத்து அகல்மூடி சீலைமண்செய்து 100 விராட்டியில் புடம்போட ஜெகச்ஜோதியான செந்தூரமாகயிருக்கும். அதை நீரொழுக்கிற்கு அதிகமாக உபயோகிக்கலாம்.

சதுர்முக உப்புக் கட்டு

நவச்சாரம் பலம்-1, கரியுப்பு பலம்-1, பூநீரு பலம்-1, கற்பூரம் பலம்-1, இந்நான்கையும் பொடித்து ஒரு கலயத்திற்போட்டு ஒரு

சட்டியில் கரிநெருப்புண்டாக்கி அதின்மேல் இக்கலயத்தை வைத்து பார்த்துக் கொண்டேயிருக்க புகை வரும். புகை அடங்கினதும் எடுத்து ஆறவைக்கவும் பின் இளநீர் ஒன்றின் சலம் எடுத்து அதில் இக்கட்டில் ஒரு விராகனிடை கரைத்து 3 காலை மாலை சூப்பிட வயிற்றுவலி, சூதகவாய்வு, குன்மம் முதலியவைகள் யாவும் சொஸ்தமாகும். இச்சாபத்தியம்.

வெள்ளி வெட்டை

பத்து ரூபாயிடை வெள்ளியத்தை ஒரு முசையில் உருக்கி அதில் ஒரு ரூபாயிடை வெள்ளியைவிட்டு உருக்க கலப்பறும், வெள்ளி அடியிற்றங்கி வெள்ளியமுழுதும் பூர்த்து மேலே வரும். அதை ஒரு கரண்டியில் பக்குவமாய் வழித்திவிட வெள்ளி அடியிற்றங்கியிருக்கும் இந்த வெள்ளியை ஆறவைத்து எடுத்துப்பார்க்க வெட்டையாயிருக்கும். இதில் ஒரு குண்டுமணியிடை எடுத்து 60 குண்டுமணி செம்பை உருக்கி அதிலிட்டுப் பார்த்துத் தொழில் அறியவும்.

செம்பு சுத்தி

சுத்திசெய்து ஊதினகடல்நுரை பலம்-1, சூடம்பலம்-1, வெடியுப்பு பலம்-1, கற்பூரசலாசத்து பலம்-1, பூநீறு பலம்-1, இவ்வைந்துசரக்கையும் உமிநீர்விட்டு நான்குசாமம் அரைத்துவழித்து வட்டுசெய்து காய்ந்த பிறகு அகலில் ஏழு சீலைமண்செய்து முழக்குழிவெட்டி யெருவடுக்கி புடம்போடவும் புடம் பிரித்துப்பார்க்க சுண்ணமாயிருக்கும் அதை உமிநீர் விட்டு அரைத்து செம்புதகட்டிற்குப்பூசி உலர்ந்தபிறகு ஒரு பெரிய அகலில் வடிகட்டின சாம்பலை பரப்பி மேலகல் மூடி ஏழு சீலைமண்செய்து 1.1/2 முழ ஆழமும் 1.1/2 முழ அகலம் உள்ள ஓர் குழிவெட்டி எருவடுக்கிப் புடம் போடவும் ஆறினபின் புடம் பிரித்துப் பார்த்தால் செம்பு களிம்பற்றிருக்கும். இதுதான் முழுச்சுத்தி. இதைத் தொழில்களுக்கு வைத்துக்கொள்ளவும்.

செம்பு சுத்தி (வேறு)

நாயுருவிசாம்பல் பலம்-1, சோற்றுப்பு பலம்-1, வளையலுப்பு பலம்-1, இம்மூன்றையும் எலுமிச்சம்பழச்சார்விட்டு மூன்று சாமம் அரைத்து 3 பலம் செம்புத் தகட்டை எடுத்து மேற்படி மருந்தைக் கவசம்செய்து மேலகல்மூடி ஏழு சீலைமண்செய்து 20 வரட்டியில் புடம்போ சுத்தியாய் பஸ்பமாகும். இதனுடன் ஊதின கடல்நுரை சுண்ணம் பலம் 1/4, வெடியுப்பு பலம் 1/4, கற்பூரம் பலம் 1/4, படி காரம்

பலம் 1/4, இவைகளை ஒன்றாய்ச் சேர்த்து வாய்நீர்விட்டு அரைத்து வட்டுச்செய்து அகலில் வைத்து முழ ஆழமும், முழ அகலமும் உள்ள ஓர் குழிவெட்டி வரட்டியடுக்கி புடம்போட சுண்ணமாகும். இச்சுண்ணத்தில் 1 விராகனிடை எடுத்து 10 விராகனிடை செம்பிற்கு கவசம்பண்ணி அகல் மூடி புடம்போட சுத்தமாக சுத்தியாகும்.

குடவன் சுத்தி

சீமை பித்தளை 2.1/2 பலம் முசையிலுருக்கி கண்விட்டாடும் பொழுது 4 அணா எடை தண்டவாளப் பொடியை அதில்போடவும். இரண்டும் ஒன்றாய்ச் சேர்த்து உருகும் சமயத்தில் கீழ்வரும் மருந்தை கிராசமிடவும். ஊதின கடல் நுரை பலம்-2, சோடா ஆர்ஸ் பலம்-2, நவாச்சாரம் பலம்-2, ஆகிய இம்மூன்றையும் மூன்று நாள் அரைத்துப் பார்க்க கசிவாயிருக்கும் இதை ரவியில் வைத்து உலர்ந்த பின் மேற்படி உருகின குடனில் கிராசங்கொடுத்துக் கண்விட்டாடும் வரையில் கிண்டவும் பின்பு எடுத்து அச்சில் விடவும். இது முதல்தரமான சுத்தியாகும், யாவரும் சம்மதிக்கத்தக்கது.

அறுவகை ஜெயநீர்

சுத்திசெய்து ஊதின கடல்நுரை சுண்ணம் பலம் 1, சோற்றுப்பு பலம் 1, வெடியுப்பு பலம் 1, படிகாரம் பலம் 1, மயில் துத்தம் பலம் 1, பூனீரு பலம் 1, இந்த ஆறு சரக்கையுங் கல்வத்திலிட்டு இரண்டு ஜாமம் அரைக்க இளகி மெழுகாகும். அம்மெழுகை ஒரு கோப்பையின் உட்பக்கத்தில் அப்பி பனியில் வைக்க பொங்கி ஜெயநீராகும். இதை ஒரு கல்கார்க்கு சீசாவில் அடைத்து வைத்துக் கொள்ளவும். இதுமகாமகத்துவம் பொருந்திய ஜெயநீர். இதற்குத் தான் அறுவகை ஜெயநீரென்று பெயர்.

வெடியுப்பு ஜெயநீர்

இந்நூலில் கூறியுள்ள வெடியுப்புச் சுண்ணத்தில் ஒரு பலம் நிறுத்தெடுத்து அதனுடன் அரை பலம் நவாச்சாரத்தைச் சேர்த்து அரைக்க யிளகும். இதை ஒரு பீங்கானிலிட்டு பனியில்வைக்க ஜெயநீராகும். இச்செயநீரால் சரக்குகளை சுண்ணஞ் செய்து கொள்ளலாம். இந்த ஜெயநீருடன் வீரம் களஞ்சி சேர்த்தால் அதிக காரமேற்படும்.

அண்ட ஜெயநீர்

சுத்திசெய்த கடல்நுரை 5 பலம் எடுத்து கல்வத்திலிட்டு முட்டை வெண்கருவால் நன்றாயரைத்து 1/4 ரூபா எடை சிறுபில்லைகளாகச் செய்து உலர்த்தி ஒரு முசையிலடக்கஞ் செய்து மேலோடு மூடி 7

சீலைமண் செய்து உலர்ந்ததும் கொல்லன் உலைக்கடத்தில் வைத்து நன்றாய் மூசை அழுக ஊதி ஆறவைத்து உடைத்துப் பார்க்கக் கண்ணாம்பாய் பூர்த்திருக்கும். இதனுடன் இடைக்கிடை நவாச்சாரஞ் சேர்த்து அரைக்கயிளாகும். இதை ஒரு சீசாவில் அடக்கஞ் செய்து பூமியில் 40 நாள் புதைத்து வைக்க ஜெயநீராயிருக்கும் இதை எடுத்து பத்திரப் படுத்திக் கொள்ளவும்.

நாதவிந்து ஜெயநீர்

ஏழாங்காய்ச்சல் வெடியுப்பு பலம் 10, சுத்தி செய்த கடல் நுரை பலம்-10, இவ்விரண்டையும் கல்வத்திலிட்டு பொடித்து ஒரு குண்டு சட்டியிலிட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி தீபம்போல் ஒரு சாமமும் கமலம்போல் ஒரு சாமமும் தணலைப்போல் ஒரு சாமமும் எரித்து ஆறவைத்துப் பார்க்க படிசுப் போல் உருகியிருக்கும். இப்படியே 3 நாள் பனியில் வைக்கக் கண்ணாம்பாய் பூர்த்திருக்கும் அதை எடைக்கெடை நவாச்சாரஞ் சேர்த்து அரைக்க குழம்பு பதமாய் வரும். அதை பனியில் வைக்க ஜெயநீர் பொங்கும். அந்த ஜெயநீரை கல்கார்க்கு சீசாவில் பதனஞ் செய்து வைத்துக்கொள்ளவும். இதைவிட்டு ஆட்டி எச்சரக்கையுஞ் கண்ணஞ் செய்துக் கொள்ளலாம்.

சண்ட மாருதச் செந்துரம்

நெல்லிக்காய் கெந்தகம், அரிதாரம், மனோசிலை, பூரம், கெவுரிபாஷாணம், கருநாபி, வீரம், வெள்ளைப்பாஷாணம், லிங்கம், இந்த ஒன்பது சரக்கிலும் வகைக்கு ஒரு பலம் எடுத்துக்கொண்டு தனித்தனியாய் ஒவ்வொரு மெல்லிய வஸ்திரத்தில் கிழிபோற் கட்டிக்கொள்ளவும், ஒரு பானையில் நாலுபடி ஜலம்விட்டு அதில் ஊதின கடல்நுரைச்சுண்ணம் 1 படி போட்டு நன்றாய்க்கரைத்து 2 ஜாமம் பொருத்து வேறொரு பாண்டத்தில் தெளிவிருத்துக்கொண்டு அடியிற்கண்ட சரக்குகளை அதிற் கரைக்கவும். நவாச்சாரம், வளையலுப்பு, வெடியுப்பு, நாயுருவியுப்பு, குப்பைமேனியுப்பு, அப்ளாகாரம், படிகாரம், பூநீர், சோப்பு, இந்துப்பு, ஆகிய இப்பத்து சரக்கிலும் வகைக்கு ஒவ்வொரு பலம் எடுத்து பொடிசெய்து அத்தெளிவில் கரைத்து விடவும்.

இந்த ஜலத்தை ஒரு குண்டுசட்டியில் வார்த்துக் கொண்டு மேற்படி கிழிகளை ஒருகுச்சியில் தோளேந்திரங் கட்டி அச்சட்டியின்மேல் வைத்து மேல் சட்டி கவிழ்த்து ஜலம் கண்டும் வரையில் சிறு தீயாய் எரிக்கவும். பின்பு அக்கிழிகளை அவிழ்த்து கோப்பைகளில் தனித்தனியாக வைத்து காயவைக்கவும். அப்பால்

கெந்தகத்தில் ஒரு விராகனிடை எடுத்து ஒரு ஆழக் கரண்டியில் வைத்து தண்ணியாக உருகும் சமயத்தில் இரண்டரை வராகனிடை வாலரசத்தை அதில்விட்டு அயக்கோலால் கிண்டி ஆறவைத்துப் பார்க்க களங்காகும். அந்தகளங்கை கல்வத்திலிட்டு, காயவைத்துள்ள சரக்குகளில் கெந்தகம் நீங்கலாக மீதியுள்ள எட்டுசரக்கிலும் வகைக்கு ஒவ்வொரு விராகனிடை எடுத்து அதில்போட்டு தூளாகப் பொடித்து ஒரு குப்பியிலடைத்து குப்பிவாய்க்கு செங்கல் தேய்த்து அடைத்து 7 சீலைமண்செய்து காய்ந்தபிறகு ஒரு குண்டுசட்டியில் நாலு விரக்கடை உயரம் மணல்சொரிந்து அதின்மேல் அக்குப்பியைவைத்து மேலும் குப்பி மறைய மணல்சொரிந்து மேல்சட்டி கவிழ்த்து 7 சீலைமண் செய்து 4 சாமம் தீயெரிக்கவும். தீயின்தன்மை-தீபாக்கினி 1 சாமம், கமலாக்கினி ஒரு சாமம், தணலாக்கினி ஒருசாமம், காடாக்கினி ஒரு சாமம், இப்படியாக எரித்து மறுநாட்காலையில் குப்பியைத் திறந்துபார்க்க பாதி உருகியும் பாதிசெந்தூரித்துமிருக்கும்.

இதை நன்றாக சுரண்டி கல்வத்திலிட்டு நுணுக்கிக் கொள்ளவும். பிறகு முன் செய்தபடி 1 விராகனிடை கெந்தகத்தை எடுத்து உருக்கி அதில் 2.1/2 விராகனிடை ரசத்தைத் தொந்தித்து களங்காக்கி அதே கல்வத்திலிட்டு மேற்படி 8 சரக்கிலும் ஒவ்வொரு விராகனிடை எடுத்து அக்கல்வத்திலிட்டு எல்லாவற்றையும் ஒன்றாய்ப் பொடித்து ஒரு குப்பியில் அடைத்து 4 சாமம் எரித்து மறுநாட் காலை உடைத்துப்பார்க்க செந்தூரமாக யிருக்கும்.

இச்செந்தூரத்தையும் சுரண்டி கல்வத்திலிட்டு முன்பு செய்ததுபோலவே ரசத்தை கெந்தகத்தோடே தொந்தித்து அதில்போட்டு மீதிசரக்கிலும் ஒவ்வொரு விராகனிடை எடுத்து அதிலேயே போட்டு ஒன்றாய்ப்பொடித்து குப்பிக்கேற்றி முன்போலவே எரிக்கவும். இவ்விதமாக 10 தடவை குப்பிக்கேற்றி தீயெரித்துக் குப்பியை உடைத்துப்பார்க்க அருணன்போல் செந்தூரித்திருக்கும் இதற்கு தலைச்செந்தூர மென்று ஒரு பெயருண்டு. சகலசித்துகளுமிதனிடத்திலுண்டு. இது மிகவும் அனுபவத்திற்கு வந்த முறை. குறை, குஷ்டம் முதலிய கொடிய வியாதிகளையும் இச்செந்தூரம் நீக்கும்.

ரசச்செந்தூரம்

ரசம் பலம்-1, கெந்தகம் பலம்-1, வங்காரம் பலம்-1, இம்முன்றையும் கல்வத்திலிட்டு நுணுக்கி பொடியாக்கிக் கொள்ளவும். இதைக் கொட்டைப் பாக்கு விதம் துணியில் கிழிகளாகக் கட்டி ஒரு

குண்டு சட்டியில் மணல்கொட்டி அதில் இக்கிழிகளை நுழைத்து மேலும் ஊணல் சொரிந்து மேல்சட்டிமுடி 7 சீலைமண்செய்து 200 வரட்டியில் புடம் போடவும். ஆறினபின் புடம் பிரித்துப் பார்த்தால் நாகப்பழம்போல் கருத்து செந்தூரமாயிருக்கும்.

இதை பணவிடை வெல்லத்தில் வைத்து 40 நாள் உண்டுவர காசம், ஈளை, நீரொழுக்கு, குஷ்டம், கிரந்திகள் இன்னுஞ் சகல மேகங்களும் நீங்கும்.

சொர்ணச்செந்தூரம்

ரசம் பலம்-1, நெல்லிக்காய் கெந்தகம் பலம்-1, நவச்சாரம் பலம்-1, வெள்ளியம் பலம்-1, வெள்ளியத்தையும், ரசத்தையும் தொந்தித்துக் கல்வத்திலிட்டு நவாச்சாரத்தையும் கெந்தகத்தையும் அடியிலிட்டு நுணுக்கி ஒருகருத்த பீர்புட்டியை எடுத்து 7 சீலைமண்செய்து அடியில் நாலு விரக்கடைக்குமேல் சுற்றி வளையம்போல் சீலை கெனமாகசுற்றி காயவைத்து புட்டிவாயில் மருந்தையெல்லாம் செலுத்தி ஒரு குண்டுசட்டியை எடுத்து புட்டிக்கு சரியாக அடியில் துவாரஞ் செய்து பிறகு அப்புட்டி சட்டியின் அடியில் நாலு விரக்கடை வெளியில் வரும்படியாக சட்டிக்குள் வைத்து சட்டி நிறைய மணல் சொரிந்து அடுப்பின்மேல் வைத்து கமலாக்கினியாக எரியவிட குப்பியின் வாயிலிருந்து புகை வெளிவரும். அச்சமயம் ஒருவிராகனிடை எட்டிவேரை அதினுள் விட்டுவிடவும். அப்பால் புட்டிவாயின் உட்புறத்தில் வெண்மையான உப்பு வந்து கட்டும். இதை இரும்பு கம்பினால் குத்திகுத்தி உள்ளே தள்ளிக்கொண்டு இருக்கவேண்டும். இப்படி நாலெந்து தடவை தள்ளிவிட்டபின் புட்டியை கெட்டியாகவந்து மருந்து அடைத்துக்கொள்ளும். முழுவதும் அடைந்து விட்டால் தீயை எடுத்து விடவும். மறுநாள் புட்டியை எடுத்து மேல் சீலையெல்லாம் சுரண்டி நீக்கிவிட்டு புட்டியை உடைத்துப் பார்க்க அடியில் சொர்ண வடிவாகவும், அதற்குமேல் சிவந்த செந்தூரமாகவும், வாயண்டை வெண்மையான நவச்சாரம் கட்டியிருக்கும். இவைகளைத் தனித்தனியே பொடித்து சீசாவி லடக்கஞ்செய்துகொள்க.

வாயில் கட்டியிருந்த உப்பில் 1 விராகனிடை எடுத்து நீர்முள்ளிதண்டு, சொரத்தண்டு இரண்டையும் கியாழம் வைத்து அரை ஆழாக்குக்கியாழத்தில் மேற்படி உப்பைக்கலந்து உள்ளுக்கு மூன்று நாள் காலை மாலை சாப்பிட்டுவர வீக்கம் முதலானவைகள் நீங்கும், புட்டியின்மத்தியில் கட்டியிருந்த ரசச்செந்தூரத்தை பணவிடை எடுத்து

தேனிற்கலந்து 10 நாள், அல்லது 20 நாள் காலை மாலை உண்டுவர சுரம், சன்னி, தலைமயக்கம், யாவும் நீங்கும் அடியில் சொர்ணமயமாயிருக்கும் தளச்செந்தூரத்தில் பணவிடை எடுத்து பசுநெய்யிற் கலந்து 10 நாள் உண்டுவர பவுத்திரம் கால் கை பிடிப்பு, நீரொழுக்கு இவைகள் நீங்கும்.

கிருஷ்ண அபிரேக்கு செந்தூரம்

முன் கூறியுள்ள அபிரேக்குக் கட்டில் சுத்திசெய்தவண்ணம் கிருஷ்ண அபிரேக்கை சுத்திசெய்துக்கொள்ளவும். 1/2 பலம் முப்பு, 1/2 பலம் வங்காரம் இவ்விரண்டையும் பசும் பால் விட்டு அரைத்து மெழுகுபதமானதும் ஒரு பலம் அபிரேக்கு நவந்தத்தை அதிற்கலந்து ஒருசீமை மூசையிலிட்டு மேலோடுமூடி 7 சீலைமண்செய்து காய்ந்தபின் கொல்லன் உலை கடத்தில்வைத்து மூசை அளிய ஊதியெடுக்க தளுக்கற்று ஒரு மணியாக உருகிநிற்கும். அம்மணியை கல்வத்திலிட்டு இடைக்கிடை நெல்லிக்காய் கெந்தகஞ்சேர்த்து எலுமிச்சம்பழச்சார் விட்டு நன்றாயரைத்து சிறு பில்லைகளாகச் செய்து மூசையிலடுக்கி மேலோடுமூடி சீலைமண்செய்து காயவைத்து உலைக்கடத்தில் வைத்து நன்றாய் மூசையழுக ஊதி எடுத்து ஆறவைத்துப் பார்க்க செந்தூரமாக நிற்கும்.

இதில் பணவிடை எடுத்து தேனிற்கலந்து 20 நாள் சாப்பிட மதுமேகம், நீரொழுக்கு, குஷ்டம், சகலமேகங்களும் நீங்கும், கிராணிபேதியையும் நிறுத்தும். இச்சாபத்தியம்.

இரண்டுபலம் வெட்டிவேரை துண்டு துண்டாயரிந்து வைத்துக்கொள்ளவும். பின்பு ஒரு இருப்புக்கடாவியை அடுப்பின் மேலேற்றி ஒரு பலம் கருவங்கத்தை அதிலிட்டு உருகச்செய்து தீயை சிறியதாக அடக்கிவிட்டு ஒரு பலம் வெடியுப்பை உருகின வங்கத்தின் மேல் வட்டமாக மூடி அதின்மேல் வெட்டிவேரை மூடி, ஒரு இருப்பு ஆலக்கரண்டியை அதன்மேல் கவிழ்த்து பிடித்துக் கொண்டிருக்க வெடியுப்பின் பவரெல்லாம் உள்ளே காட்டும் இது அடங்கினதும் கிண்டிக் கிண்டி கும்பலாகச் சேர்த்து இருப்பு கெட்டப்பாரையால் கடைந்து கடாயின் மத்தியில் குவிக்க வேண்டும். இப்படி வருப்பும், தேய்ப்புமாக மூன்று சாமம் தீ எரிக்க கசிவற்று செந்தூரிக்கும்.

ஆறினபின் உடனே கல்கார்க்குச் சீசாவில் அடக்கஞ் செய்துக்கொண்டு பணவிடை செந்தூரமெடுத்து நெய்யிற் கலந்து காலை மாலை 40 நாள் உண்டுவர சகல மேகங்களும் சிற்சில

குஷ்டங்களும் நிவர்த்தியாகும். இதைத் தேனிற் கலந்து காலை மாலை மூன்று நாள் சாப்பிட இரப்பு நோய் நீங்கும்.

படிகக்கல் செந்தூரம்

ஒரு பலம் படிகக்கல்லை தூளாயிடித்து 1/2 பலம் முப்பு , 1/2 பலம் வெங்காரம் இரண்டையும் பசும்பால் விட்டரைத்து மேற்படி படிகத்தூளை இதிற்கலந்து ஒரு சீமை மூசையில் அடக்கஞ்செய்து மேலோடு மூடி சீலை மண் செய்து உலையில் வைத்து ஊதியெடுக்க உருகி ஒரு மணியாக யிருக்கும், அம்மணியோடு சமனிடை நெல்லிக்காய் கெந்தகம் சேர்த்து எலுமிச்சம் பழச்சார்விட்டு அரைத்து ஒரு மூசையிலடைத்து ஒடு மூடி சீலைசெய்து உலையில் வைத்து மூசை அளிய ஊதி எடுத்து ஆறவைத்து உடைத்துப்பார்க்க செந்தூர மாயிருக்கும் இதில் அரிசியிடைநெய்யில் கலந்து உள்ளுக்கு மண்டலம் காலை மாலை சாப்பிட நரை திரை மாறி காயகற்பமாகும். தயிர், பால், நெய் அதிகமாக சேர்க்கவும், இச்சாபத்தியம்.

ஆமை ஒட்டுச் செந்தூரம்

ஒரு பலம் ஆமை ஒட்டை இடித்து தூளாக்கிக்கொள்ளவும். அரை பலம் முப்பு, அரை பலம் வங்காரம் இரண்டையும் பசும்பால் விட்டு அரைத்து ஆமை ஒட்டுத்தூளை பிசைந்து ஒரு மூசையில் இட்டு ஒடுமூடி சீலை மண் செய்து கொல்லன் உலைக்கடத்தில் வைத்து ஊதி எடுக்க உருகி ஒரு மணியாக யிருக்கும். இதற்கு சமனிடை நெல்லிக்காய் கெந்தகம் சேர்த்து எலுமிச்சம் பழச்சார் விட்டு அரைத்து சிறு பில்லைகளாகச் தட்டி உலர்ந்த பின் ஒரு மூசையிலடக்கி ஒடு மூடி படிகக்கல் செந்தூரத்தைப் போல் உலையில் வைத்து ஊதி எடுக்க செந்தூரமாகும். இவ்விதமே நவலோகத்தையும், நவரத்தினத்தையும், சாஸ்திரபேதி, அன்னபேதி, கற்பூர சலாசத்து, சங்கு, கோழி முட்டையோடு முதலியவைகளை முப்புவைக் கொண்டு முதலில் உருக்கி பின் கெந்தகம் சேர்த்து செந்தூரித்து வியாதிகளுக்குத் தக்கவிதமாக எந்தெந்த நோய்க்கு எந்தெந்த செந்தூரம் மிடவேண்டுமோ அதை இட்டு வைத்தியம் செய்துக்கொள்ளவும்.

ஜாதிலிங்கச் செந்தூரம்

ரசம் பலம் 1/4, லவங்கம் பலம் 1/4, இவ்விரண்டையும் தொந்தித்துக்கொண்டு எலுமிச்சம் பழச்சார் விட்டு அரைத்து ஒரு பலம் ஜாதிலிங்கக்கட்டிக்குக் கவசம் செய்யவும். அதின்மேல் கால் பலம் சுத்தம் பண்ணின கடல்நுரையை அரைத்துப்பூசி உலரவைத்துக் கொள்ளவும்.

கெந்தகம், மனோசிலை, பால் துத்தம், அரிதாரம், கெவுரி பாஷாணம், கரியுப்பு, இந்த ஆறு சரக்கிலும் வகைக்கு இரண்டிரண்டு களஞ்சியெடுத்து ஓர் இருப்புக் கிண்ணத்தில் பாதி பொடியைக்கொட்டி அதின்மேல் மேற்படி ஜாதிலிங்கக் கட்டியை வைத்து முட்டை வெண்கருவிட்டு மேலே மீதி பொடியையும் கொட்டி அதின்மேல் ஒரு இருப்புக்கிண்ணத்தைக் கவிழ்த்து மூடி சீலைமண் செய்து காயவைத்து பூமியில் 2.1/2 சாண் ஆழமும், 1.1/2 சாண் அகலமும் உள்ள ஒரு குழி தோண்டி மெழுகி அதில் உமியைஅரை வாசி கொட்டி அதின்மேல் ஒரு மண் கிண்ணியை வைத்து அதில் மணல் பரப்பி அதில் மேற்படி ஜாதிலிங்கக்கட்டியை வைத்து மேலே மணலிட்டு அதின்மேல் ஓர் மண் ஒட்டால் மூடி அதற்குமேல் உமியைக் கொட்டி நெருப்பு வைத்து விடவும். தணலாறிய பின் எடுத்துப் பார்க்க லிங்கம் செந்தூரமாகி யிருக்கும்.

தாளகச் செந்தூரம்

சுண்ணாம்புக் கல்லில் வைத்து தாளித்து எடுத்த அரிதாரம் பலம் ஒன்றை எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் வைத்துக் கொதிக்க வைத்து எடுத்து, சலாசத்து பலம்-1, ஊதின கடல்நுரை பலம்-1, வாஷிங் சோடா பலம்-1, இன்னான்கையும் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்துக் கொள்ளவும். பிறகு செம்பருத்தி யிலையை இடித்து சார்பிழிந்து அச்சாற்றை ஒரு புட்டியில் ஊற்றி மறுநாட் காலையில் பார்க்க அடியில் வண்டலும் மேலே தெளிவான சாறும் தங்கியிருக்கும். மேலே சொன்ன மருந்தை இத்தெளிவான சார்விட்டு மூன்று நாள் அரைத்து பில்லைதட்டி உலர்ந்த பிறகு ஒரு அகலில் வைத்து மேலகல் மூடி 7 சீலைமண் செய்து உலர்ந்த பிறகு ஒரு குண்டு சட்டியில் அடிப்பாகத்தில் துடப்பங் குச்சி நுழையும்படியான நான்கு சிறு துவாரங்கள் செய்து பிறகு அச்சட்டியில் பாதிமணல் கொட்டி அதின்மேல் இந்த அகலை வைத்து மேலே நிறைய மணலைக்கொட்டி மேல் சட்டி மூடி 7 சீலைமண் செய்து உலர்ந்த பிறகு தென்னம் ஓலையால் தீபம்போல் ஏழுநாள் இரவும் பகலும் தீ யெரித்து ஆறவைத்துப் பார்க்க வேண்டும் ஜெகஜ்ஜோதியான செந்தூரம் முடிந்திருக்கும். இச்செந்தூரத்தில் பணவிடை எடுத்து பொற்றலைக் கையான் சாற்றில் அல்லது, தேன்கூட்டின் வெல்லத்திலாவது சேர்த்து காலை மாலை ஏழு நாள் சாப்பிட ஷயம், காசம் தீரும். ஆடாதோடைசாற்றில் 7 நாள் உண்டுவர உளமாந்தைகள் எட்டுந் தீரும். சிலேத்தும வாதமாயிருந்தால் தென்னைமட்டை சாற்றில் உண்டுவர தீரும். பணவிடை கடுக்காய் தூளில் இரண்டு நாள் காலை மாலை உண்டுவர கவாசகாசந் தீரும்.

கரிசலான்கண்ணி சாற்றில் உண்டுவர சுரகாசமுதல் சகல காசமுந் தீரும். வெண்ணையில் மூன்று அல்லது ஏழுநாள் சாப்பிட வாந்தி விக்கல் முதலியவைகள் தீரும். செங்கழுநீர்சாற்றில் உண்டுவர சகல சுரங்களும் நிவர்த்திபெறும். இச்சாபத்தியம்.

தங்கச் சுண்ணம்

தங்கரேக்கு துலாம்-1, சுத்திசெய்த கடல்நுரை துலாம்-1, இவ்விரண்டையும் நன்றாய்க் கல்வத்திலிட்டு மூன்று நாளரைத்துப் பார்க்க ஏகமாய் மஞ்சள் நிறமாக யிருக்கும். அதை ஒரு சீமை மூசையிலடக்கஞ்செய்து மேலோடு மூடி 7 சீலைமண் செய்து கொல்லன் உலைக்களத்தில் வைத்துப் பழுக்கவூதி ஆறவைத்துப்பார்த்தால் கொக்கிறகு போல் வெண்மையான சுண்ணமாகி யிருக்கும். இதை பணவிடை வீதம் உள்ளாக்கு சாப்பிட்டால் சடலம் வலுக்கும். நீரொழுக்கையும் கேட்கும்.

வெள்ளிச் சுண்ணம்

பழைய வெள்ளிச்சரிகை துலாம்-1, சுத்திபண்ணின கடல்நுரை துலாம்-1, இவ்விரண்டையும் கல்வத்திலிட்டு நன்றாக மூன்றுநாள் நுணுக்கிப்பார்க்க வெண்ணிறமான பஸ்பமாயிருக்கும் அதை ஒரு சீமை மூசையிலடக்கஞ் செய்து மேலோடுமூடி சீலைமண் செய்து காயவைத்து உலையில்வைத்து மூசை நன்றாக அளியும் வரையில் ஊதி ஆறவைத்து உடைத்துப்பார்க்க சுண்ணமாக பூர்த்திருக்கும். இதில் அரிசியிடை வீதம் மதனகாம லேகியத்தில் வைத்து மண்டலம் உண்டுவர மூலம், காசம், வெட்டை முதலிய யாவும் நீங்கி சரீரசவுக்கியத்தைத் தரும்.

தாம்பிரச் சுண்ணம்

செம்புபொடி (வர்ணத்திற்காக உபயோகப்படும் காபர் பவுடர்) ஒரு பலம், ஊதின கடல்நுரை ஒரு பலம், ஏழாங்காய்ச்சல்வெடியுப்பு விராகனிலை பலம்-1, இவைகளை ஒன்றாய் கல்வத்திலிட்டு வெடியுப்பு ஜெயநீரால் ஆறுஜாமம் அரைத்து அரைக்கால் ரூபாய் வீதமாக பில்லைகள் செய்து உலர்ந்த பிறகு ஒரு மூசையிலடக்கி மேல்ஒடுமூடி ஏழுசீலைமண் செய்து உலர்ந்த பிறகு கொல்லன் உலைக்கடத்தில் வைத்து மூசை அளிய நன்றாய் ஊதி எடுத்து ஒரு மூசையில் 3 நாள் ஆறவைத்து மூசையை உடைத்துப் பார்க்க ரோஸ் கலராக காரமுள்ள சுண்ணமாயிருக்கும்.

இச்சுண்ணத்தில் பணவிடை எடுத்து நெய்யில் கலந்து 10 நாள் சாப்பிட காசம். மேகம் பவுத்திரம், இரைப்புநோய் இவைகள்யாவும்

நீங்கும். இதை உண்ணும்போழுது தயிர், பால், நெய் அதிகமாக உபயோகிக்கவேண்டும் இச்சாபத்தியம்.

வெள்ளீயச் சுண்ணம்

5 பலம் வெள்ளீயத்தை ஈசல் இறகுபோல் தகடுதட்டி சுத்தரித்து ஒருமுழ ஆழமுள்ள குழிதோண்டி அக்குழியில் புளியம் பரணைகளை நாலு விரக்கடை உயரம் பரப்பி அதின் மேல் ஒரு பலம் தகடுகளைத்தூவி மேலும் நாலுவிரக்கடை பரணைகளையிட்டு மேலும் ஒரு பலம் தகடுகளைத்தூவி அதின் மேல் பரணைகளையிட்டு யவ்விதம் 5 பலம் தகடுகளையுந்தூவி அனலைழுட்டி விடவும் முழுவதும்பற்றி ஆறினபிறகு சாம்பலையெல்லாம் எடுத்து ஒரு முறத்திலிட்டு புடைத்துப்பார்க்க முத்துபோலும், சோளம்போலும், கடுகைப்போலும் மணிமணியாக வெண்ணிறமாயிருக்கும். இதில் வெந்து சுலபத்தில் நுறுங்குவதையெல்லாம் எடுத்துகல்வத்திலிட்டு பஸ்பமாக அரைத்து அதற்கு சமயிடை சுத்திபண்ணின கடல்நுரையைச்சேர்த்து வெடியுப்பு ஜெயநீரால் அரைத்து சிறு பில்லைகளாகச்செய்து உலரவைத்து ஒரு சீமை மூசையிலடக்கம்செய்து சீலைமண்செய்து காய்ந்தபிறகு கொல்லன் உலைக்கடத்தில்வைத்து மூசையளிய ஊதிடவும். ஆறவைத்து எடுத்துப்பார்க்க சுண்ணமா யிருக்கும். இதில் பணவிடையெடுத்து நெய்யிறகலந்து 40 நாள் உள்ளுக்குக் காலை மாலை சாப்பிட்டுவர காய கற்பமாகும். இச்சாபத்தியம்.

நிமிளையச் சுண்ணம்

முன் சொல்லியுள்ள முப்பு சுண்ணத்தில் பலம் எடுத்து 1/2 பலம் வங்காரத்தோடு கலந்து அறுவகைஜெயநீர் விட்டு ஆட்டி, ஒரு பலம் காக்கா நிமிளையை பொடித்து அதனுடன் பிசறி ஒரு சீமை மூசையில்வைத்து மேலோடு மூடி 7 சீலைமண்செய்து உலர்ந்த பிறகு கொல்லன் உலைக்களத்தில்வைத்து நன்றாய் ஊதியெடுக்க ஒரு மணியாக உருகியிருக்கும். அதை கல்வத்திலிட்டு அதற்கு சமனிடையுடன் சுத்தி பண்ணின கடல்நுரையை சேர்த்து வெடியுப்பு ஜெயநீரால் நாலுஜாமம் அரைத்து சிறுபில்லைகளாகச்செய்து உலர்ந்த பிறகு ஒரு மூசையிலிட்டு மேலோடுமூடி சீலைமண்செய்து உலர்ந்தபிறகு கொல்லன் உலைக்களத்தில் வைத்து மூசை அளியுண்டி எடுத்து ஆறினபின் திறந்துபார்த்தால் சுண்ணமாக பூர்த்திருக்கும். அதில் விராகனிடையெடுத்து வாய்நீர் விட்டுகுழைத்து ஒரு பலம் வெள்ளீயத் தகட்டின் மேல்பூசி உலர்ந்தபிறகு ஆகாசத் தாமரையிலையால்

கவசஞ்செய்து அதின்மேல் சீலைமண் ஏழுசெய்து உலர்ந்தபிறகு நூறு எருவிற்புடம்போட சுண்ணமாகும். இதில் பணவிடையெடுத்து நெய்யிற்சாப்பிட மூலம் பவுத்திரம் முதலியவைகள் நீங்கும்.

வெடியுப்புச் சுண்ணம்

ஏழாங்காய்ச்சல்வெடியுப்பு பலம் 2, ஊதின கடல்நுரை பலம் 2, சோடா ஆஸ் பலம் 4, இவைகளை சிறுநீர்விட்டு அரைத்து வட்டு செய்து அகலில்வைத்து ஏழு சீலைமண் செய்து காய்ந்தபிறகு 10 எருவில் புடம்போடவேண்டும். மறுபடியும் எடுத்து சிறுநீர்விட்டு அரைத்து புடம்போட சுண்ணமாகும்.

அபிரேக்குச் சுண்ணம்

ஐந்து பலம் வெள்ளை அபிரேக்கை எடுத்து சிறுதுண்டுகளாகக் கத்தரித்து, ஒரு இரும்பு உரலில் போட்டு மாவாகயிடித்து வைத்துக்கொண்டு இதனுடன் சுத்திசெய்த கடல்நுரை பலம் 1.1/4, வெடியுப்பு பலம் 1.1/4, சேர்த்து கல்வத்திலிட்டு அறுவகைஜெயநீர்விட்டு ஆறுசாமம் அரைத்து ஒரு வட்டாகசெய்து உலரவைத்து அகல்முடி ஏழு சீலைமண் செய்து உலர்ந்தபிறகு ஒருகுழிவெட்டி அக்குழியில் 200 வரட்டி அடுக்கி அதில் வைத்துப் புடம்போடவும். ஆறினபின்பு எடுத்துப்பிரித்துப் பார்க்க சுண்ணமாக பூத்திருக்கும். இச்சுண்ணத்தில் பணவிடையெடுத்து நெய்யிற் குழைத்து காலை மாலை 10 நாள் அல்லது 20 நாள் உண்டுவர காசம், ஈளை, நீரோழுக்கு, விக்கல், இவைகள்யாவும் தீரும். இச்சாபத்தியம்.

கெந்திரசமிமூகு

ஒரு பலம் நெல்லிக்காய் கெந்தகத்தை உருக்கி ஏழு தடவை பசும்பாலில் காய்த்துவைத்துக்கொள்வும். பிறகு ஒரு விராகனிடை கற்பூரத்தைக் கீழேவைத்து அதின்மேல் ஒரு விராகனிடை வீரத்தைவைத்து அதின்மேல் இன்னொரு விராகனிடை கற்பூரத்தை வைத்துக் கொளுத்தி விடவும் ஆறினபிறகு பார்த்தால் சுத்தியாயிருக்கும். இதை கல்வத்திலிட்டு மேற்படி கெந்தகத்தோடு அடியிற் குறித்துள்ள தைலத்தால் அரைக்கவும்.

அரைப்புக்கு அண்டத்தைலம்:- 5 கோழிமுட்டையை அவித்து வெள்ளையை நீக்கி மஞ்சள் அமுலியை மாத்திரம் எடுத்து ஒரு இருப்புக்கடாயில்போட்டு ஒரு விராகனிடை கெந்தகத்தை அதில்துவி அடுப்பின்மேல் வைத்து கிண்டிக் கொண்டேயிருக்க தைலம் இறங்கும். இத்தைலத்தைவிட்டு மேற்படி மருந்தை மெழுகுபதமாக அரைத்து பரணையில் வைத்துக்கொண்டு

பனைவெல்லத்தில் இம்மெழுகில் ஒரு பணவிடைவைத்து காலை மாலை 3,5, அல்லது 7 நாள் வியாதியின் பலாபலத்திற்கு தக்கவிதமாக உண்டுவர கொடுக்கு, கிரந்தி, அரையாப்பு, தொடைவாழை, கண்டமாலை, யோனிப்புற்று சகலமேகங்களும் தீரும்.

மதியமிர்தமெழுகு

கோழிமுட்டை மஞ்சள்கரு பலம் 5, முப்புச்சுண்ணம் பலம் 5, கற்பூரம் பலம் 5 இம்மூன்றையும் ஒன்றாய் சேர்த்து பிசைந்து ரவியில்வைத்துவர மெழுகாகும். இதில் பணவிடை எடுத்து காலை மாலை 40 நாள் உண்டுவர தேகம் வச்சிரகாயமாகும். இதை உண்ணும்போழுது பச்சரிசிசாதம் சாப்பிட வேண்டும். தயிர், பால், நெய்முதலியவை அதிகமாக உபயோகிக்க வேண்டும். இச்சாபத்தியம்.

காரசார மெழுகு

ஊதினகடல்சுண்ணம் பலம்-1, கற்பூரம் பலம்-1, வெள்ளைச் சக்கரை பலம்-1, இம்மூன்றையும் சுத்தமான தேன்விட்டு மெழுகுபதமாக அரைத்து பரணையிலடக்கஞ் செய்து கொண்டு பணவிடை காலை மாலை மண்டலஞ்சாப்பிட சடலம் வலுக்கும் நோயனுகாது.

இரசமெழுகு

லிங்கம், சவ்வீரம், வெள்ளைப்பாஷாணம், அரிதாரம், ஊதினகடல்நுரை, நவச்சாரம் இந்த ஆறு சரக்கிலும் வகைக்கு ஒவ்வொரு பலம்எடுத்து கல்வத்திலிட்டு பொடித்து மைனமாக அரைத்து ஒரு கலயத்தில் பாதிவரையில் நிரப்பி மேலோடுமுடி சீலைமண்செய்து ஒரு குழிவெட்டி அக்குழியில் ஆட்டுப்புழுக்கைகளை நிரப்பி அதில் இக்கலயத்தை வைத்து மேலும் புழுக்கைகளைக் கொட்டி அதின்மேல் மண்ணைக்கொட்டி மெழுகி 40 நாள் அந்தி சந்தி சற்குருவைத் தொழுதுவரவேண்டும். மண்டலங்கழித்து எடுத்துப்பார்க்க மெழுகாகயிருக்கும். அதில் நாதவிந்து ஜெயநீர்விட்டு கிண்டி ரவியில்வைக்கவும். பின்பு அம்மெழுகில் ஒருபலம் ரசத்தை விட்டு கிண்டி ரவியில் வைக்க மெழுகாகும். இம்மெழுகில் அரை பணவிடை காலை மாலை உள்ளுக்கு 40 நாள் சாப்பிட காயகற்பமாகும்.

பூரணத் தைலம்

சரிவரசுத்திசெய்த நேர்வாளம் பலம் 10, பூநீரூபலம் 4, வெடியுப்பு பலம் 4, ஊதி சுண்ணம் செய்த கடல்நுரை பலம் 1, இவைகளை

கல்வத்திலிட்டு அரைத்து மெழுகான பின்பு தம்படி அளவாகச் சிறுபில்லைகள் செய்து ரவியில் உலர்த்தி ஒரு சட்டியிலிட்டு கெந்திதைலத்தில் கூறியுள்ளபடி குழித்தைல மிறக்கிக் கொள்ளவும். இத்தைலத்தை வெள்ளைச்சர்க்கரையில் மூன்று துளி விட்டு கலந்து காலை மாலை ஏழுநாள் சாப்பிட சன்னி, சுரம், தோஷம், காக்கைவலி, குமரகண்டவலி, முசல்வலி இன்னம் பலவகைப்பட்ட யிசவுகளும், பாரிசுவாதம், பக்ஷுவாதம், சட்சுவாதம், முகவாதம், கணுவாதம், கால்வாதம், சுவாசகாசம் இன்னம் அநேக வியாதிகளையும் கண்டிக்கவல்லது. இச்சாபத்தியம்.

கெந்தி தைலம்

இரண்டைரை பலம் கெந்தகம், 2 விராகனிடை வீரம், 2 விராகனிடை ரசம், 2 விராகனிடை வெடியுப்பு, 2.1/2 பலம் கொப்பரைத்தேங்காய், இவைகளை கல்வத்திலிட்டு அரைக்கும் பொழுது 25 முட்டைகளின் வெண்கருவை நீக்கி மஞ்சள் கருவை மாத்திரம் விட்டரைத்து கல்வத்தில் பிடிக்காமல் திரண்டுவரும் சமயத்தில் வழித்து காலணா அளவான பில்லைகளாகச்செய்து நிழலில் உலர்த்திக்கொண்டு ஒரு சட்டியில் ஆறுதுவாரஞ்செய்து அதில் இரும்புக் கம்பிகளை சொருகி மேற்படி பில்லைகளை சட்டியில் வைத்து மேல் சட்டி மூடி ஏழு சீலைமண்செய்து குழிதோண்டி அக்குழியில் ஒரு கனத்த கோப்பையை வைத்து, சட்டியின் கம்பிகள் அதில் வரும்படி பொருத்தமாகச் செய்து சட்டியின் மேலே இருபது எருவடுக்கி புடம் போடவும். புடம் ஆறினபிறகு கோப்பையை எடுத்துப்பார்த்தால் மாதளம்பூ நிறமான தைலம் இறங்கியிருக்கும். இத்தைலத்தில் 5 துளி சர்க்கரையில் விட்டு காலை மாலை ஏழுநாள் அல்லது 11 நாள் உள்ளுக்கு சாப்பிட கிரந்திகள் யாவும் போவதுமல்லாமல் அநேக மேகங்களையும் சிற்சில குஷ்டங்களையும் கண்டித்திருக்கிறது. இச்சாபத்தியம்.

அண்டத் தைலம்

முட்டையோடு பலம் 10, முட்டையின் மஞ்சள் கருவு பலம் 10, இவ்விரண்டையும் ஒரு பாத்திரத்திலிட்டு வெடியுப்பு, வங்காரம், நவச்சாரம், வாஷிங் சோடா, கெந்தகம், வளையலுப்பு, இந்துப்பு, படி காரம், சுத்திபண்ணின கடல்நுரை இவைகளில் வகைக்கு ஒவ்வொரு பலமும், கற்பூரம் 3/4 பலமும் பொடித்து மேற்படி பாத்திரத்திலிட்டு யிளவலாக யிருந்தால் சுத்தி செய்த கடல்நுரையைச் சேர்த்துப்பிசைந்து ஒரு மண் பாத்திரத்திலிட்டு கெந்திதைலத்தைப்

போல் குழித்தைலம் இறக்கி இத்தைலத்தை வீரத்திற் சுருக்குகொடுக்க வீரம் மெழுகாகும். இத்தைலத்தை உள்ளுக்கும் பிரயோகித்தால் சகலவாய்வுக்களையும் கண்டிக்கும். இச்சாபத்தியம்.

வாதகேசரி நெய்

சுத்திசெய்த நேர்வாளம் பலம் 1/2, சுத்திசெய்த வீரம் பலம் 1/2 இவ்விரண்டையும் தேங்காய்பால்விட்டு மயனமாயரைத்து ஏழுதேங்காய்களைத் திருகி அதின் பாலோடு கலக்கி பதமாகக் காய்ச்சி வைத்துக்கொண்டு 20 துளி சர்க்கரையில் கலந்து சாப்பிட நூலைந்து தடவை பேதியாகி எந்த வியாதிகளையும் சொஸ்தப்படுத்தும்.

கருணை வாகிட நெய்

கால்வீசை வெள்ளை குண்டுமணியை பசும்பால் விட்டு அரைத்து இதை ஒழுக்கு பசுநெய்யில் கலந்து பதமாகக் காய்ச்சி வடித்துக்கொள்ளவும். இதில் 20 துளி எடுத்து சர்க்கரையில் கலந்து உள்ளுக்கு 10 நாள் சாப்பிட பாரிசவாதம் முதல் அனேக வாதங்களை யெல்லாம் நீக்கி பலாபலத்தை அளிக்கும். இன்னும் நீரொழுக்கையும் நிறுத்தும்.

மதனகாமலேகியம்

12.1/2 பலம் கற்கண்டை 3/4 படி பசும்பாலில் போட்டுக் காய்ச்சவும், இது பாகுபதமாகவரும் சமயத்தில் 12.1/4 பலம் பசு நெய்யை கொஞ்சம் கொஞ்சமாக வார்த்து கிளறி லேகியமாக்கிக் கொள்ளவும் அரிசியிடை வெள்ளிச்சுண்ணத்தை யிதிலிட்டு உண்டுவர சகல வியாதிகளும் நீங்கி சரீரபலம் உண்டாக்கும்.

வெள்ளைநோய்க்குமருந்து

ஐந்து பலகரையை கரிநெருப்பில் வைத்து சுத்தமாக சுட்டு பொடியாக்கி ஐந்துபடி மோரில் கரைத்து சாயந்திரத்திற்குள் கொஞ்சம் கொஞ்சமாக எல்லாவற்றையும் குடித்துவிடவும்.

சுக்குசூரணம்

சுக்கு 5 பலம், நெலாவிரை 7.1/2 பலம் இவ்விரண்டையும் ரவியில் உலர்த்தி ஆய்ந்து இடித்து வஸ்திரகாயம் செய்துகொண்டு இடைக்கிடை வெள்ளைச் சர்க்கரையைச் சேர்த்து கால்பலம் வீதம் மாலையில் சாதம்சாப்பிட்டபிறகு இதை உண்டு கொஞ்சம் ஜலம் சாப்பிட்டு விட்டு நித்திரை செய்ய மலபந்தம் நீங்கும்.

கற்பூரகுளிகை

ஜாதிக்காய், ஜாதிபத்திரி, யேலக்காய், லவுங்கம், மிளகு, வால்மிளகு இந்த ஆறுசரக்கையும் வகைக்கு ஒரு பலம் எடுத்துக் கொள்ளவும். கோஷ்டம், கஸ்தூரி, சந்தனம், கற்பூரம், கும்புமப்பூ இவ்வைந்திலும் வகைக்கு விராகனிடை எடுத்துக்கொண்டு மேற் சொன்ன சரக்கையும் ஒன்றாகச் சேர்த்து கல்வத்திலிட்டு இளநீரால் 4 ஜாமம் அரைத்து மிளகு பிரமாணம் மாத்திரைகளாகச் செய்து தாம்பூலத்தில் அருந்திவர பல்நோய், மந்தம், சன்னி, மேகம், சூலை இவைகள் தீரும்.

அஞ்சனமை

கத்திசெய்த கடல்நுரை பலம்-1, பீதரோகினி பலம்-1, சீனம் பலம்-1, துருசு பலம்-1, இந்நான்கு சரக்கையும் கல்வத்திலிட்டு முலைப்பால் விட்டு 4 ஜாமமும், கண்டங்கத்திரி பழத்தின் சார்விட்டு 4 ஜாமமும் அரைத்து மாத்திரைகளாகச் செய்து நிழலில் உலர்த்திக் கொண்டு முலைப்பால் விட்டு உரைத்து கண்ணுக்கு ரெப்பையில் தீட்ட, பூவு, ஆணி, குந்தம், மாலைக்கண், மேகநீர் முதலிய யாவையும் நீக்கி அருந்தியைக் காணக் கூடிய தெளிவை யுண்டாக்கும்.

சுரகாசகுடோரி

அரை பலம் தாளகத்தை எடுத்து சுண்ணாம்பில் தாளித்து ஒரு காசிக்குப்பிக்குள் நுழைத்து மேலே ஏழு சீலைமண் செய்து சூமையலான பிறகு அடுப்புக் கும்பியில் நுழைத்து மறு நாட்காலையில் எடுத்துப் பார்த்தால் குண்டுக் கல்போல் உருகி நிற்கும். அதில் 1/4 பலம் நிறுத்தெடுத்து கல்வத்திலிட்டு ரசம் பலம் 1/4, சுக்கு பலம் 1/4, வெங்காரம் பலம் 1/4, திப்பிலி பலம் 1/4, இவைகளையெல்லாம் கரிசலாங் கண்ணிசார் விட்டு 2 சாமமும், நொச்சிச்சார் விட்டு 2 சாமமும் அரைத்து மிளகு பிரமாணமான மாத்திரைகள் செய்து உலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு, சுரம், சன்னி, காசம், இருமல், இப்படிப்பட்ட வியாதிகளுக்கு இஞ்சிச்சாற்றில் ஒரு மாத்திரையைக் கரைத்து அதில் ஒரு தேக்கரண்டி தேன் விட்டு காலை மாலை ஏழு நாள் உண்டுவர மேற்கண்ட வியாதிகள் யாவும் நீங்கும்.

வெடியுப்புக்காய்ச்சல்

தேவையான மட்டும் பொட்டிலுப்பை எடுத்து ஒருபானையில் போட்டு ஒரு படி உப்புக்கு நாலுபடி ஜலம் விட்டுக் கரைத்து காய்ச்சவும். இது குழம்பாக வரும்பொழுது, ஒரு குச்சியை அதில் நுழைத்து எடுத்து நகத்தின் மேல் விட்டுப் பார்க்க துவரம் பருப்பு போல் கட்டினால் குளிர்ச்சியான ஜலம் விட்டு வைத்திருந்த ஓர் பானையில் ஜலத்தை நீக்கிவிட்டு அதில் இக்குழம்பை வார்த்து ஒரு மூலையில் அசையாமல் வைத்திருந்து மறுநாள் பார்க்க வெடியுப்பு கம்பி கம்பியாகக் கட்டியிருக்கும். இதையெடுத்து பொடி செய்து முன் செய்ததுபோல் கரைத்துக் காய்ச்சவும். இப்படி ஏழு தடவை காய்ச்சவும். ஏழாவது தடவை ஒரே கட்டியாக உரைந்திருக்கும். இதைத் தொழில்களுக்கு உபயோகப் படுத்திக் கெள்ளலாம்.

அரிதாரபற்பம்

ஒரு பலம் அரிதாரக் கட்டியை சுண்ணாம்பில் வைத்து சுத்தி செய்துக் கொள்ளவேண்டும். பிறகு ஒரு பாண்டத்தில் ஒரு படி ஜலம் விட்டு பூநீர் 1/4 படி, வெடியுப்பு 1/4 படி, ஊதின கடல் நுரை 1/4 படி இவைகளைக் கரைத்து தெளிவிருத்துக்கொண்டு வங்காரம், நவச்சாரம், கற்பூரம், இம்மூன்றிலும் ஒவ்வொரு பலம் அத்தெளிவில் கரைத்து முப்பு சுண்ணம் களஞ்சி அதில் போட்டு மேற்சொன்ன அரிதாரக் கட்டியை ஒரு அயச்சட்டியிலிட்டு அடுப்பேற்றிச் இந்த ஜெயநீரால் 4 ஜாமம் சுருக்குக் கொடுத்துப் பின்பு எடுத்து பத்திராட்சி யிலையை அரைத்து அதற்கு கவசம் செய்து 4 எருவில் புடம் போட பற்பமாகும்.

சுகாதாரக் களஞ்சியம்

-முற்றிற்று-



